



Nombre del Alumno: Amparo Jazmín Torrez Trejo

Nombre del tema: "HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD (HIPERTENSIÓN)"

Parcial: Unidad I

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Sandra Guadalupe Hernández Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3°

PATOLOGIA: HIPERTENSIÓN ARTERIAL												
PERIODO PATOGENICO		PERIODO PATOGENICO										
<p><u>AGENTE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ BIOLÓGICO: Surge a consecuencia de enfermedades subyacentes. ➤ MECÁNICO: Medicamentos. <p><u>HUÉSPED:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Individuos con familiares con antecedentes de hipertensión. - Individuos de edad adulta de 40 a 65 años. - Individuos con obesidad. <p><u>MEDIO AMBIENTE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Influyen por efectos de: <ul style="list-style-type: none"> - mala alimentación, - Niveles de estrés, - Factores hereditarios, - Mal Ámbito laboral. 		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ENFERMEDAD</th> <th>COMPLICACIONES</th> <th>RESULTADOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">Es una enfermedad asintomática en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que circule por todo el cuerpo.</td> <td>-Ataque cardiaco -Insuficiencia cardiaca -Pérdida de la visión -Enfermedades renales -Aumenta las probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular.</td> <td>-Estado Crónico -Incapacidad -Muerte</td> </tr> </tbody> </table>			ENFERMEDAD		COMPLICACIONES	RESULTADOS	Es una enfermedad asintomática en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que circule por todo el cuerpo.		-Ataque cardiaco -Insuficiencia cardiaca -Pérdida de la visión -Enfermedades renales -Aumenta las probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular.	-Estado Crónico -Incapacidad -Muerte
		ENFERMEDAD		COMPLICACIONES	RESULTADOS							
		Es una enfermedad asintomática en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que circule por todo el cuerpo.		-Ataque cardiaco -Insuficiencia cardiaca -Pérdida de la visión -Enfermedades renales -Aumenta las probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular.	-Estado Crónico -Incapacidad -Muerte							
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SYS</th> <th>CAMBIOS TISULARES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-Cefalea -Mareos -Dolor torácico -Dolor lumbar -Edema -Acufenos -Fosfenos</td> <td>La hipertensión puede presentar cambios como el engrosamiento de paredes arteriales, fibrosis miocárdica, vasoconstricción inapropiada o incluso hipertrofia ventricular.</td> </tr> </tbody> </table>		SYS	CAMBIOS TISULARES	-Cefalea -Mareos -Dolor torácico -Dolor lumbar -Edema -Acufenos -Fosfenos	La hipertensión puede presentar cambios como el engrosamiento de paredes arteriales, fibrosis miocárdica, vasoconstricción inapropiada o incluso hipertrofia ventricular.					
SYS	CAMBIOS TISULARES											
-Cefalea -Mareos -Dolor torácico -Dolor lumbar -Edema -Acufenos -Fosfenos	La hipertensión puede presentar cambios como el engrosamiento de paredes arteriales, fibrosis miocárdica, vasoconstricción inapropiada o incluso hipertrofia ventricular.											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>IMPLANTACIÓN</th> <th>CAMBIOS TISULARES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>La hipertensión nace en el sistema cardiovascular, a medida que sus valores (T.A.) aumentan, sus efectos y sintomatología también lo harán.</td> <td>La hipertensión puede presentar cambios como el engrosamiento de paredes arteriales, fibrosis miocárdica, vasoconstricción inapropiada o incluso hipertrofia ventricular.</td> </tr> </tbody> </table>		IMPLANTACIÓN	CAMBIOS TISULARES	La hipertensión nace en el sistema cardiovascular, a medida que sus valores (T.A.) aumentan, sus efectos y sintomatología también lo harán.	La hipertensión puede presentar cambios como el engrosamiento de paredes arteriales, fibrosis miocárdica, vasoconstricción inapropiada o incluso hipertrofia ventricular.							
IMPLANTACIÓN	CAMBIOS TISULARES											
La hipertensión nace en el sistema cardiovascular, a medida que sus valores (T.A.) aumentan, sus efectos y sintomatología también lo harán.	La hipertensión puede presentar cambios como el engrosamiento de paredes arteriales, fibrosis miocárdica, vasoconstricción inapropiada o incluso hipertrofia ventricular.											
PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA		PREVENCIÓN TERCIARIA								
PROMOCIÓN A LA SALUD	PROTECCIÓN ESPECÍFICA	DX Y TX OPORTUNO	LIMITACIÓN DE DAÑO	REHABILITACIÓN								
<ul style="list-style-type: none"> -Tener un peso adecuado -Limitar el consumo de alcohol y tabaco -Controlar el estrés -Hacer ejercicio regularmente 	<ul style="list-style-type: none"> -Comer una dieta saludable -Reducir la ingesta de sal -Consumo de agua 	<ul style="list-style-type: none"> -Antecedentes de hipertensión en la familia -Control de la T.A. -Tx farmacológico -Exploración Neurológica -Auscultación cardiaca para la detección de soplos cardiacos y arritmias -Análisis lipídicos 	<ul style="list-style-type: none"> -Orientar sobre signos y síntomas de alarma -Ingesta de medicamentos correctos en tiempos establecidos -Promover su activación física -Dieta hiposódica (verduras, legumbres, frutos secos o frutas). 	<ul style="list-style-type: none"> -Actividades de ocio -Grupos de ayuda -Realizar terapia y ejercicios, como caminatas de 15-20 minutos. -Vinculación a grupos comunitarios -Reintegrar al usuario a su vida social y laboral. 								

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.slideshare.net/NivanN1/10-gpc-hipertensin-arterial-sistmica>
- <https://www.onsalus.com/complicaciones-de-la-hipertension-arterial-20643.html>
- <https://es.slideshare.net/jairmartinez92123/hipertensin-arterial-sistemica>
- <https://www.imss.gob.mx/hipertension-arterial>
- NOM-030-SSA2-1999