



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

Nombre del tema: Dietoterapia.

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Tercer.

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2022.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>



Alimentación normal

El plan de alimentación normal alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.



Indicaciones

Se utiliza tanto en las personas sanas, como en las personas enfermas que por su patología no requieran ninguna modificación a su dieta.



Adecuación nutricia

El plan de alimentación normal y correcto, si se consume en las cantidades recomendadas, contiene los nutrimentos en cantidades suficientes para cubrir las recomendaciones de los mismos en las personas en diferentes etapas de la vida.

Alimentación modificada en consistencia

Dietas

Dieta Líquidos claros

Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato, en la preparación para examen de colon o cirugía de colon.

Dieta líquidos generales

Transición entre la alimentación de líquidos claros y la dieta suave en sujetos con alimentación mixta (parenteral y oral), con problemas de deglución y masticación o con problemas inflamatorios.

Dieta de purés

Pacientes con problemas esofágicos que no toleran alimentos sólidos, pero no tienen problemas digestivos, así como en los niños pequeños y adultos mayores que hayan perdido piezas dentales.

Dieta Suave

Se utiliza en pacientes con cirugía de cabeza y cuello, con problemas dentales, de masticación o de deglución, que no requieren de dietas picadas o en puré.

Dieta Blanda

Este tipo de plan alimentario se utiliza en el periodo de transición entre el plan de consistencia líquida, la alimentación enteral, parenteral o mixta y la dieta normal



Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos.

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrimentos específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.

- 1.- Plan de alimentación hipoenergético.
- 2.- Plan de alimentación hiperenergético.
- 3.- Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono.
- 4.- Plan de alimentación modificado en el contenido de lactosa.
- 5.- Plan de alimentación hipoproteínico.
- 6.- Plan de alimentación hiperproteínico
- 7.- Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos.
- 8.- Plan de alimentación con alto contenido de fibra.
- 9.- Plan de alimentación con bajo contenido de fibra.
- 10.- Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio.
- 11.- Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio

DIETOTERAPIA

Dieta y enfermedad cardiovascular

+ La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente.

+ Se ha identificado un grupo de factores de riesgo y se conocen como síndrome metabólico, antes conocido como síndrome X.

+ Terapia nutricional médica para la hiperlipidemia.

La terapia nutricional médica es el tratamiento principal para la hiperlipidemia. Ésta implica reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta.

+ Grasas Saturadas y Poliinsaturadas.

+ Tratamiento dietético para la hipertensión.

Una dieta restringida en sodio es una dieta regular en la que la cantidad de sodio es limitada. Tal dieta se usa para aliviar el edema y la hipertensión.

Una restricción ligera limita el sodio a 2 gramos al día. Una restricción moderada lo limita a 3 a 4 gramos al día.



Dieta y problemas gastrointestinales

Numerosos trastornos del sistema gastrointestinal provocan incontables problemas en los individuos.

Algunos problemas son provocados fisiológicamente; otros pueden tener un origen psicológico.

- 1.- Dispepsia.
- 2.- Esofagitis.
- 3.- Hernia hiatal.
- 4.- Terapia nutricional.
- 5.- Úlcera péptica.
- 6.- Enfermedad inflamatoria intestinal.
- 7.- Enfermedad celiaca.

- 8.- Cirrosis.
- 9.- Tratamiento nutricional.

