



Universidad del sureste

Liliana Vázquez Pérez

Catedrático: Julibeth Martínez Guillen

Cuatrimestre 3º

Modulo2º

Nutrición

Cuadro sinóptico

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas; agosto

Fecha:01/08/2022



Dietoterapia

Alimentación normal

Dieta correcta sin modificación

Alimentos y platillos

Consumidos a diario

Indicaciones

Utilizadas en personas sanas y enfermas

Adecuación nutricia

Plan normal y correcto

Alimentación modificada en consistencia

-Dieta de líquidos

Provee líquidos de fácil digestión

Periodos transitorio de líquidos y dieta suave

Algunos alientos como: la leche, jugos, infusiones, gelatina, etc.

-Dieta de puré

provee una alimentación completa, en diferente consistencia

Utilizada en `pacientes con dificultad de masticar

Principales alimentos: yogurt, puré de papa, arroz o pasta, caldos, etc.

-Dieta suave

Alimentación con alimentos solidos de consistencia suave

Utilizada en pacientes con problemas de deglución

Principales alimentos: verduras y frutas al horno hervidas o al vapor.

-Dieta blanda

Alimentos con poca grasa o aceites

Alimentos preparados a la plancha, hervidos, estofados, asados, o al horno

Omitiendo completamente el café, chiles, y especias concentradas.

Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos

Hiperenergéticos

Balance energético positivo

Hiperproteínico la ingesta de proteínas aumenta logrando balance

Nutrimentos en modificación

HC → -Alimentación baja en HC manteniendo balance

Hipoenergéticos

Balance energético negativo

Hipoproteínico prevenir un exceso y controlar ingesta de proteínas

NA → -Moderado evitando hipertensión, retención de líquidos

K → -Controlado para evitar hipopotasemia e hiperpotasemia

Fibra → -utilizado en padecimientos inflamatorios gastrointestinales

Dieta y enfermedad cardiovascular

Principales afecciones

Obesidad abdominal
Lípidos en sangre
Resistencia a la insulina
Proteína reactiva C

Una enfermedad cardiaca puede ser aguda o crónica

-Terapia nutricional de hiperlipidemia
-Tratamiento dietético para hipertensión

Reduce cantidad de grasas y calorías en dieta
Reducir la cantidad de sodio, alivia edema y la hipertensión.

Dieta y problemas gastrointestinales

Provocan problemas fisiológicos, algunos son originados psicológicamente

Algunos problemas son:

Hernia hiatal
cirrosis
Úlcera péptica
dispepsia

Condición en la sobresale es estomago al diafragma → Comidas pequeñas y frecuentes
Encargado de metabolizar nutrimentos → Vitaminas y minerales
Erosión en la membrana de la mucosa → Alimentos condimentados
Indigestión, provocan acidez, inflamación y dolor

Bibliografía: UDS. Antología de nutrición clínica, licenciatura en enfermería. Recuperado el 25 de julio de 2022. URL: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304 NUTRICION CLINICA.pdf>

