

A large, dark blue version of the UDS logo is centered on the page. It consists of a stylized graphic of three curved lines on the left, followed by the letters 'UDS' in a very large, bold, sans-serif font. Below this, the words 'Mi Universidad' are written in a slightly smaller, bold, sans-serif font.

***Nombre del Alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun***

***Nombre del tema: Unidad I: Nutriología como ciencia***

***Unidad II: El abcd de la nutrición***

***Nombre de la Materia: Nutrición clínica***

***Nombre del profesor: Daniela Montserrat Méndez Guillen***

***Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería***

***Cuatrimestre: 3er cuatrimestre***

UNIDAD I: NUTRILOGIA COMO CIENCIA

MACRONUTRIENTES

LIPIDOS

Se almacenan

ácidos grasos

Se forman a partir de Aa

2Aa 3Aa 10

forman

Aminoácidos

20 Aa

esenciales

No esenciales

2 Aa

3 Aa

Dipéptidos

Tripeptido

3-10 Aa

peptido

PROTEINAS

Composición química

C, H, O, N, P, S

Tipos

enzimáticos

transportadoras

Inmunoprotectoras

Hormonas

Estructurales

FIBRA

Insoluble

Celulosa

tiene agua

no se digiere

Soluble

forman geles

alientan la digestión

tienen la facilidad de absorber grasas.

MICRONUTRIENTES

se necesitan menor cantidad

Vitaminas

Compuestos orgánicos ≠ LIP, CH, P

encuentran en alimentos

Hidrosolubles

Se absorben en medio acuoso

C B8 B1 B2 B3 B4 B5 B6

Liposolubles

Se absorben o producen con lípidos

A vista  
D absorber calcio  
E cabello, piel.  
K coagulación sanguínea

minerales

Origen inorgánico

Micro-minerales

Oligo-elementos

Tipos

SE

Mn

Fe

Na

Mg

K

F

I

Ca

Co

LOVE yourself

LOVE yourself

# UNIDAD II: EL ABCO DE LA NUTRICIÓN

## EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Comprende

aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

tiene como objetivo

Conocer del estado nutricional del individuo

Conocer los agentes causales del estado de nutrición.

en una entrevista un profesional debe obtener

Historia - clínico-nutricional detallada.

Exploración Física

Datos de laboratorio.

## EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Se ocupa

de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal)

Las medidas permiten hacer distinción de:

Composición corporal

Desarrollo físico.

### Masa magra

representa

80% del peso corporal

proteínas plasmáticas 5%

Esqueleto 16%

Líquido extracelular 20%

### Grasa corporal

IMC

ICC

permite establecer un diagnóstico clínico de delgadez/desnutrición

permite distinguir entre la dist. andr. y la de tipo ginecoide

## EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

permite

detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes así como alteraciones

se ven reflejados

en los indicadores antropométricos y clínicos

Pruebas estáticas

Pruebas Funcionales

miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito.

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico.

## EVALUACIÓN DIETÉTICA

su objetivo es

Conocer los hábitos alimenticios del paciente, estimar la cantidad y calidad de los alimentos.

### Evaluación cualitativa

indica si la dieta es

- Completa
- Variada
- Inocua

### Evaluación cuantitativa

evalúa las características

- Equilibrada
- Suficiente

**FUENTE BIBLIOGRAFICA:**

**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>**