



**Nombre de la alumna: Viviana Lopez Ramirez**

**Nombre del docente:**

**Nombre de la materia. Nutrición**

**Grado: 2 cuatrimestre**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: "a"**

# ALIMENTACION EN DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

## Necesidades Nutricionales

Las proteínas son esenciales para la construcción de tejidos y alimentos ricos en proteínas son fuentes esenciales de muchos otros nutrientes esenciales sobre todo hierro, zinc, y vitamina B

## Nutricion

### ENTERAL

Es una técnica de nutrición que presenta una opción para alimentar al paciente que no requiere comer por razones patológicas

### PARENTERAL

Es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo

## EMBARAZO

No ay necesidad

La mujer embarazada debe proporcionar nutrientes y calorías para el efecto

De aumentar ingesta de vitamina A durante el embarazo

## PESO

### DURANTE ELENBARAZO

Aumento de peso durante el embarazo es natural

## LACTANCIA

Es de 11.3 a 15.8kg

Mujeres bajas de peso deben aumentar

12.7 a 18.1kg

Bebes con bajo peso al nacer

Menos de 2.5

Muerte

Beneficios de lactancia

Leche maryena nutricional

## DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

### DISPEPSIA

Es una situación de incomunicad en el tracto digestivo que puede ser de origen físico o psicológica

### ESOTAGITIS

Es provocado por el efecto irritante del flujo acido en la mucosa del esófago

### HERNIA HIATAL

Es una condición en el que parte del estomago sobre sale del diagrama hacia la cavidad torácica

### TERAPIA NUTRICIONAL

De una dieta bien balaceada

### ULCERA PEPTICA

Ulcera gastric a, Ulcera duodenal y Analgesicos

### CIROSIS

Es una suma de importancia para y juega de muchos papeles en él, metabolismo