



Nombre del Alumno: Candelaria Guadalupe José Lucas

Nombre del tema: Alimentación en las diferentes etapas de la vida y dieta terapia

Parcial: I

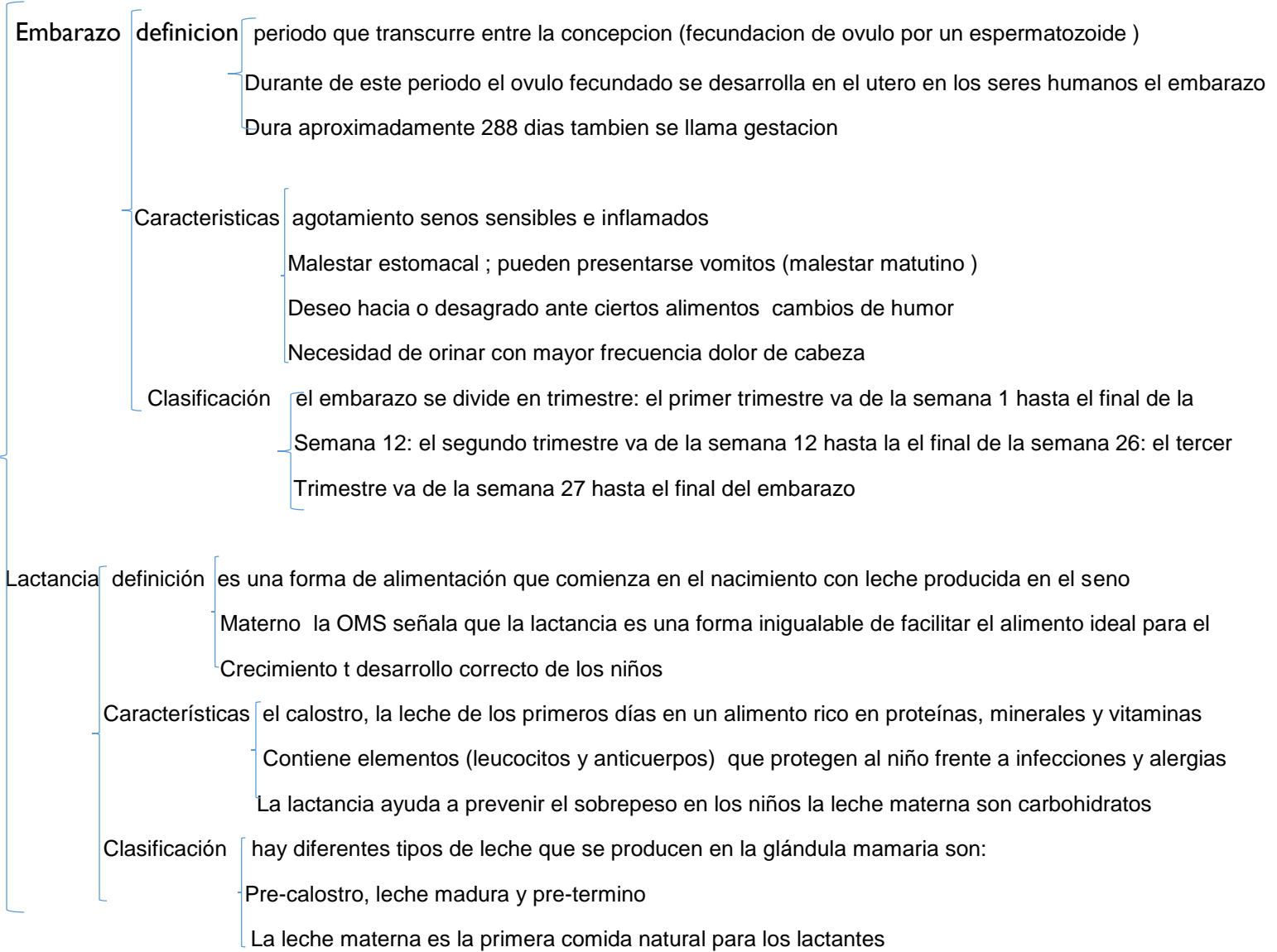
Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

