

NOMBRE DEL ALUMNO: ISELA YANET HERNÁNDEZ MÉNDEZ

ACTIVIDAD 2: ELABORACIÓN DE CUADRO SINÓPTICO DE LA UNIDAD III Y IV

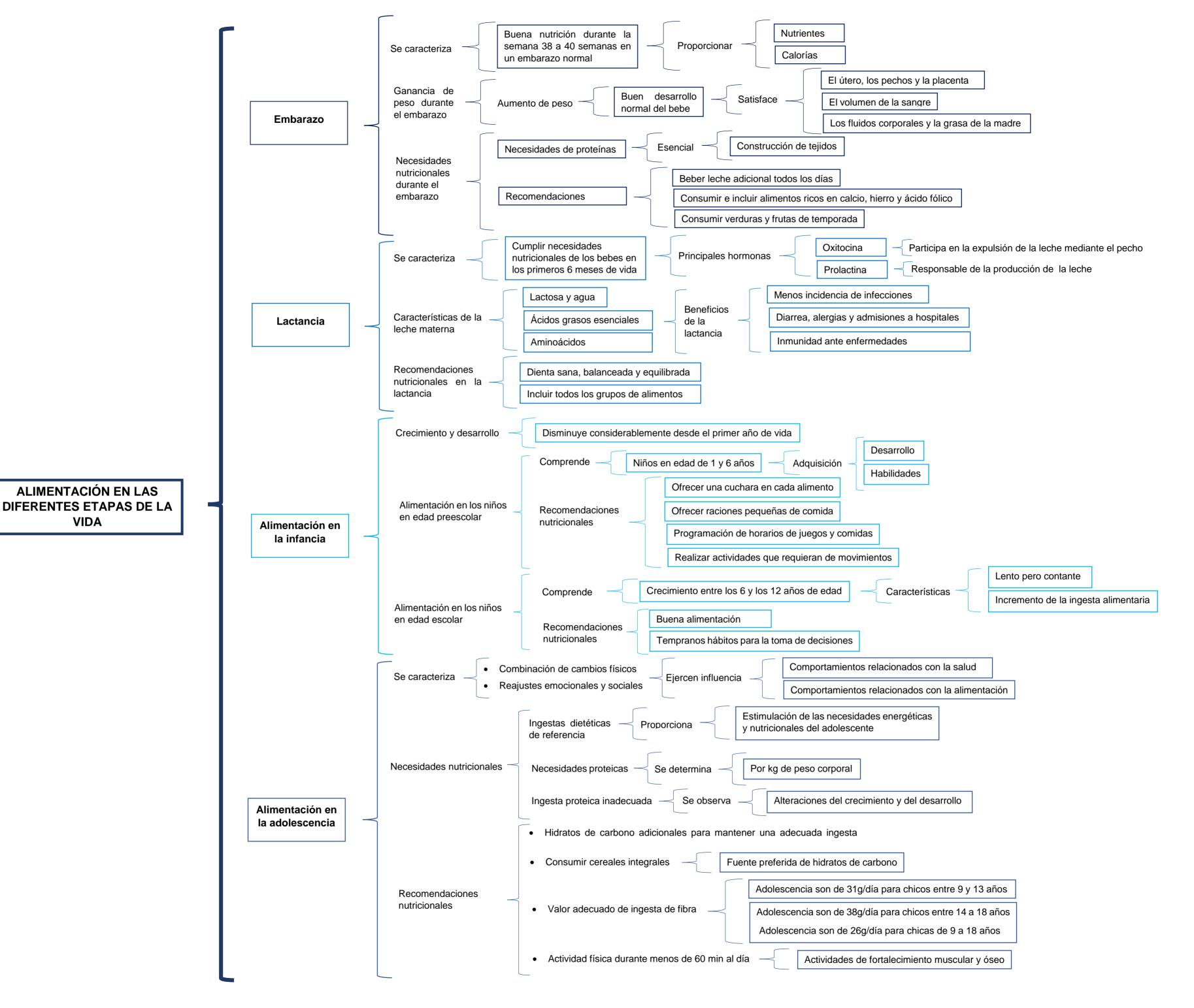
NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLEN

