



**Nombre de alumno: Marla Lisset
Gómez Polvo**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillén**

**Nombre del trabajo: ALIMENTACIÓN EN LAS
DIFERENTES ETAPAS DE VIDA Y DIETOTERAPIA**

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3º

Grupo: "A"

ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA Y DIETOTERAPIA

Alimentación en las diferencias etapas de vida

Embarazo

Las proteínas son esenciales para la construcción de tejidos y los alimentos ricos en proteínas son fuentes excelentes de muchos otros nutrientes esenciales, sobre todo hierro, cobre, zinc y vitaminas B

Lactancia

La leche materna contiene la cantidad precisa de lactosa, agua, ácidos grasos esenciales y aminoácidos para el desarrollo cerebral, el crecimiento y la digestión

Infancia

Los incrementos son pequeños en comparación con los que se registran antes de los 2 años de edad y en la adolescencia; el peso aumenta una media de 2 a 3 kg al año hasta que el niño cumple los 9 o 10 años

Adolescencia

Las ingestas dietéticas de referencia (IDR) para adolescentes se establecen en función de la edad y del sexo. Aunque las IDR proporcionan una estimación de las necesidades energéticas y nutricionales del adolescente

Edad adulta

Requisito de hierro para las mujeres a lo largo de los años reproductivos sigue siendo mayor que el de los hombres. Se necesita hierro adicional para reemplazar la pérdida de sangre

Climaterio

Característica más evidente de este periodo es la disminución en la producción de estrógenos, con lo cual la mujer pierde su protección contra el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas

Vejez

Buen estado de nutrición, resultado de la interacción de los genes con una dieta adecuada y ejercicio regular, es vital para asegurar una vida saludable, activa e independiente dentro de la familia y la comunidad

Dietoterapia

Alimentación normal

Alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario

Alimentación modificada en consistencia

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal

Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos

Alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo, cantidad de energía que se recomienda para un sujeto según sus necesidades específicas, puede ser hipoenergética o hiperenergética

Nutrición enteral y parental

Periodos superiores a 5-7 días para pacientes desnutridos y mayores de 7-9 días en pacientes bien nutridos, los colocan como claros candidatos a la nutrición enteral

Dieta y control de peso

El peso corporal está constituido por líquidos, órganos, grasa, músculo y huesos, por lo que existe gran variación entre las personas

Dieta y diabetes mellitus

Grupo de trastornos graves y crónicos que afectan el metabolismo de los carbohidratos, Estos trastornos se caracterizan por hiperglucemia. Principales causas de muerte; ceguera; cardiopatía y enfermedad renal; amputaciones de los dedos de los pies

Bibliografía:

[U.D.S . \(2022 \). Nutrición Clínica. Recuperado 22 de Julio 2022, de UDS Sitio web:](#)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/alMiParcial.php?tok=157227902320599>