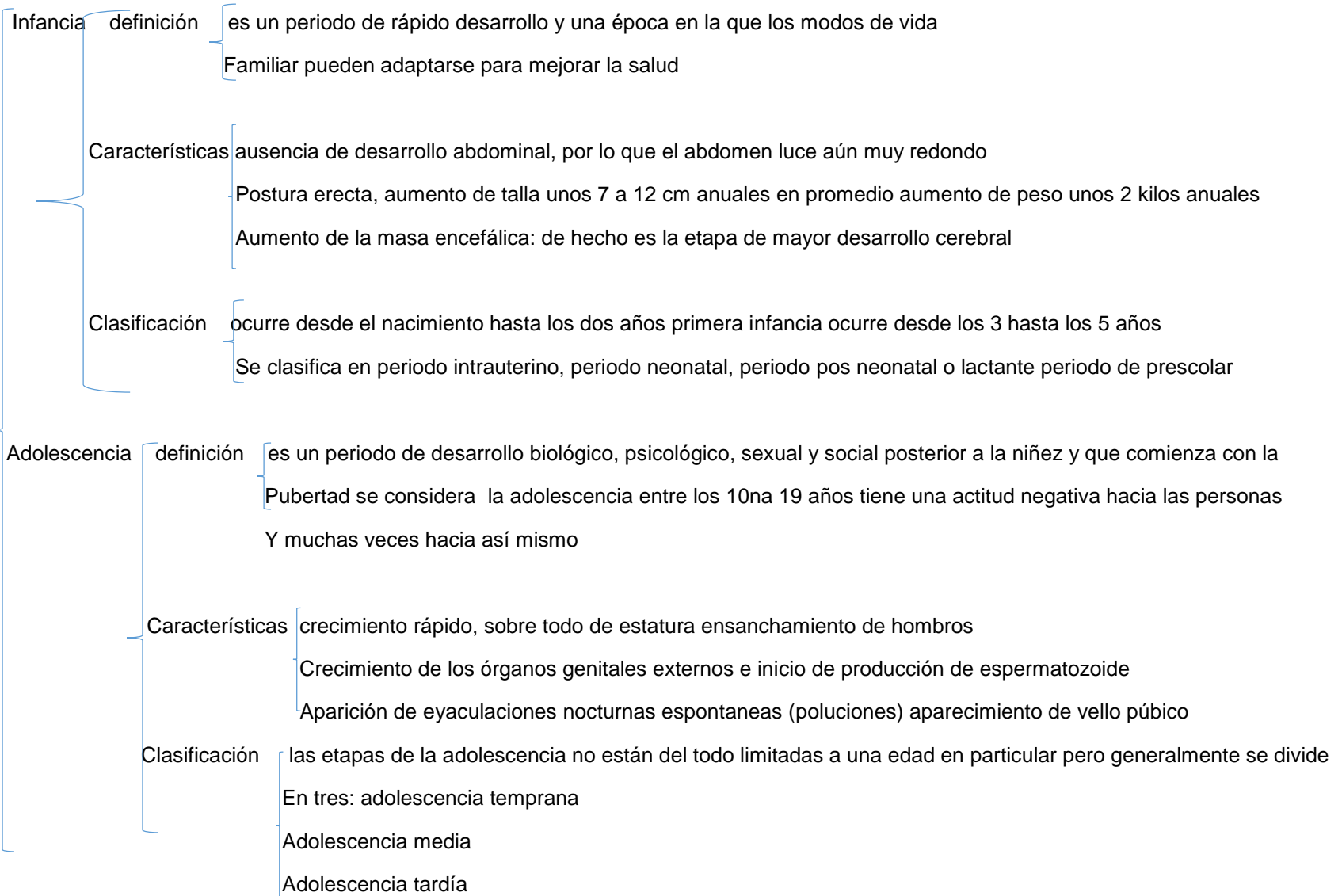
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3ro Grupo: "A"

