

Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama

Nombre del tema: Enemas

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre

Definición

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.

Objetivos

Favorecer la eliminación de gases y materia fecal.
Favorecer la limpieza del intestino.
Desintoxicar el organismo.
Disminuir la distensión abdominal.
Complementar tratamientos y suministrar tratamientos o medios de diagnóstico.

Material y equipo

- charola con equipo comercial de enema desechable o irrigador con tubo de conexión reutilizable
- Adaptador
- Sonda nelatón calibre 12 a 18 Fr para niños o 22 a 30 Fr para adultos,
- Lubricante
- Pinza hemostática y gasas
- Bandeja-riñón
- Papel higiénico, guantes limpios
- Cinta adherible para fijación de sonda rectal en caso necesario
- Cómodo
- Protector de hule
- Solución prescrita a temperatura de 37 a 40 °C
- Trípode.

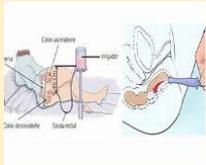


Técnica

- Verificar la indicación en el expediente de salud
- Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- Realizar higiene de manos.
- Abrir el cubre paquete de la sonda rectal.
- Preparar el equipo de enema (hacer conexión de hule al tanque y a la sonda rectal por medio de la cápsula cerrada).
- Verter en el tanque 500 cc de agua estéril tibia si es un enema y 100 cc si es un micro enema. Agregar los otros componentes indicados (medicamentos, aceite mineral u otro).
- Extraer el aire de la conexión dejando salir unos 5 cc del líquido. Pinzar la sonda.
- Asegurar un ambiente de privacidad al usuario(a) durante el procedimiento.
- Ayudar al usuario a adoptar la posición de SIMS izquierdo (decúbito lateral, con brazo izquierdo a lo largo del cuerpo, pierna derecha flexionada).
- Cubrir al usuario con la sábana móvil, dejando descubierto la zona anal.
- Colocar ahulado y sábana móvil debajo de los glúteos del usuario(a)
- Lubricar el extremo distal de la sonda rectal.
- Solicitar al usuario(a) que respire profundamente por la boca, para permitir la relajación del esfínter anal.
- Introducir la sonda rectal aproximadamente 10 centímetros, en dirección al ombligo (esta dirección sigue el trayecto anatómico del intestino grueso).
- Despinzar la sonda y pasar suave y lentamente la solución.
- Elevar con la mano libre el tanque por encima de los hombros (60 cm sobre el nivel de la cama)
- Mantener al usuario(a) cubierto con sábana.
- Pinzar la sonda y retirar la sonda rectal al terminar la solución de pasar.
- Higienizar la zona perianal, en caso necesario, colocar el equipo en la parte inferior del carro y trasladarlo al cuarto séptico.
- Elaborar nota de enfermería siguiendo los criterios de calidad establecidos.



Enema



Bibliografía

Bibliografía: UDS (2022). Antología de Fundamentos de Enfermería III, Enema (109 – 111 pág.) recuperado el 4 de junio de 2022 de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>