



Brian Eduardo Hernández Roblero

UNIDAD 4. Enemas

Fundamentos de enfermería III

María del Carmen López Silva

Lic. Enfermería General

Tercer cuatrimestre cuatrimestre

ENEMAS

CONCEPTO

Es la instilación de una solución dentro del recto y colon sigmoides.

OBJETIVOS

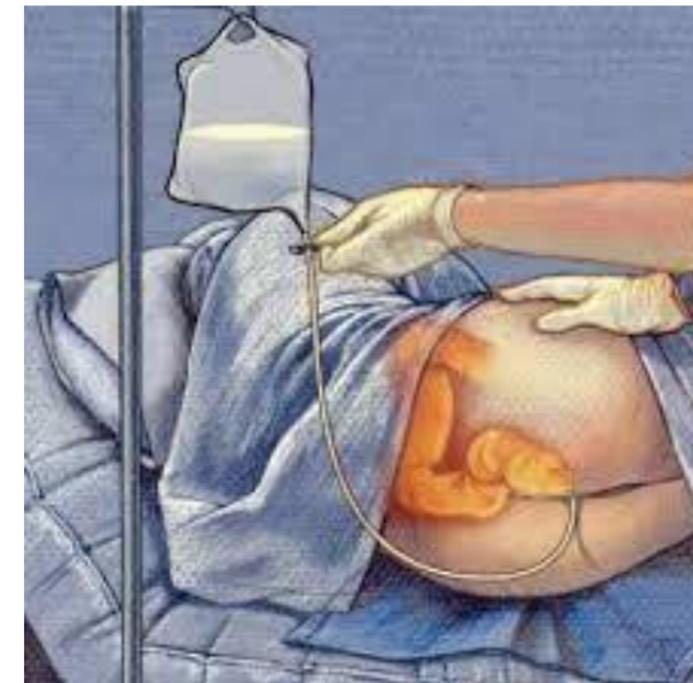
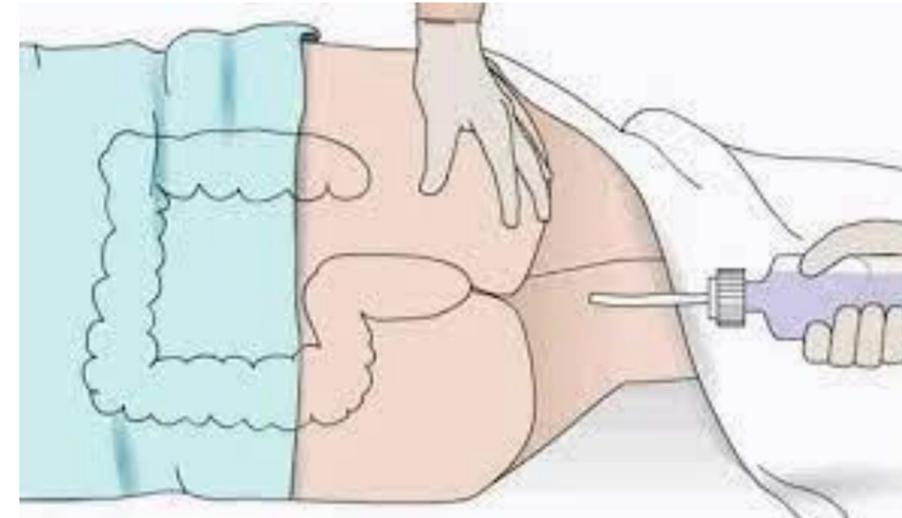
- Fomentar la defecación
- Mejorar de forma temporal el estreñimiento
- Evacuar el contenido intestinal con fines terapéuticos
- Introducir soluciones con fines terapéuticos

MATERIAL Y EQUIPO

Charola con equipo comercial de enema desechable, sonda nelatón calibre 12 a 18 fr para niño, 22 a 30 fr para adultos, lubricante, pinza hemostática, gasas, bandeja, papel higiénico, guantes, cinta, cómodo, protector de hule, solución a temperatura ambiente.

TÉCNICA

1. Informar al paciente sobre el procedimiento
2. Preparar el equipo en el cuarto de trabajo y trasladarlo
3. En caso de no contar con equipo comercial, adaptar un tubo de conexión y sonda al irrigador y purgarla
4. Doblar la colcha y cobertor a la piécer, retirar almohada y colocar al paciente en posición de Sims izquierdo, colocando el protector de hule por debajo
5. Separar los glúteos e introducir el extremo proximal del equipo e introducir de 5 a 7.5 cm con lentitud en el recto con dirección al ombligo. Abrir la pinza para permitir que la solución se introduzca por declive
6. Administrar con lentitud la solución, colocándola a una altura de 30 a 45 cm para un enema alto, 30 cm para enema normal y 7.5 cm para un enema bajo.
7. Controlar la salida de la solución contenida en el irrigador
8. Vigilar las reacciones del paciente durante la introducción de la solución
9. Extraer la sonda, desconectarla del tubo y colocar papel higiénico, colocar en la bandeja e indicar al paciente sobre la retención del líquido
10. Indicar al paciente que vaya al baño o colocación del cómodo y ofrecerle papel higiénico
11. Retirar el cómodo, cubrirlo y llevarlo al cuarto séptico para evaluar las características del material expulsado y asearlo
12. Lavar las manos del paciente y dejarlo cómodo
13. Elaborar el informe respectivo



Bibliografía: UDS 2022. Enema evacuante. Fundamentos de enfermería de Eva Reyes pagina 298 y 299.