



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno:* Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

*Nombre del tema:* Enema Evacuante.

*Nombre de la Materia:* Fundamentos de Enfermería.

*Nombre del profesor:* María del Carmen López.

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería General.

*Cuatrimestre:* Tercer.

*Bibliografía:*

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/22d29b72dc75f6489b45fb352cab4559-LC-LEN701.pdf>

*Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de mayo del 2022*

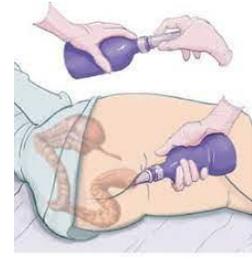


# ENEMAS



## Definición

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.



## Objetivos:

- 1.- Favorecer la eliminación de gases y materia fecal.
- 2.- Favorecer la limpieza del intestino. Desintoxicar el organismo.
- 3.- Disminuir la distensión abdominal.
- 4.- Complementar tratamientos.
- 5.- Suministrar tratamientos o medios de diagnóstico.

## + ENEMA DE RETENCIÓN:

Es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenido o absorbido.

## + ENEMA POR COLOSTOMÍA:

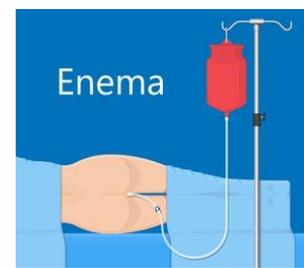
Es el procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal.

## Actividades

- 1.- Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- 2.- Abrir el cubre paquete de la sonda rectal.
- 3.- Preparar el equipo de enema.
- 4.- Verter en el tanque 500 cc de agua estéril tibia y 100 cc si es un micro enema.
- 5.- Extraer el aire de la conexión dejando salir unos 5 cc del líquido. Pinzar la sonda.

- 6.- Posición de SIMS. Cubrir el usuario con una sabana.
- 7.- Lubricar el extremo distal de la sonda rectal.
- 8.- Solicitar al usuario(a) que respire profundamente por la boca, para permitir la relajación del esfínter anal.
- 9.- Introducir la sonda rectal aproximadamente 10 centímetros, en dirección al ombligo.

- 10.- Despinzar la sonda y pasar suavemente la solución. Elevar el tanque por encima de los hombros.
- 11.- Pinzar la sonda y retirar la sonda rectal al terminar la solución de pasar.
- 12.- Higienizar la zona perianal, en caso necesario.



## Riesgo

- 1.- Dolor anal.
- 2.- Lesión intestinal.
- 3.- Dolor abdominal.
- 4.- Laceraciones.
- 5.- Contaminación.

## Principios:

- ✓ La altura del tanque determina la presión y gravedad con que baja el líquido a la cavidad intestinal.
- ✓ Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

