



cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Jiménez Vázquez Suri Sarai

Nombre del tema: DIETOTERAPIA

parcial; dos

Nombre de la Materia: nutricion clinica

Nombre del profesor : JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: segundo

DIETOTERAPIA

ALIMENTACION NORMAL

indicaciones
en personas sanas
en personas enfermas
alimentacion baja en sodio y con alto contenido de fibra

adecuacion nutricia
cantidades recomendadas
contiene los nutrimentos en cantidades suficientes para cubrir las recomendaciones de los mismos en las personas en diferentes etapas de la vida

dieta de liquidos claros
indicaciones
Se utiliza en el periodo posquirurgico, para examen de colon o cirugia de colon y en la diarrea aguda de corta duracion
alimentos recomendados
consiste en alimentos liquidos, infusiones, jugos de fruta colados, agua de fruta, nieve y paletas heladas de agua, gelatina, caldo o consomé

dieta de liquidos generales
indicaciones
Se utiliza en personas con problemas de deglucion y masticacion o con problemas inflamatorios del aparato gastrointestinal
alimentos recomendados
La alimentacion con base en liquidos generales se conforma de alimentos como leche, yogurt natural, jocoque, huevo, cereales cocidos no integrales, verduras cocidas y coladas, etc

Dieta de purés
indicaciones
Se utiliza en pacientes con dificultad para masticar pero que sí pueden tragar, o en pacientes con problemas esofágicos
alimentos recomendados
sopas, caldos, consomés, leche, yogurt, queso derretido en salsa, jugos y purés de verduras colados

dieta suave
indicaciones
Se utiliza en pacientes con cirugía de cabeza y cuello, con problemas dentales
alimentos recomendados
Las verduras y frutas al horno, hervidas o al vapor, y en algunos casos sin cáscara, etc.

ALIMENTACION MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS

Plan de alimentación hipoenérgico
se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución de peso

Plan de alimentación hiperenérgico
se utiliza para lograr un balance energético positivo, de modo que el sujeto aumente de peso

Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono
es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica, diabetes y epilepsia

Plan de alimentación modificado en el contenido de lactosa
se utiliza en personas que presenten: flatulencia, dolor abdominal y diarrea asociados a la ingestión de productos que contengan lactosa

Plan de alimentación hipoproteínico y hiperproteínico
para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio y el otro es para aumentar

Plan de alimentación con alto contenido de fibra y con bajo contenido
el primero Se utiliza como medida preventiva del cáncer de colon, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el segundo Se utiliza en padecimientos inflamatorios gastrointestinales, en la preparación de estudios clínicos y en pacientes con cirugía de colon

Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio
se controla con el objetivo de prevenir la hipercaliemia y la hipocalcemia

DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

factores de riesgo
presión abdominal, Lípidos en sangre altos como triglicéridos altos, HDL bajos y LDL altos, presión arterial alta, resistencia a la insulina, proteína reactiva C en la sangre

Terapia nutricional médica para la hiperlipidemia
es el tratamiento principal para la hiperlipidemia. Ésta implica reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta

Tratamiento dietético para la hipertensión
una dieta restringida en sodio es una dieta regular en la que la cantidad de sodio es limitada. Tal dieta se usa para aliviar el edema y la hipertensión.

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

dispepsia
La dispepsia, o indigestión, es una condición de incomodidad en el tracto digestivo que puede ser de origen físico o psicológico

esofagitis
La esofagitis es provocada por el efecto irritante del reflujo gástrico ácido en la mucosa del esófago

hernia hiatal
La hernia hiatales una condición en la que parte del estómago sobresale a través del diafragma hacia la cavidad torácica. La hernia evita que la comida se mueva normalmente a lo largo del tracto digestivo

enfermedad celiaca
es un trastorno caracterizado por una malabsorción virtual de todos los nutrientes. Se piensa que se debe a la herencia

cirrosis
hígado es de suma importancia para, y juega muchos papeles en, el metabolismo. Excepto por unos cuantos ácidos grasos, todos los nutrientes que se absorben en los intestinos son transportados al hígado. El hígado desmantela algunos de estos nutrientes, almacena otros y usa otros para sintetizar otras sustancias.



Universidad, U. D. S. (s. f.). *antologia nutricion*. uds mi universidad.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>