



*Nombre del Alumno: Amparo Jazmín Torrez Trejo*

*Nombre del tema: "HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD (HIPERTENSIÓN)"*

*Parcial: Unidad I*

*Nombre de la Materia: Salud Pública*

*Nombre del profesor: Sandra Guadalupe Hernández Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3°*

PATOLOGIA: <b>HIPERTENSIÓN ARTERIAL</b>					
PERIODO PATOGENICO		PERIODO PATOGENICO			
<p><u>AGENTE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ BIOLÓGICO: Surge a consecuencia de enfermedades subyacentes.</li> <li>➤ MECÁNICO: Medicamentos.</li> </ul> <p><u>HUÉSPED:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Individuos con familiares con antecedentes de hipertensión.</li> <li>-Individuos de edad adulta de 40 a 65 años.</li> <li>-Individuos con obesidad.</li> </ul> <p><u>MEDIO AMBIENTE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Influyen por efectos de: <ul style="list-style-type: none"> <li>- mala alimentación,</li> <li>-Niveles de estrés,</li> <li>-Factores hereditarios,</li> <li>- Mal Ámbito laboral.</li> </ul> </li> </ul>		<p><b>ENFERMEDAD</b></p> <p>Es una enfermedad asintomática en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que circule por todo el cuerpo.</p>		<p><b>COMPLICACIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ataque cardiaco</li> <li>-Insuficiencia cardiaca</li> <li>-Pérdida de la visión</li> <li>-Enfermedades renales</li> <li>-Aumenta las probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular.</li> </ul>	
		<p><b>SYS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cefalea</li> <li>-Mareos</li> <li>-Dolor torácico</li> <li>-Dolor lumbar</li> <li>-Edema</li> <li>-Acufenos</li> <li>-Fosfenos</li> </ul>		<p><b>RESULTADOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Estado Crónico</li> <li>-Incapacidad</li> <li>-Muerte</li> </ul>	
		<p><b>CAMBIOS TISULARES</b></p> <p>La hipertensión puede presentar cambios como el engrosamiento de paredes arteriales, fibrosis miocárdica, vasoconstricción inapropiada o incluso hipertrofia ventricular.</p>			
		<p><b>IMPLANTACIÓN</b></p> <p>La hipertensión nace en el sistema cardiovascular, a medida que sus valores (T.A.) aumentan, sus efectos y sintomatología también lo harán.</p>			
PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA		PREVENCIÓN TERCIARIA	
PROMOCIÓN A LA SALUD	PROTECCIÓN ESPECÍFICA	DX Y TX OPORTUNO		LIMITACIÓN DE DAÑO	
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tener un peso adecuado</li> <li>-Limitar el consumo de alcohol y tabaco</li> <li>-Controlar el estrés</li> <li>-Hacer ejercicio regularmente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comer una dieta saludable</li> <li>-Reducir la ingesta de sal</li> <li>-Consumo de agua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Antecedentes de hipertensión en la familia</li> <li>-Control de la T.A.</li> <li>-Tx farmacológico</li> <li>-Exploración Neurológica</li> <li>-Auscultación cardiaca para la detección de soplos cardiacos y arritmias</li> <li>-Análisis lipídicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Orientar sobre signos y síntomas de alarma</li> <li>-Ingesta de medicamentos correctos en tiempos establecidos</li> <li>-Promover su activación física</li> <li>-Dieta hiposódica (verduras, legumbres, frutos secos o frutas).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Actividades de ocio</li> <li>-Grupos de ayuda</li> <li>-Realizar terapia y ejercicios, como caminatas de 15-20 minutos.</li> <li>-Vinculación a grupos comunitarios</li> <li>-Reintegrar al usuario a su vida social y laboral.</li> </ul>	

## BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.slideshare.net/NivanN1/10-gpc-hipertensin-arterial-sistmica>
- <https://www.onsalus.com/complicaciones-de-la-hipertension-arterial-20643.html>
- <https://es.slideshare.net/jairmartinez92123/hipertensin-arterial-sistemica>
- <https://www.imss.gob.mx/hipertension-arterial>
- NOM-030-SSA2-1999