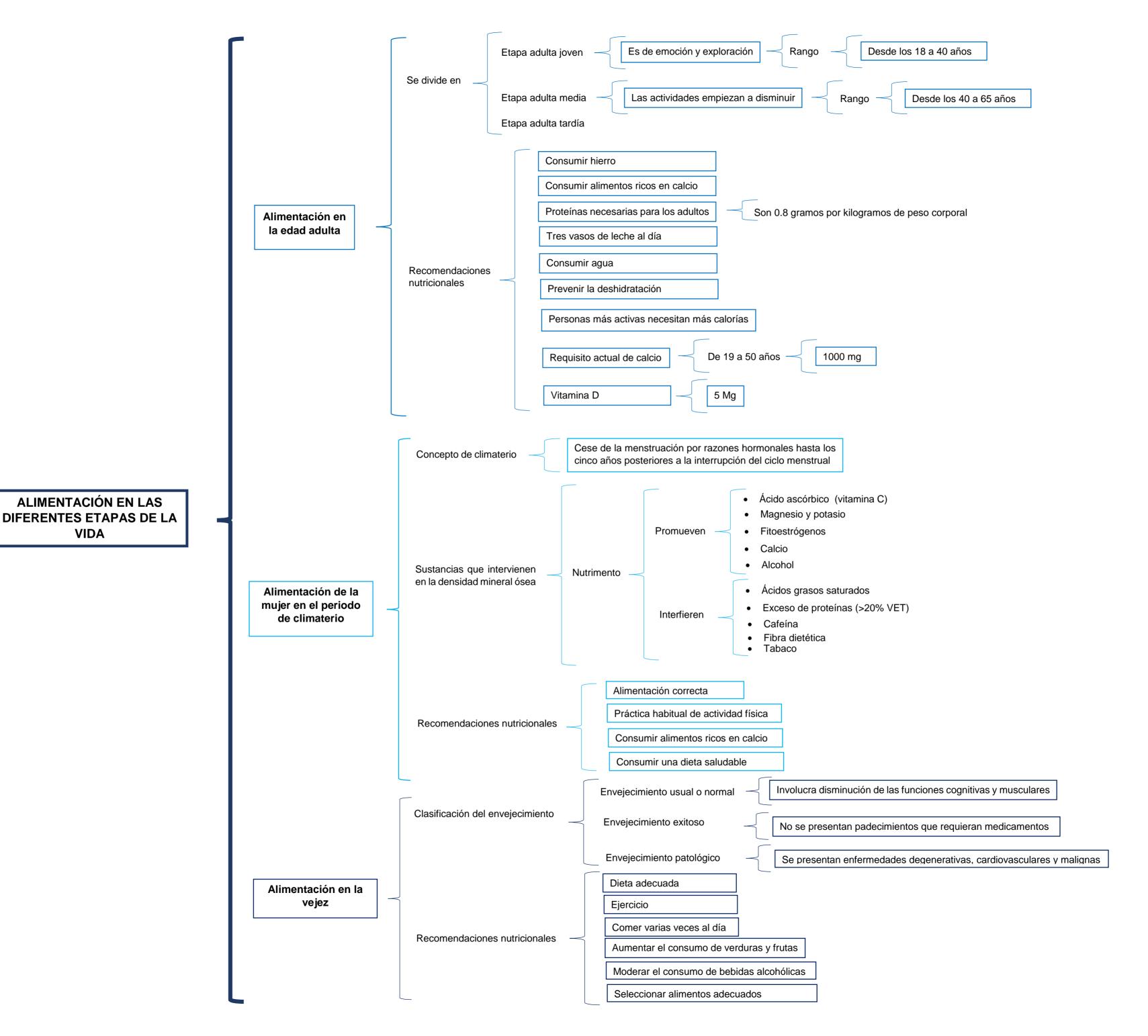
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

