



Nombre del Alumno: Galilea Alfaro De León

Nombre del tema: *unidad 4 Enemas*

Nombre de la Materia: *Fundamentos de enfermería III*

Nombre del profesor: *María del Carmen López Silba*

Nombre de la Licenciatura: *enfermería*

Cuatrimestre: *3*

*05 de JUNIO de 2022*

# ENEMA

## Definición

Introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto, introducir líquido en forma lenta por vía rectal, favorece la evacuación heces del intestino.

## Objetivos

Favorece la eliminación de gases y materia fecal, favorece la limpieza del intestino, desintoxica el organismo, disminuye la distensión abdominal y suministrar medicamentos.

## Material y equipo

Sonda rectal, agua estéril, jale para lubricar, sábana, guantes, componentes indicados (medicamentos, aceites minerales).

## Procedimiento

Verificar la indicación en el expediente de salud

Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.

Realizar higiene de manos.

Abrir el cubre paquete de la sonda rectal.

Preparar el equipo de enema (hacer conexión de hule al tanque y a la sonda rectal por medio de la cárpula cerrada).

Verter en el tanque 500 cc de agua estéril tibia si es un enema y 100 cc si es un micro enema. Agregar los otros componentes indicados (medicamentos, aceite mineral u otro).

Extraer el aire de la conexión dejando salir unos 5 cc del líquido. Pinzar la sonda.

Asegurar un ambiente de privacidad al usuario(a) durante el procedimiento.

Ayudar al usuario a adoptar la posición de SIMS izquierdo (decúbito lateral, con brazo izquierdo a lo largo del cuerpo, pierna derecha flexionada).

Cubrir al usuario con la sábana movable, dejando descubierto la zona anal.

Colocar ahulado y sábana movable debajo de los glúteos del usuario(a)

Lubricar el extremo distal de la sonda rectal.

Solicitar al usuario(a) que respire profundamente por la boca, para permitir la relajación del esfínter anal.

☑ Introducir la sonda rectal aproximadamente 10 centímetros, en dirección al ombligo (esta dirección sigue el trayecto anatómico del intestino grueso).

Despinzar la sonda y pasar suave y lentamente la solución.

Elevar con la mano libre el tanque por encima de los hombros (aproximadamente 60 cm sobre el nivel de la cama) o colocar en el soporte del gigante.

Mantener al usuario(a) cubierto con sábana.

Pinzar la sonda y retirar la sonda rectal al terminar la solución de pasar.

Higienizar la zona perianal, en caso necesario. Colocar el bidé al usuario(a).

Colocar el equipo en la parte inferior del carro y trasladarlo al cuarto séptico.

Dar cuidado posteriormente al equipo.

Elaborar nota de enfermería siguiendo los criterios de calidad establecidos

# ENEMA

## Tipos de enemas

### Enema por retención

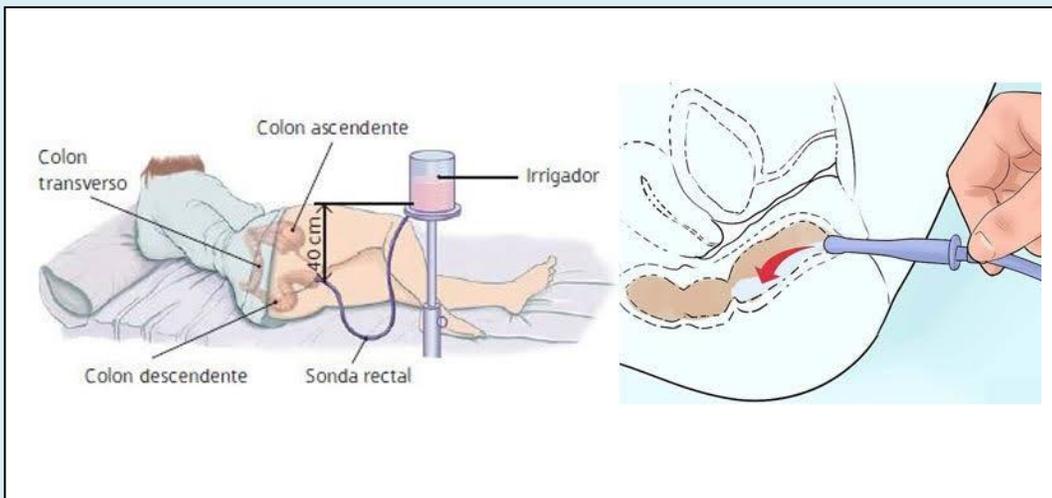
Introducción lenta por vía rectal solución medicamentosa para ser retenido y absorbido objetivo de administrar efectos locales.

### Enema por colostomía

Se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal, objetivo de favorecer limpieza intestinal.

## Riesgos

Dolor abdominal, lesión intestinal, dolor abdominal, laceración.



<b>Autor:</b>	Universidad Del Sureste
<b>Fuente:</b>	Antología digital fundamentos de enfermería III
<b>Pág.</b>	109-111
<b>Fecha recabada:</b>	28 de mayo 2022