



Nombre del Alumno: Carlos César Ramírez López

Nombre del tema: “Cuadro Sinóptico de la alimentación”

Parcial: Unidad III y IV

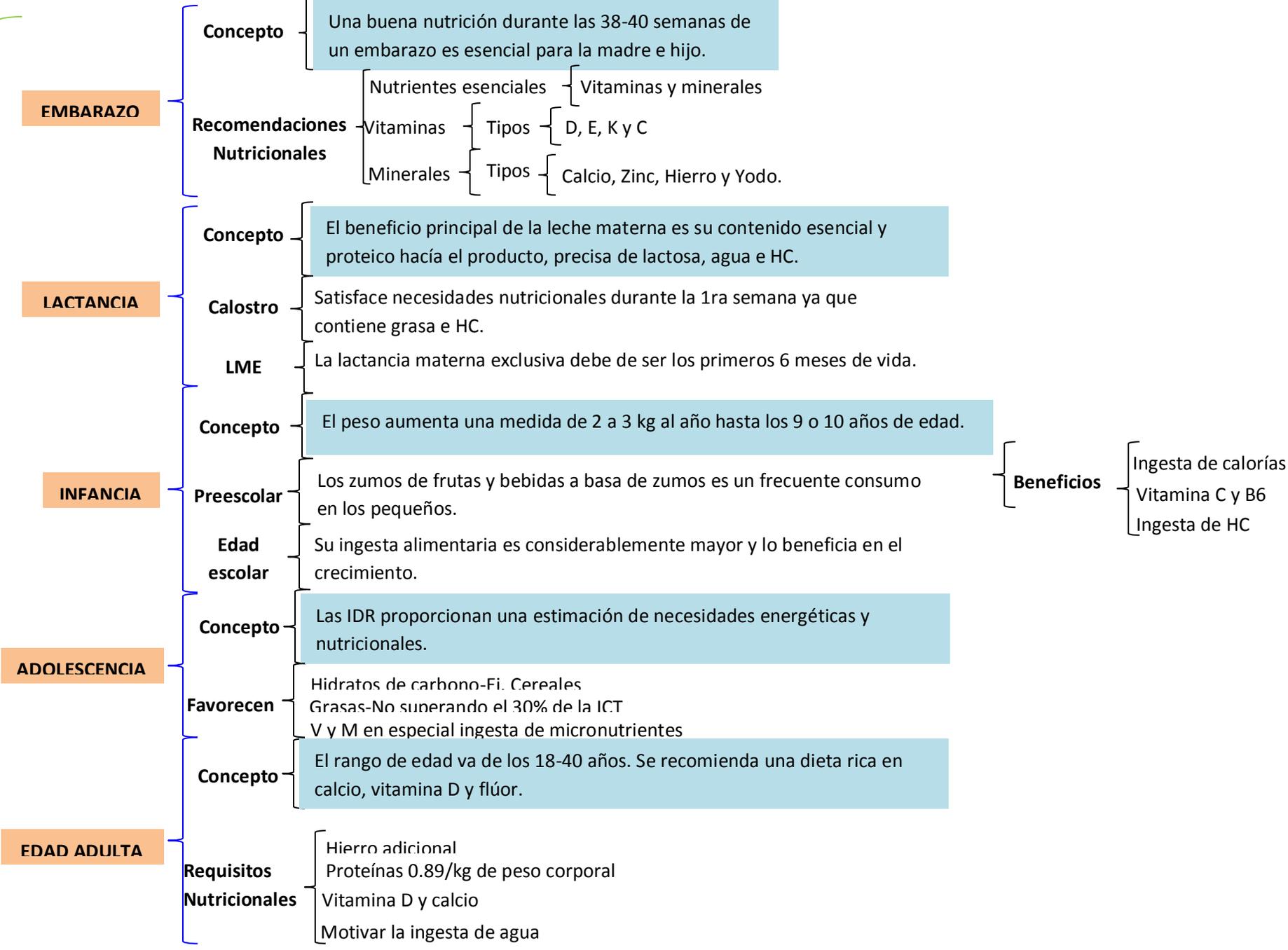
Nombre de la Materia: Nutrición Clínica I

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3°

ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA



ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

CLIMATERIO

Concepto

Es el periodo que precede al cese de la menstruación hasta los 5 años posteriores.

Recomendaciones Nutricionales

- Ingesta de verduras y frutas crudas
- Leguminosas por los Fitoestrógenos
- Leche y derivados (calcio)
- Evitar cigarrros, pipa y exposición al humo del tabaco

VEJEZ

Recomendaciones Nutricionales

- Buena hidratación (balance hídrico adecuado)
- Consumo de fibra y agua para evitar estreñimiento
- Consumo de verduras
- Consumo de Frutas

Recomendaciones Generales

- Realizar de 3 a 5 comidas al día
- Favorecer el consumo de frutas y verduras
- Moderar el consumo de bebidas alcohólicas
- Estar activo para mejorar el apetito

DIETOTERAPIA

ALIMENTACIÓN NORMAL

Indicadores

Son dietas en las cuales no se necesitan realizar cambios o modificaciones en la dieta.

Adecuación Nutricional

Nutrimientos en cantidades suficientes para cubrir las recomendaciones en etapas tales como el embarazo, lactancia, edad adulta, climaterio o vejez.

ALIMENTACIÓN MODIFICADA

Dieta de líquidos claros

Indicadores

Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato, en cirugías de colon y en la Diarrea Aguda.