GRADO: TERCER CUATRIMESTRE



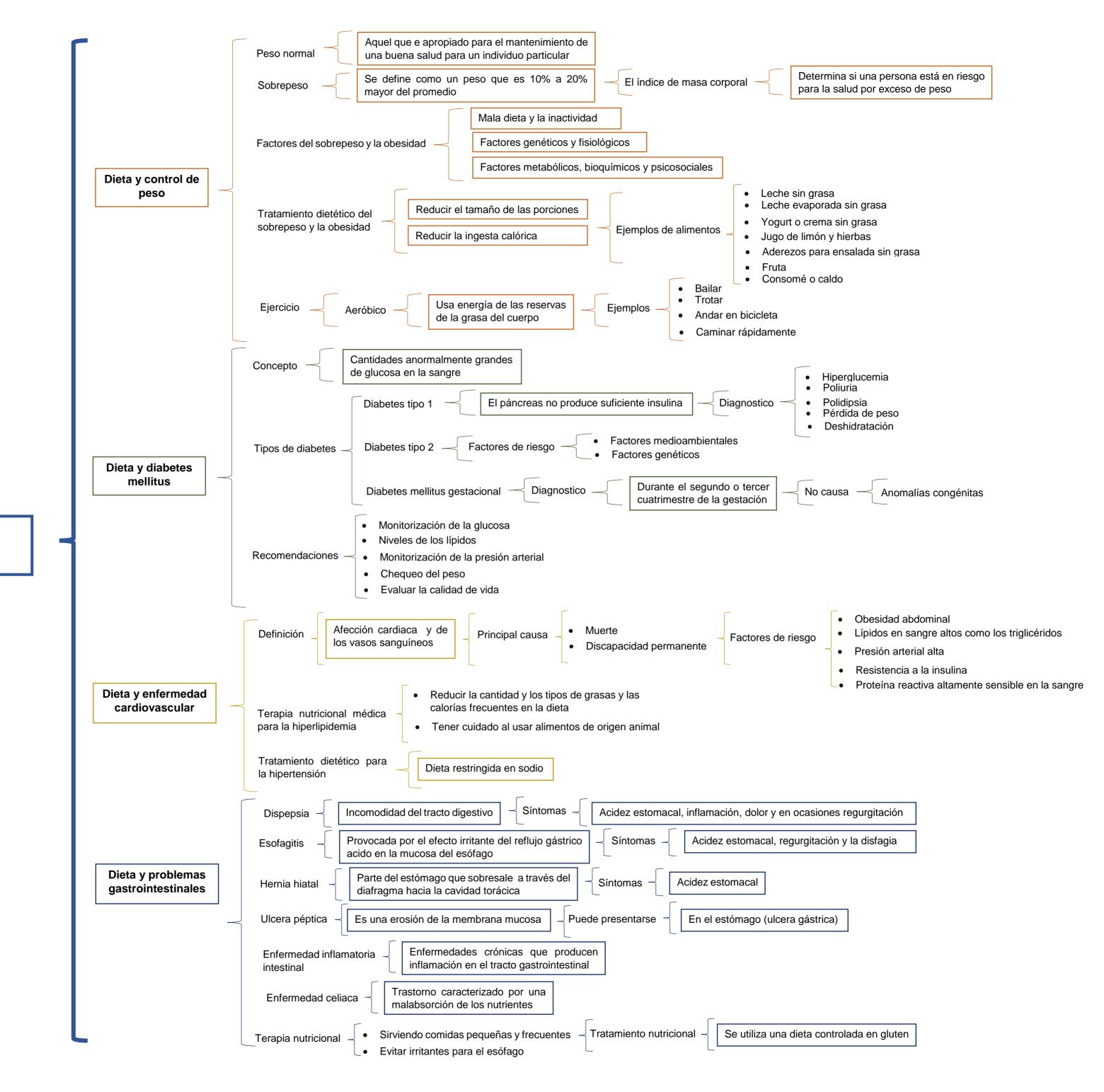


VIDA



Conjunto de alimentos y platillos Hace referencia a que se consumen a diario En pernas sanas como las enfermas que por su patología no requieran ninguna modificación en su dieta Indicaciones Alimentación normal Alimentación normal Adecuación nutricia Cantidades recomendadas Alimentación baja en sodio Cantidad suficiente en las diferentes etapas de la vida Líquidos, electrolitos, energía en forma de alimentos de fácil Provee digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal Indicaciones Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato Dieta de líquidos claros Alimentos líquidos, infusiones, jugos de fruta colados, Alimentos recomendados agua de fruta, nieve y paletas heladas de agua y gelatina Líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos Provee de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal Dieta de líquidos generales Periodo de transición entre los alimentos de líquidos claros y la Indicaciones dieta suave en sujetos con alimentación mixta Alimentos como la leche, yogurt natural, jocoque, huevo, Alimentos recomendados cereales cocidos no integrales y verduras cocidas Alimentación modificada Provee Plan de alimentación con consistencia de puré en consistencia Dieta de purés Pacientes con dificultad para masticar pero si pueden tragar Indicaciones Alimentos recomendados Alimentos que pueden presentar esa consistencia Provee Alimentos sólidos con consistencia suave Dieta suave Pacientes con cirugía en la cabeza y cuello Indicaciones Alimentos preparados de manera que su consistencia sea suave Alimentos recomendados Modificación de preparaciones para cumplir las características que la identifican Provee Se utiliza en el periodo de transición de consistencia liquida, Indicaciones Dieta blanda alimentación enteral, parenteral o mixta y la dieta normal Alimentos preparados a la plancha, hervidos, estofados, Alimentos recomendados asados o al horno y con la mínima cantidad de grasa Hipoenergético Disminución de peso Consecuencia Se emplea Producir un balance energético negativo Plan de alimentación El sujeto aumente de peso Hiperenergético Se emplea Producir un balance energético positivo Objetivo Alimentación modificado Hidratos de carbono Alimentación baja en hidratos de carbono en el contenido de Plan de alimentación nutrimentos modificado Personas que presenten dolor abdominal y diarrea Se utiliza Alimentación libre de lactosa Contenidos de lactosa Bajo contenido en proteínas Hipoproteínico Plan de alimentación Hiperproteínico Alto contenido en proteínas Nasogástrica Complementaria o mixta Se utiliza para suministrar alimentos a los Nasoyeyunal Sitios de entrada Tipos Enteral pacientes con patologías y están comprometidos Gastrostomía Completa Yeyunostomia Nutrición Oral/enteral Opción para nutrir al paciente que no puede Parenteral Formas de alimentación Enteral/parenteral utilizar el sistema digestivo Oral/parenteral

DIETOTERAPIA



DIETOTERAPIA

Fuentes de consulta

UDS. 2022. Antología de nutrición clínica. Unidad 3 y 4. Recuperado el 01 de agosto de 2022

 $\underline{https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304\%20NUTRICION\%20CLINICA.pdf}$