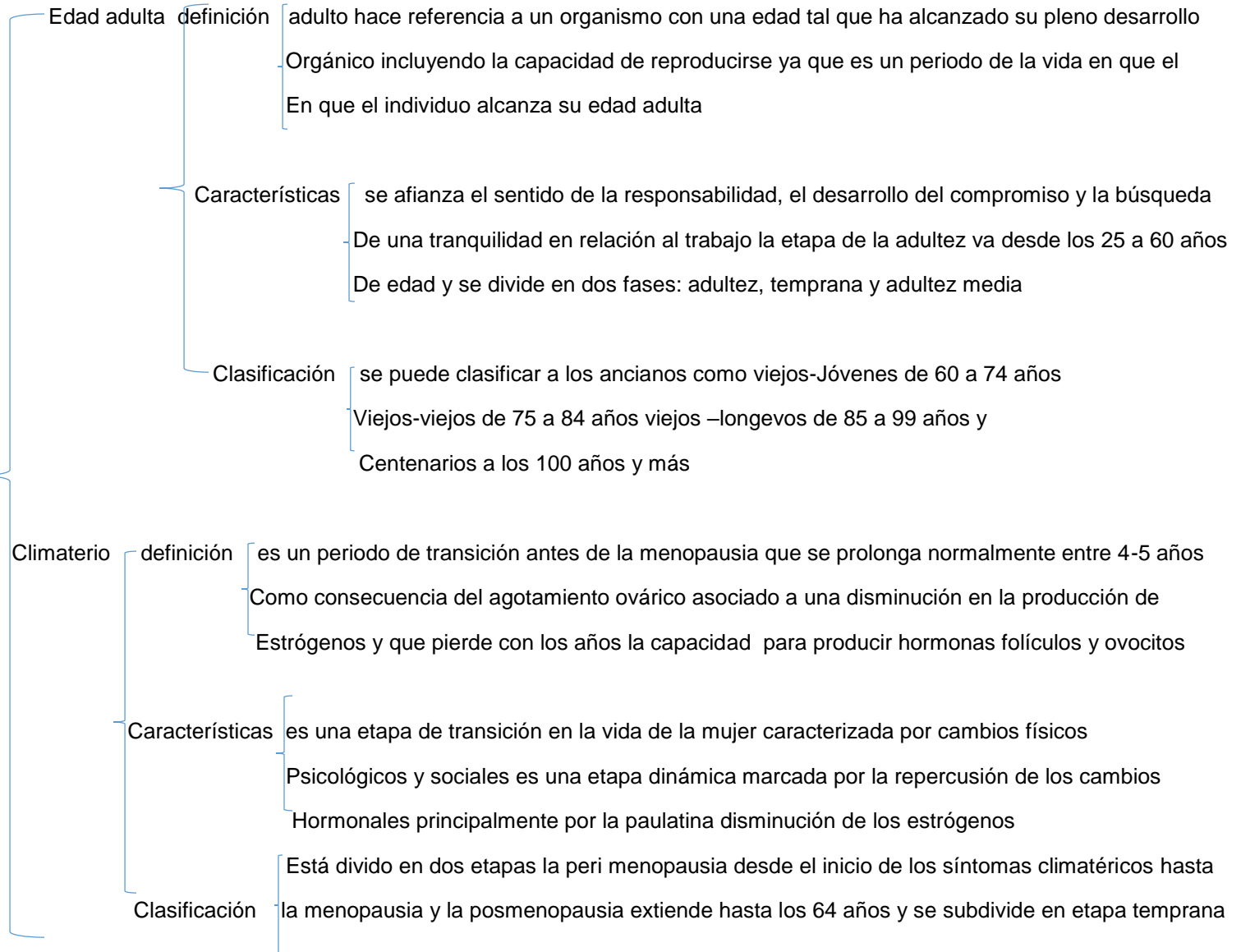
Alimentación e las diferentes etapas de vida



