



**Mi Universidad**

**HNE**

**Nombre del Alumno:** *Tammara Michelle Avendaño Valderrama*

**Nombre del tema:** *Historia natural de la enfermedad*

**Nombre de la Materia:** *Salud Publica*

**Nombre del profesor:** *Sandra Guadalupe Hernández Hernández*

**Nombre de la Licenciatura:** *Licenciatura en Enfermería*

**Cuatrimestre:** *Tercer cuatrimestre*

## HISTORIANATURAL DE LA ENFERMEDAD DE CANCER DE MAMA

PERIODO PREPATOLÓGICO		PERIODO PATOGENICO		
<b>AGENTE:</b> Puede ser desencadenada por: -Hormonal: producción excesiva de estrógenos -Radiación -Genético: mutación de genes BRCA1, BRCA2 y PALB-2			<b>COMPLICACIONES:</b> Metástasis a pulmón, hígado y huesos, derivadas de la cirugía (alteraciones del drenaje linfático), propias de la quimioterapia y radioterapia	<b>MUERTE:</b> Provocada por complicaciones a metástasis
<b>HUÉSPED:</b> principalmente mujeres (1% de los casos es en hombres) Antecedentes de un familiar con cáncer de mama Tener 40 años o más Tener la primera menstruación antes de los 12 años Usar anticonceptivos hormonales por más de 5 años Tener el primer hijo después de los 30 años Tener la última menstruación después de los 52 años Tomar hormonas para la menopausia Obesidad			<b>ENFERMEDAD:</b> Es una proliferación maligna de las células epiteliales que revisten los conductos o lobulillos mamarios, una célula individual producto de una serie de mutaciones somáticas o de línea germinal adquiere la capacidad de dividirse sin control haciendo que se reproduzca hasta formar un tumor. El tumor resultante, que comienza como anomalía leve, pasa a ser grave, invade tejidos vecinos y finalmente, se propaga a otras partes del cuerpo	
<b>MEDIO AMBIENTE:</b> -personas con escasos o nulos servicios de salud -Personas expuestas a constante radiación -Población sedentaria			<b>SIGNOS Y SINTOMAS:</b> Masas palpables a la exploración indoloras, mastalgia leve o moderada, ginecomastia, condición fibroquística mamaria, cambios en tamaño y forma de las mamas, protuberancias o masas en axilas, secreción anormal, cambios en coloración, dolor, hipersensibilidad	
		<b>CAMBIOS TISULARES</b> Desorden en crecimiento celular a nivel de lóbulos, túbulos y conductos mamarios		
		<b>IMPLANTACIÓN</b> se origina en las células del revestimiento (epitelio) de los conductos (85%) o lóbulos (15%) del tejido glandular de los senos		
PREVENCIÓN PRIMARIA:		PREVENCIÓN SECUNDARIA:		PREVENCIÓN TERCIARIA:
Promoción a la salud	Protección específica	Dx Oportuno Tx Oportuno	Limitación del Daño.	Rehabilitación
Instruir a la población dirigidos a sensibilizar a la mujer sobre la importancia de conocer características normales de sus mamas Proporcionarles información sobre factores de riesgo del padecimiento Fomentar hábitos y costumbres nutricionales saludables	-Autoexploración -Chequeos periódicos -Mastografía	-Autoexploración: se realiza a partir de los 20 años entre el 7°-10° de inicio del sangrado -Examen físico: inspección y palpación -Mastografía: se debe realizar cada año o de acuerdo con edad y factores de riesgo <b>Tratamiento</b> -Radioterapia -Quimioterapia -Mastectomía/ Oncología/ Cuadrantectomía -Paliativo	-Seguimiento correcto del tratamiento -Mastografía anual -Vigilancia medica durante 5 años -Tratamiento de efectos secundarios de la quimioterapia	-Vigilancia, prevención y detección precoz en caso de recurrencia de cáncer -Cirugía reconstructiva -Examen físico cada 3-6 meses después de haber finalizado el tratamiento -Rehabilitación física que tiene como objetivo recuperar el arco de movilidad del brazo afectado -Incorporación a grupos de ayuda -Terapia psicológica -Referir a tanatología

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización mundial de la salud (2021). Cáncer de mama. Recuperado el 20 de mayo de 2022, del sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer#:~:text=Cerca%20de%20una%20de%20cada%2012%20mujeres%20enfermar%C3%A1n,000%20mujeres%20fallecieron%20como%20consecuencia%20de%20esa%20enfermedad.>
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (2020). Cáncer de Mama. La importancia de la prevención. Recuperado el 20 de mayo de 2022, de INAPAM Sitio web: <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/cancer-de-mama-diagnostico-y-prevencion?idiom=es>
- Secretaria de salud. (2017). Detecta a tiempo el cáncer de mama. Recuperado el 20 de mayo de 2022, de INAPAM Sitio web: <https://www.gob.mx/salud/articulos/deteccion-oportuna?idiom=es>