



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Karla Mariana Ortiz Domínguez.*

*Nombre del tema: Mapa Conceptual del tema dietoterapia.*

*Nombre de la Materia: Nutrición.*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3er.*

*Comitán de Domínguez a 01 de Agosto del 2022.*

# Dietoterapia

Es una disciplina que pertenece al ámbito de la dietética. Se enfoca en el estudio de la combinación óptima de nutrientes y la identificación de los aspectos claves para prevenir, tratar o curar algunas enfermedades.



## Alimentación normal

Esta alimentación

Alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.

## Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrimentos específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.

Tipos de plan de alimentación

Hipoenergético

Hiperenergético

Modificado en hidratos de carbono

Modificado en el contenido de lactosa

Hipoproteínico

Hiperproteínico

Modificado en el contenido de lípidos

Con alto contenido de fibra

Con bajo contenido de fibra

Modificado en el contenido de sodio

Modificado en el contenido de potasio

Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato, en la preparación para examen de colon o cirugía de colon y en la diarrea aguda de corta duración.

Se utiliza en un periodo de transición entre la alimentación de líquidos claros y la dieta suave en sujetos con alimentación mixta (parenteral y oral), con problemas de deglución y masticación o con problemas inflamatorios del aparato gastrointestinal.

Se utiliza en pacientes con dificultad para masticar pero que sí pueden tragar, o en pacientes con problemas esofágicos que no toleran alimentos sólidos pero no tienen problemas digestivos, así como en los niños pequeños y adultos

Se utiliza en pacientes con cirugía de cabeza y cuello, con problemas dentales, de masticación o de deglución, que no requieren de dietas picadas o en puré.

## Tipos de dietas

Líquidos claros

Líquidos generales

Purés

Suaves

## Dieta y enfermedad cardiovascular

Terapia nutricional médica para la hiperlipidemia

Implica reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta.

Tratamiento dietético para la hipertensión

Una dieta restringida en sodio es una dieta regular en la que la cantidad de sodio es limitada. Tal dieta se usa para aliviar el edema y la hipertensión.



## Dieta y problemas gastrointestinales

Algunos problemas son provocados fisiológicamente; otros pueden tener un origen psicológico. A veces es difícil determinar la causa o las causas de un problema GI. Por lo tanto, existe controversia en algunos casos con respecto al tratamiento.

### Problemas Gastrointestinales

Dispepsia

Esofagitis

Hernia hiatal

Úlcera péptica

Enfermedad inflamatoria

Enfermedad celiaca

Cirrosis



## **Bibliografía:**

Antología UDS (2022), antología de nutrición clínica, Unidad IV dietoterapia, pag: 68-90, recuperado el 29 de julio del 2022, <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LLEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>