



Brian Eduardo Hernández Roblero

UNIDAD 1. Dietoterapia

Nutrición clínica

Julibeth Martínez Guillen

Lic. Enfermería General

Tercer cuatrimestre

DIETOTERAPIA

ALIMENTACION NORMAL

El plan de alimentación normal alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación y que se consumen a diario, se utiliza en personas sanas que por su patología no requieran ninguna modificación en la dieta

ALIMENTACION MODIFICADA EN CONSISTENCIA

Líquidos claros: La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.
Dieta líquidos generales: Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión.
Dieta de purés: El plan de alimentación con consistencia de puré, que provee una alimentación completa, está basado en alimentos en puré de diferente consistencia.
Dieta suave: La dieta suave provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave.
Dieta blanda: La dieta blanda incluye alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias y condimentos

ALIMENTACION MODIFICADA EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS

Hipo energético: El plan de alimentación restringido en energía se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución de peso.
Hiper energéticos: El plan de alimentación con un aumento en la recomendación de energía se utiliza para lograr un balance energético positivo, de modo que el sujeto aumente de peso.
Modificado en hidratos de carbono: La alimentación baja en hidratos de carbono es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías EPOC, DM HAS
Modificado en el contenido de lactosa: La alimentación libre de lactosa se utiliza en personas que presenten: flatulencia, dolor abdominal y diarrea asociados a la ingestión de productos que contengan lactosa
Hiperproteínicos: La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio.
Hipoproteínicos: La ingestión de proteínas en la dieta se debe aumentar cuando se requiere lograr un balance positivo de nitrógeno en pacientes hipercatabólicos o con pérdida masiva de proteínas por orina.

DIETA Y ENFERMEDAD VASCULAR

Cuando se reduce la cantidad de grasa en la dieta, por lo general hay una reducción correspondiente en la cantidad de colesterol y grasa saturada ingerida y una baja de peso, En una dieta controlada en grasas, se debe ser particularmente cuidadoso al usar alimentos de origen animal. El colesterol se encuentra en los tejidos de los animales. Las vísceras, las yemas de los huevos y algunos mariscos son especialmente ricos en colesterol y deben usarse en cantidades limitadas, si es que se usan, una dieta restringida en sodio es una dieta regular en la que la cantidad de sodio es limitada. Tal dieta se usa para aliviar el edema y la hipertensión. La mayoría de las personas obtiene demasiado sodio de sus dietas.

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

Los síntomas a veces se pueden aliviar sirviendo comidas pequeñas y frecuentes (de una dieta bien balanceada) para que la cantidad de comida en el estómago nunca sea demasiada. Evitar irritantes para el esófago como las bebidas carbonatadas, las frutas y jugos cítricos, los productos de jitomate, la comida condimentada, el café, el pimienta y algunas hierbas, Se usa una dieta controlada en gluten en el tratamiento de la enfermedad celiaca. El gluten es una proteína que se encuentra en la cebada, la avena, el centeno y el trigo. Todos los productos que contienen estos granos no se permiten.

Bibliografía

Antología UDS Nutrición Clínica. Recuperado 01/08/2022.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>