



**Nombre de alumno: Ikler Carolina  
Mejía Rodríguez**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez**

**Nombre del trabajo: Alimentación en  
las diferentes etapas de vida**

**Materia: Nutrición**

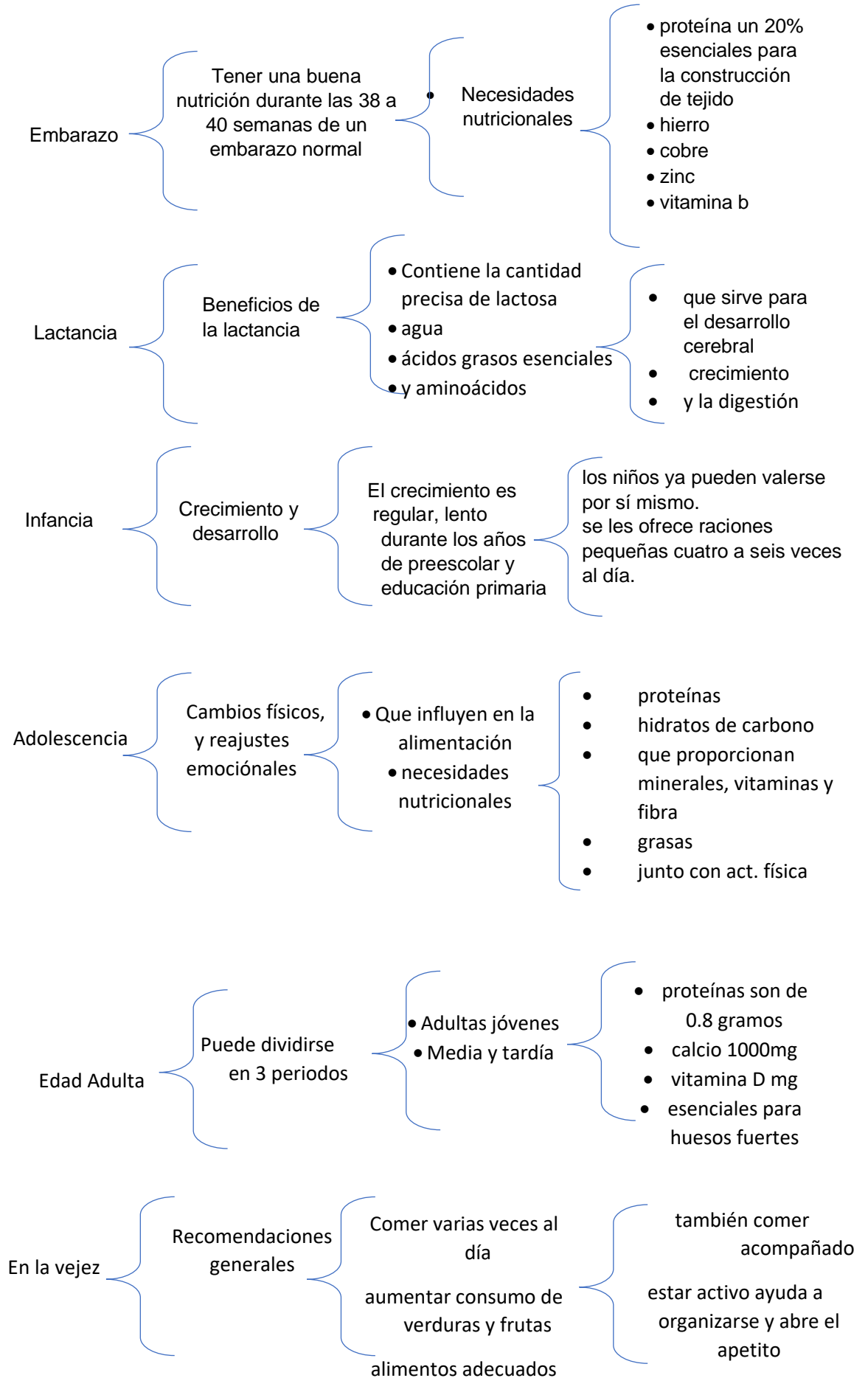
**Grado: 3ro**

**PASIÓN POR EDUCAR**

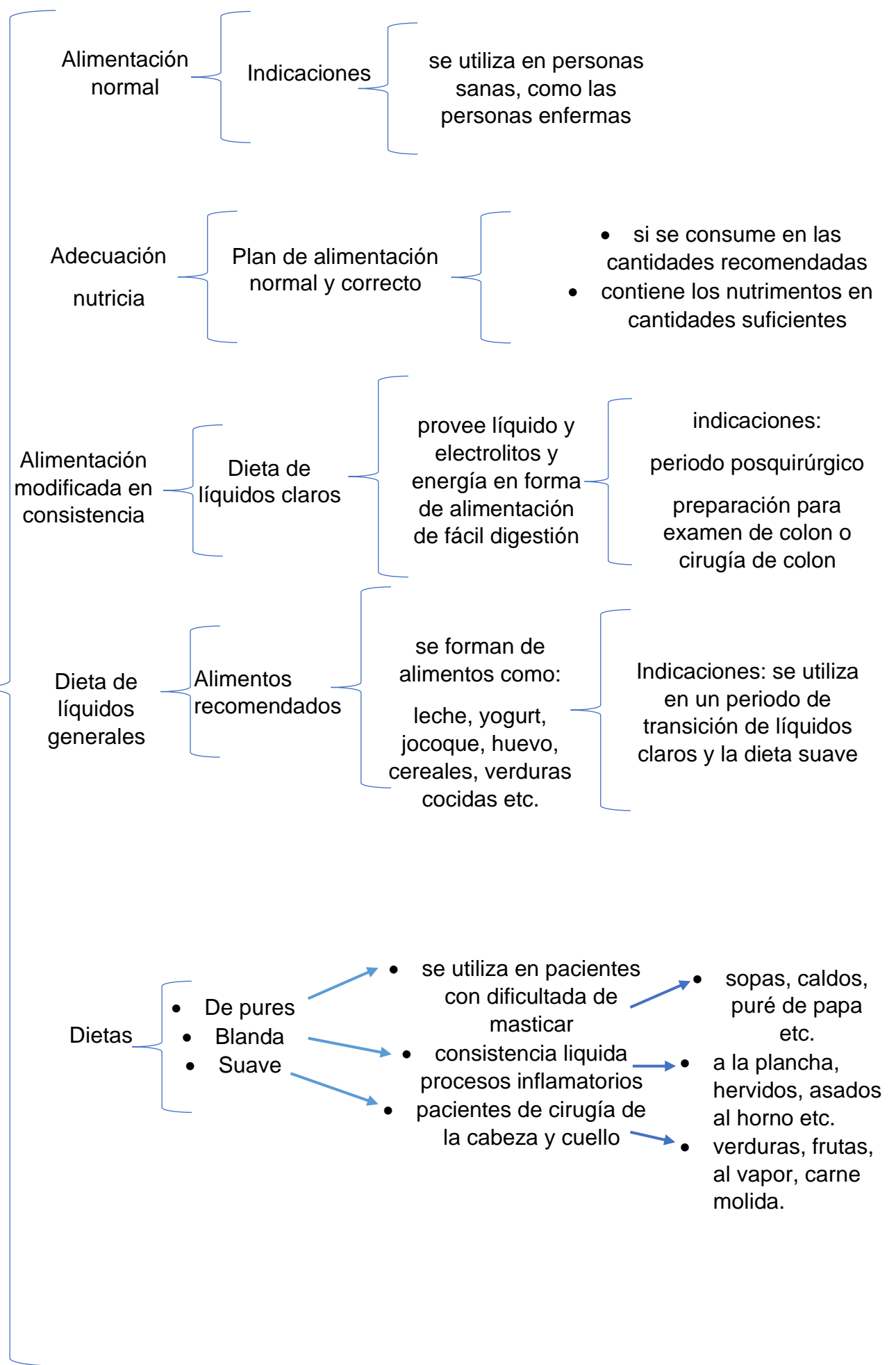
**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de agosto del 2022.

