



Nombre de la alumna: Viviana Lopez Ramirez

Nombre del docente:

Nombre de la materia. Nutrición

Grado: 2 cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "a"

ALIMENTACION EN DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

Necesidades Nutricionales

Las proteínas son esenciales para la construcción de tejidos y alimentos ricos en proteínas son fuentes esenciales de muchos otros nutrientes esenciales sobre todo hierro, zinc, y vitamina B

Nutricion

ENTERAL

Es una técnica de nutrición que presenta una opción para alimentar al paciente que no requiere comer por razones patológicas

PARENTERAL

Es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo

EMBARAZO

No ay necesidad

La mujer embarazada debe proporcionar nutrientes y calorías para el efecto

De aumentar ingesta de vitamina A durante el embarazo

PESO

DURANTE ELENBARAZO

Aumento de peso durante el embarazo es natural

LACTANCIA

Es de 11.3 a 15.8kg

Mujeres bajas de peso deben aumentar

12.7 a 18.1kg

Bebes con bajo peso al nacer

Menos de 2.5

Muerte

Beneficios de lactancia

Leche maryena nutricional

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

DISPEPSIA

Es una situación de incomunicad en el tracto digestivo que puede ser de origen físico o psicológica

ESOTAGITIS

Es provocado por el efecto irritante del flujo acido en la mucosa del esófago

HERNIA HIATAL

Es una condición en el que parte del estomago sobre sale del diagrama hacia la cavidad torácica

TERAPIA NUTRICIONAL

De una dieta bien balaceada

ULCERA PEPTICA

Ulcera gastric a, Ulcera duodenal y Analgesicos

CIROSIS

Es una suma de importancia para y juega de muchos papeles en él, metabolismo