



Nombre de alumno: Iván Darinel Abadía Aguilar

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3er Cuatrimestre

Grupo: C"

Alimentación en las diferentes etapas de vida

EMBARAZO	Una buena nutrición durante las 38 a 40 semanas de un embarazo normal es esencial tanto para la madre como para el niño	Peso durante el embarazo	Es natural y necesario para que el bebé se desarrolle normalmente y la madre pueda mantener su salud
Lactancia	Una mujer necesita decidir si va a amamantar a su bebé antes de que éste nazca	Beneficios de la lactancia	El principal beneficio de la leche materna es nutricional.
Infancia	La velocidad de crecimiento disminuye considerablemente después del primer año de vida	Alimentación	Niños de edades comprendidas entre 1 y 6 años muestran un amplio progreso en el desarrollo
Adolescencia	A es una de las etapas de la vida en la que más claramente se puede observar la biopsicosocial dad del individuo	Necesidades nutricionales	Las ingestas dietéticas de referencia (IDR) para adolescentes se establecen en función de la edad y del sexo.
Edad adulta	Ha puede dividirse de manera general en tres periodos: etapas adultas joven, media y tardía.	Requisitos nutricionales	Durante estos años, los requisitos nutricionales de los adultos saludables cambian muy poco
Climaterio	Periodo que precede al cese de la menstruación por razones hormonales hasta los cinco años posteriores a la interrupción del ciclo menstrual	Actividad física	Evitar adicciones como el tabaco.
Vejes	Se acepta de manera general que el envejecimiento se Puede clasificar como: a) envejecimiento "usual o normal	Requerimientos	Menor consumo de energía; ya que el gasto energético basal y la masa magra disminuyen en aproximadamente un 20% entre los 30 y los 90 años.

DIETOTERAPIA

Alimentación Normal

Alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.

Dieta Y Problemas Gastrointestinales

Numerosos trastornos del sistema gastrointestinal provocan incontables problemas en los individuos

Alimentación Modificada En Consistencia

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.

Alimentación Modificada En El Contenido De Nutrientes.

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.

Nutrición Enteral Y Parenteral

Es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente

Dieta Y Control De Peso

El peso normal es aquel que es apropiado para el mantenimiento de una buena salud

Dieta Y Diabetes Mellitus

Es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos

Dieta Y Enfermedad Cardiovascular

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos.

Bibliografía:

(antologia nutricion clinica , 2022)

antologia nutricion clinica . (2022). comitan de dominguez chiapas .