## Alimentación en las diferentes etapas de vida



**DIETOTERAPIA**



Alimentación normal

Indicaciones

se utiliza en personas sanas, como las personas enfermas

Adecuación nutricia

Plan de alimentación normal y correcto

- si se consume en las cantidades recomendadas
- contiene los nutrimentos en cantidades suficientes

Alimentación modificada en consistencia

Dieta de líquidos claros

provee líquido y electrolitos y energía en forma de alimentación de fácil digestión

indicaciones: periodo posquirúrgico, preparación para examen de colon o cirugía de colon

Dieta de líquidos generales

Alimentos recomendados

se forman de alimentos como: leche, yogurt, jocoque, huevo, cereales, verduras cocidas etc.

Indicaciones: se utiliza en un periodo de transición de líquidos claros y la dieta suave

Dietas

- De pures
- Blanda
- Suave

• se utiliza en pacientes con dificultad de masticar

• sopas, caldos, puré de papa etc.

• consistencia líquida

• a la plancha, hervidos, asados al horno etc.

• procesos inflamatorios

• verduras, frutas, al vapor, carne molida.

• pacientes de cirugía de la cabeza y cuello

ALIMENTACIÓN  
MODIFICADO EN EL  
CONTENIDO DE  
NUTRIMENTOS

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.

Hipoenergetico { se utiliza para producir un balance energético negativo {

- se emplea en sujetos adultos que deben reducir su peso corporal
- que tienen exceso de grasa

Hiperenergetico { se utiliza para producir un alto balance energético positivo { se pone en práctica en pacientes que tienen un déficit de peso corporal de 20% o mas

Modificado en lactosa { se utiliza en personas con flatulencias, dolor abdominal y diarrea { este azúcar no solo está en lácteos como, leche entera evaporada y condensada

Hidratos de carbono {

- bajo en hidratos de carbono
- útil para el tratamiento de diferentes patologías

{ como enfermedad pulmonar obstructiva crónica

ALIMENTACIÓN MODIFICADO CON EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS

Hipoproteico { bajo contenido proteico { controlar para prevenir el exceso de catabólicos de nitrógeno en la sangre

Hiperproteico { alto contenido proteico { se debe aumentar cuando se requiere lograr un balance positivo

Dieta en fibra {

- alto en fibra → se utiliza con medida preventiva de cáncer de colon
- bajo en fibra → padecimientos en inflamación gastrointestinal

contenido en sodio { sodio: mantener la hidratación → prevenir la retención de líquidos

potasio { potasio: previene la hipercalcemia → es necesario controlar el potasio en el suero

NUTRICIÓN  
ENTERAL Y  
PARENTAL

Enteral

- Se recomienda de 5-7 días px. desnutrido
- se recomienda de 7-9 días px. nutrido

Complementaria  
o mixta

cuando se utiliza para cubrir las  
necesidades nutrimentales

completa

cuando el total de  
nutrimentos se cubre por vía  
enteral

Sitios de entrada

nasogástrica: la sonda entra en la  
fosa nasal y llega hasta el estomago

Naso yeyunal

evita el reflujo, broncoaspiración

Gastrostomía

sonda directamente al estómago  
por endoscopia

Yeyunostomía

la sonda va directamente al yeyuno  
por medio de punción con  
endoscopia

se pueden usar formulas  
semielementales y elementales

Parenteral

tipo de dieta que se  
administra a un  
paciente por vía  
venosa

introduciendo los alimentos  
de manera hidrolizada

FUENTES DE CONSULTA:

UDS. 2022. NUTRICIÓN CLÍNICA. UNIDAD3 Y4. RECUPERADO EL 1 DE AGOSTO. 2022.

cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304 NUTRICION CLINICA (1).pdf