NOMBRE: Isabel santizo

PROFESOR: Daniela Monserrat Méndez guillen

MATERIA: Nutrición clínica

ACTIVIDAD: 2

ESCUELA: UDS

UNIDAD: 3Y4

Embarazo:

- La mujer embarazada debe proporcionar nutrientes y calorías para el feto.
  - Peso promedio durante el embarazo es de 11.3 a 15.8 kg.
    - El calcio es, por supuesto, esencial para el desarrollo de los huesos y dientes del bebé, y también para la coagulación y la acción .

Lactancia:

- La prolactina es responsable de la producción de leche y la oxitocina participa en su expulsión del pecho
  - La leche humana está formulada para cumplir con las necesidades nutricionales de los bebés durante los primeros 6 meses de vida
    - La leche materna contiene la cantidad ácidos grasos esenciales y aminoácidos para el desarrollo cerebral, el crecimiento y la digestión. Precisa de lactosa, agua,

Alimentación en la infancia

- La velocidad de crecimiento disminuye considerablemente después del primer año de vida.
  - Los niños de 1 año utilizan fundamentalmente los dedos para comer y pueden necesitar ayuda para beber. En torno a los 2 años pueden sostener la taza en una mano y utilizar la cuchara.

Alimentación en la adolescencia

- La adolescencia es el tránsito entre la niñez y la edad adulta
  - **Necesita:**
    - Hidratos de carbono Grasas, Vitaminas y minerales.

Alimentación en la edad adulta:

- Puede dividirse de manera general en tres periodos:
  - Etapas adultas joven, media y tardía.
    - Se debe motivar la ingesta de diversos alimentos densos en nutrientes, además de agua.

Alimentación en la vejes:

- En la vejez, un buen estado nutricio, resultado de la interacción de los genes con una dieta adecuada y ejercicio regular, es vital para asegurar una vida saludable,

ALIMENTACION NORMAAL

- Se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario
  - Se considera la base para modificar la alimentación baja en sodio

ALIMENTACION MODIFICADA EN CONSISTENCIA:

- Provee líquidos, electrólitos y energía.

ALIMENTACION MODIFICADO:

- Proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.

NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL:

- La alimentación enteral es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas
  - La alimentación parenteral es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica.

DIETA Y CONTROL DE PESO:

- El sobrepeso se define como un peso que es 10 a 20% mayor del promedio.

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

- Numerosos trastornos del sistema gastrointestinal provocan incontables problemas en los individuos
  - Dispepsia, Esofagitis, La hernia hiatalTerapia Nutricional.