



Nombre del Alumno: Galilea Alfaro De León

Nombre del tema: Dietoterapia

Nombre de la Materia: nutrición clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3

**Dietoterapia**

**Alimentación normal.**

a dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.

La alimentación normal se considera la base para modificar la alimentación baja en sodio (antes de agregar sal a la comida), con alto contenido de fibra.

**Alimentación modificada en consistencia**

líquidos claros

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.

líquidos generales

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión

Dieta de purés

Alimentación con consistencia de puré, que provee una alimentación completa, está basado en alimentos en puré de diferente

Dieta suave

La dieta suave provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave.

Dieta blanda

Incluye alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias y condimentos.

**Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos.**

Plan de alimentación modificado en el contenido de energía: La alimentación modificada en la cantidad de energía que se recomienda para un sujeto según sus necesidades específicas, puede ser hipoenergética o hiperenergética.

Hipoenergética

Alimentación restringida en energía se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución de peso.

Hiperenergética

un aumento en la recomendación de energía se utiliza para lograr un balance energético positivo, de modo que el sujeto aumente de peso.

**Dieta y enfermedad cardiovascular**

Afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad.

factores de riesgo se aplican en niños, así como en adultos. Obesidad abdominal, lípidos en sangre altos como triglicéridos altos, HDL bajos y LDL altos, presión arterial alta, resistencia a la insulina, proteína reactiva C altamente sensible en la sangre.

Una dieta restringida en sodio es una dieta regular en la que la cantidad de sodio es limitada. Tal dieta se usa para aliviar el edema y la hipertensión.

**Dieta y problemas gastrointestinales.**

Dispepsia, Esofagitis, hernia hiata.

se pueden aliviar sirviendo comidas pequeñas y frecuentes para que la cantidad de comida en el estómago nunca sea demasiada. Evitar irritantes para el esófago.

Úlcera péptica, Enfermedad inflamatoria intestinal, Enfermedad celiaca,

dieta controlada en gluten en el tratamiento de la enfermedad celiaca. El gluten es una proteína que se encuentra en la cebada, la avena, el centeno y el trigo.

**Bibliografía:**

Universidad Del Sureste. (2022). Dietoterapia. 28 de julio 2022, de UDS Sitio web: PDF.