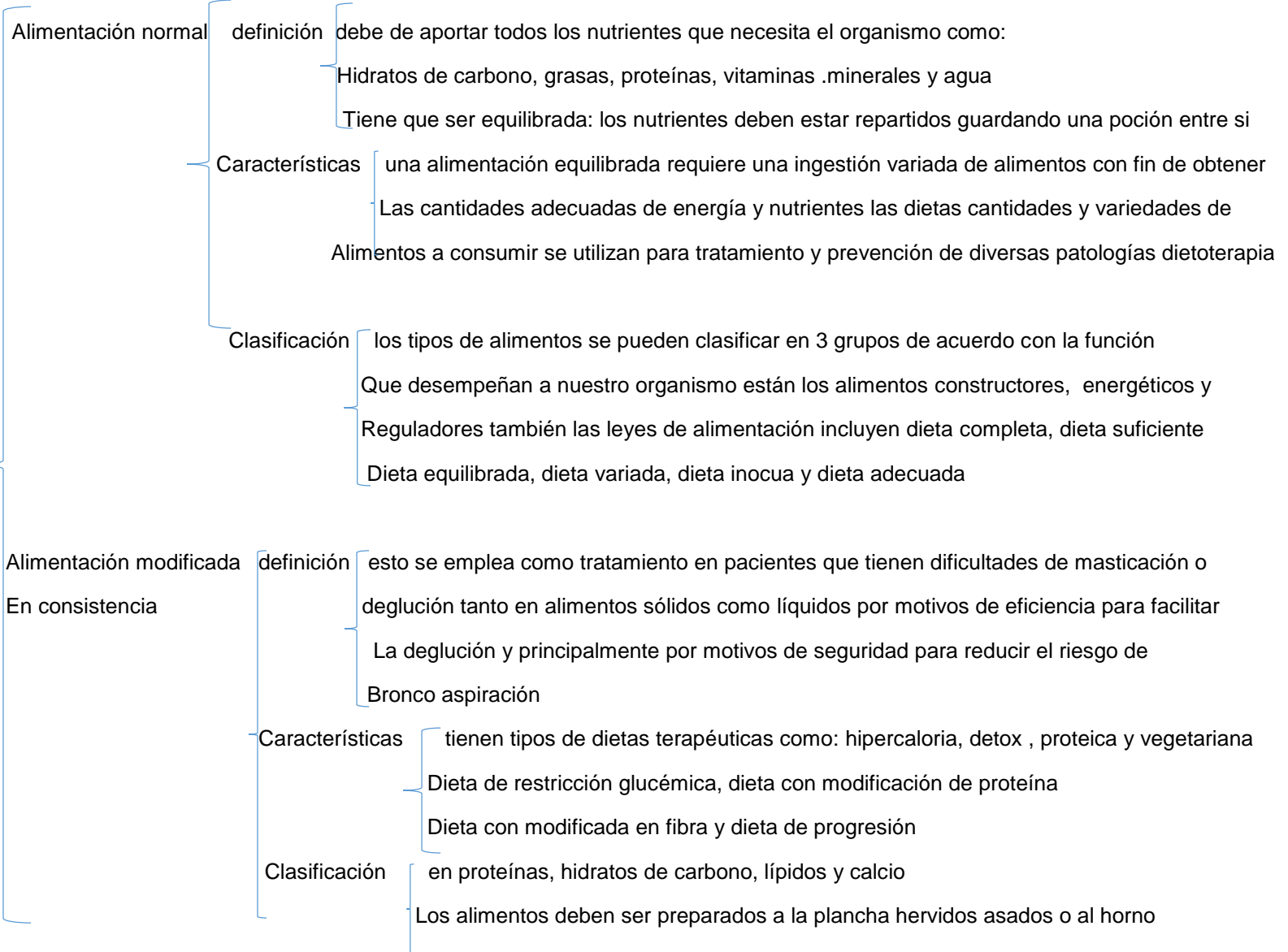
Alimentación de las diferentes etapas de vida



Alimentación de las diferentes etapas de vida



Dieto terapia



Dietoterapia

Alimentación modificada en el contenido
De nutrimentos

definición

las dietas modificadas en energía o en otros nutrimentos específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo la Alimentación modificada en la cantidad de energía se recomienda para un sujeto Según sus necesidades específicas puede ser hipo energética o hiperenergética

Características

las dietas modificadas en calorías se prescriben para corregir problemas de Peso con una dieta saludable las dietas bajas en calorías están diseñadas Para reducir el peso y se prescriben para personas con sobrepeso u Obesidad debe de aportar todos los nutrientes que necesita el organismo Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono modificado En contenido de lactosa alimentación hipo proteínico contenido de fibra Modificado en sodio, potasio.

