



Nombre del Alumno: Amparo Jazmín Torrez Trejo

Nombre del tema: "HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD"

Parcial: Unidad I

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Sandra Guadalupe Hernández Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3°

PATOLOGIA: PRESIÓN ARTERIAL		PERIODO PATOGENICO			
PERIODO PATOGENICO		PERIODO PATOGENICO			
<p><u>AGENTE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ BIOLÓGICO: Surge a consecuencia de enfermedades subyacentes. ➤ MECÁNICO: Medicamentos. <p><u>HUÉSPED:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Individuos con familiares con antecedentes de hipertensión. -Individuos de edad adulta de 40 a 65 años. -Individuos con obesidad. <p><u>MEDIO AMBIENTE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Influyen por efectos de: <ul style="list-style-type: none"> - mala alimentación, -Niveles de estrés, -Factores hereditarios, - Mal Ámbito laboral. 		<p>ENFERMEDAD</p> <p>Es una enfermedad asintomática en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que circule por todo el cuerpo.</p>		<p>COMPLICACIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ataque cardiaco -Insuficiencia cardiaca -Pérdida de la visión -Enfermedades renales -Aumenta las probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular. 	
		<p>SYS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cefalea -Mareos -Dolor torácico -Dolor lumbar -Edema -Acufenos -Fosfenos 		<p>RESULTADOS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Estado Crónico -Incapacidad -Muerte 	
		<p>CAMBIOS TISULARES</p> <p>La hipertensión puede presentar cambios como el engrosamiento de paredes arteriales, fibrosis miocárdica, vasoconstricción inapropiada o incluso hipertrofia ventricular.</p>			
		<p>IMPLANTACIÓN</p> <p>La hipertensión nace en el sistema cardiovascular, a medida que sus valores (T.A.) aumentan, sus efectos y sintomatología también lo harán.</p>			
PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA		PREVENCIÓN TERCIARIA	
PROMOCIÓN A LA SALUD	PROTECCIÓN ESPECÍFICA	DX Y TX OPORTUNO		LIMITACIÓN DE DAÑO	
<ul style="list-style-type: none"> -Tener un peso adecuado -Limitar el consumo de alcohol y tabaco -Controlar el estrés -Hacer ejercicio regularmente 	<ul style="list-style-type: none"> -Comer una dieta saludable -Reducir la ingesta de sal -Consumo de agua 	<ul style="list-style-type: none"> -Antecedentes de hipertensión en la familia -Control de la T.A. -Tx farmacológico -Exploración Neurológica -Auscultación cardiaca para la detección de soplos cardiacos y arritmias -Análisis lipídicos 		<ul style="list-style-type: none"> -Orientar sobre signos y síntomas de alarma -Ingesta de medicamentos correctos en tiempos establecidos -Promover su activación física -Dieta hiposódica (verduras, legumbres, frutos secos o frutas). 	
				<ul style="list-style-type: none"> -Actividades de ocio -Grupos de ayuda -Realizar terapia y ejercicios, como caminatas de 15-20 minutos. -Vinculación a grupos comunitarios -Reintegrar al usuario a su vida social y laboral. 	

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.slideshare.net/NivanN1/10-gpc-hipertensin-arterial-sistmica>
- <https://www.onsalus.com/complicaciones-de-la-hipertension-arterial-20643.html>
- <https://es.slideshare.net/jairmartinez92123/hipertensin-arterial-sistemica>
- <https://www.imss.gob.mx/hipertension-arterial>
- NOM-030-SSA2-1999