Alimentos

Caldos, gelatina sin color, helados o agua de frutas sin colores fuertes, agua, infusiones, consomés.

Dieta de líquidos generales

Indicadores

Se utiliza en periodos de transición entre la dieta de líquidos claros y la dieta blanda en alimentación mixta parenteral u oral.

Alimentos

Leche, jocoque, huevos, cereales cocidos y no integrales, verduras cocidas y coladas, sopas, cremas, caldos, margarina, paletas de agua, helados, miel, azúcar sal.

Dieta de Purés

Indicadores

Se utiliza en pacientes con problemas esofágicos o pacientes con edentulismo que no pueden consumir alimentos duros.

Alimentos

Alimentos cocinados y hechos puré, verduras, frutas, néctar, sopas, huevos tibios, arroz, hígado, leche, yogurt o formulas preparadas.

Dieta Blanda

Indicadores

Se utiliza en pacientes que aún pueden hacer los movimientos de masticación o aquellos que tienen varices esofágicas.

Alimentos

Son todos aquellos alimentos cocinados al horno, sin cáscara, carne molida de res o puerco, pescado y pollo.

NUTRICIÓN ENTERAL

TIPOS

Indicadores

Se utilizan cuando una parte del aparato digestivo está indispuerto.

SNG

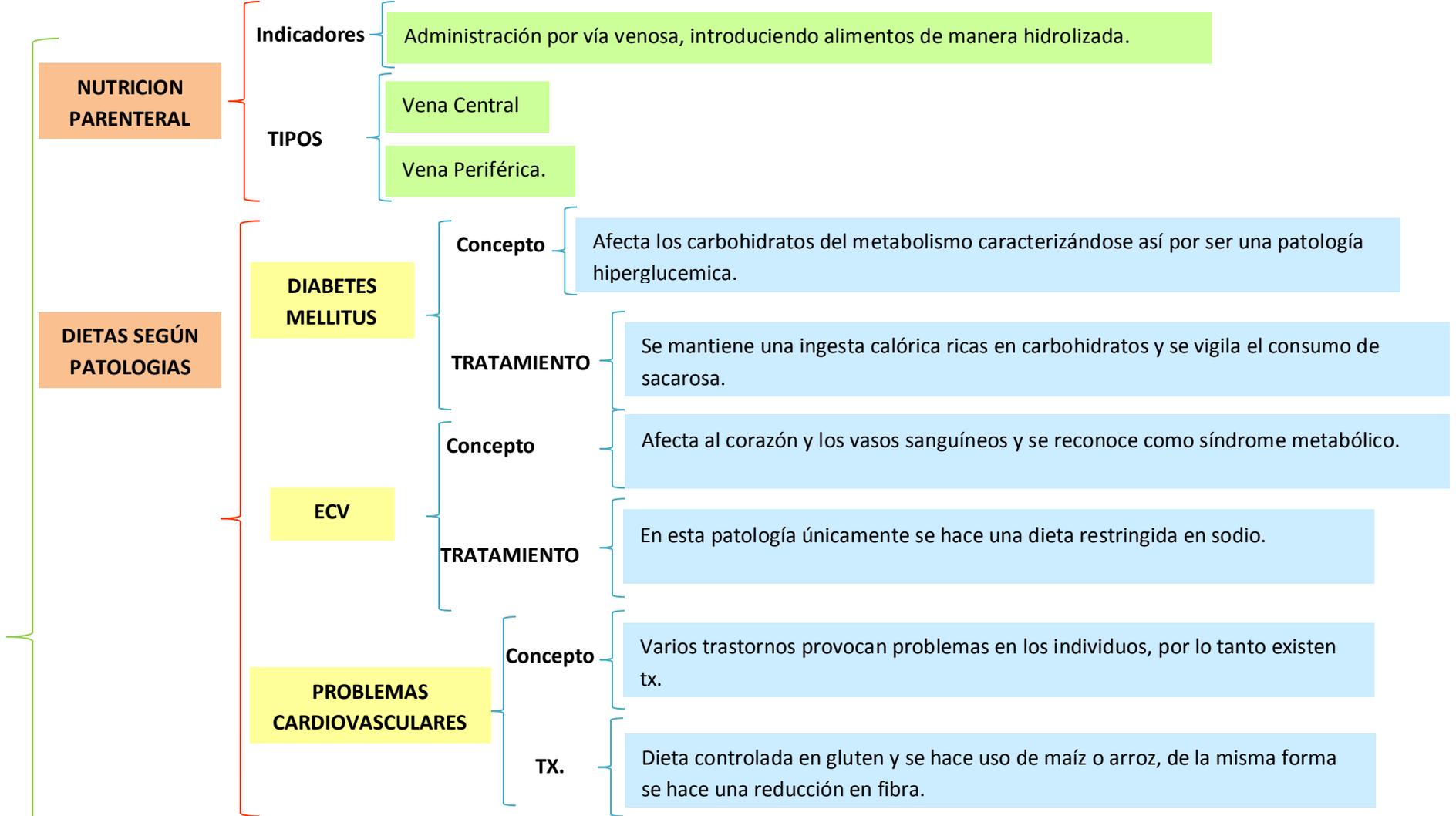
Entra por la fosa nasal y llega hasta el estómago. Son sondas delgadas.

SNY

Entra por la fosa nasal y llega hasta el Yeyuno. Son sondas delgadas.

Gastrostomía

La sonda entra directamente al estómago por endoscopia y se usan sondas de mayor calibre.



BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>