Clasificación

los grupos de principales de alimentos serian:

- a) Grupo de leche y derivados
- b) Grupo de carnes , pescados y huevos
- c) Grupo de cereales , legumbres y tubérculos
- d) Grupo de frutas , verduras y hortalizas
- e) Grupo de los alimentos grasos : grasas y aceites
- f) Grupo de varios azucares , bebidas condimentos

La porción en que se encuentra las sustancias nutritivas en los alimentos es muy variable y la función que cada ellas tiene en el organismo es distinta:

Energéticos. Se utiliza como fuente de energía en grasas e hidratos de carbono Reguladores tiene una función reguladora de los procesos metabólicos del organismo minerales y vitaminas

Dietoterapia

Nutrición enteral y parenteral

definición

enteral es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente
Que no quiere por razones patológicas o psicológicas que no puede comer cantidad grande
Parenteral es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo
Y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica

Características

enteral es una de soporte nutricional por la cual se suministra una dieta
Nutricionalmente completa que contenga proteínas o aminoácidos lípidos
Agua, vitaminas con/sin fibra carbohidratos directamente al aparato digestivo
Parenteral no usa la digestión normal en el estómago e intestinos es una mezcla de
Alimentación especial líquido que se provee a la sangre a través de un catéter (IV)
La mezcla debe contener proteínas carbohidratos azúcar grasas vitaminas y minerales

Clasificación

enteral existen 3 formas principales de administrar alimentación por sonda:
Alimentación por bolos
Alimentación continúa
Alimentación por gravedad pueden ser clasificadas de manera diferente la más usada
La agrupan en 5 categorías poliméricas, hidrolizadas, específicas, inminoduladoras y
Modulares
Parenteral consiste en el suministro de nutrientes como carbohidratos, proteínas,
Grasas, vitaminas, minerales, agua, electrolitos y oligoelementos por vía intravenosa
Cuando las condiciones de salud del paciente no permitan utilizar las vías digestivas

Dietoterapia

Dieta y enfermedad cardiovascular

definición

afecta al corazón y los vasos sanguíneos es la principal causa de muerte
 Se identificado un grupo de factores de riesgo y se conocen como síndrome Metabólico

Características

debe ser baja en grasas saturadas, colesterol y ácidos grasos trans
 La meta es cambiar de forma permanente los hábitos alimentarios y el aumento de la actividad física acorde al estado cardiovascular del paciente

Clasificación

en hipertensión arterial (presión alta) cardiopatía coronaria (infarto de miocardio)
 Enfermedad cardiovascular (apoplejía) una dieta que se caracteriza por un alto contenido en frutas, verduras, pescado azul, legumbres frutos secos y aceite

Dieta y problemas gastrointestinales

definición

numerosos trastornos gastrointestinales provocan incontables problemas
 En los individuos algunos problemas son provocados fisiológicamente y otros pueden tener un origen psicológico

Características

intoxicación por alimentos, la gastroenteritis viral (gripe estomacal)
 Pancreatitis pólipos en el colon, reflujo gástrico
 Problemas de control intestinal incontinencia fecal

Clasificación

son enfermedades que atacan el estómago y el intestino generalmente son Asociados por bacterias , parásitos , virus y algunos alimentos como leche y Grasa se usa una dieta controlada de gluten ya que es una proteína que se Encuentra en la cebada , la avena y el trigo .

Bibliografía

- 1.- Kathleen,L, &Escott, S., (2013),Krause dietoterapia, Elsevier
 - 2.- Kaufer, M., (2015), Nutriología Médica, Medica panamericana
 - 3.- PerezLiazur, A, &Garcia Campos, M., (2014), Dietas normales y terapéuticas, McGraw Hill
 - 4.- Ascencio, C., (2017), Elementos fundamentales en el cálculo de las dietas, Manual moderno
 - 5.- Roth, R., (2009), Nutrición y dietoterapia,McGraw Hill
 - 6.- Tellez, M., (2014) Nutrición clínica, Manual moderno
 - 7.- Setton, D, &Fernandez A., (2014) Nutrición en pediatría. Bases para la práctica clínica en niños y enfermos, Medica panamericana
- VIDEO
- Terapia nutricional en diabetes
- https://youtu.be/U5_Y63kXcvw. Federación Mexicana de Diabete

Terapia nutricional en diabetes

https://youtu.be/U5_Y63kXcvw. Federación Mexicana de Diabetes

Que viva sano el mexicano - Cap. 3 enfermedades cardiovasculares

https://youtu.be/5nmCD4GK_Se. TecSalud

Que viva sano el mexicano - Cap. 4 Obesidad

<https://youtu.be/TP6KVdXwO4k>. TecSalud