



NOMBRE DE ALUMNO: ISELA YANET HERNÁNDEZ MÉNDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO DE ENEMAS

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

GRUPO: LEN10SSC0221-A

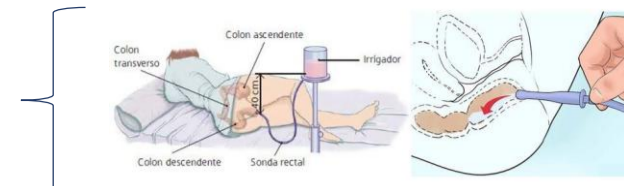
GRADO: TERCER CUATRIMESTRE

PASIÓN POR EDUCAR

ENEMAS

Definición

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.



Objetivos

- ✓ Favorecer la eliminación de gases.
- ✓ Favorecer la limpieza del intestino.
- ✓ Desintoxicar el organismo.
- ✓ Disminuir la distensión abdominal.
- ✓ Completar tratamientos.
- ✓ Suministrar tratamientos o medios de diagnóstico.

Material y equipo

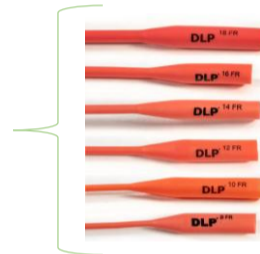
Charola con equipo comercial de enema desechable o irrigador con tubo de conexión reutilizable



Adaptador



Sonda nelatón calibre 12 a 18 Fr para niños y 22 a 30 Fr para adultos



Lubricante



Pinza hemostática



Gasas



Bandeja-riñón



Papel higiénico



Guantes limpios



Cinta adherible para fijación de sonda rectal en caso necesario



Cómodo



Protector de hule



Solución prescrita a temperatura de 37 a 40 C



Trípode.



ENEMAS

Fundamentación

- Verificar la indicación en el expediente de salud.
- Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- Realizar higiene de manos.
- Abrir el cubre paquete de la sonda rectal.
- Preparar el equipo de enema (hacer conexión de hule al tanque y a la sonda rectal por medio de la cápsula cerrada).
- Verter en el tanque 500 cc de agua estéril tibia si es un enema y 100 cc si es un micro enema. Agregar los otros componentes indicados (medicamentos, aceite mineral u otro).
- Extraer el aire de la conexión dejando salir unos 5 cc del líquido. Pinzar la sonda.
- Asegurar un ambiente de privacidad al usuario(a) durante el procedimiento.
- Ayudar al usuario a adoptar la posición de SIMS izquierdo (decúbito lateral, con brazo izquierdo a lo largo del cuerpo, pierna derecha flexionada).
- Cubrir al usuario con la sábana móvil, dejando descubierto la zona anal.
- Colocar ahulado y sábana móvil debajo de los glúteos del usuario(a).
- Lubricar el extremo distal de la sonda rectal.
- Solicitar al usuario(a) que respire profundamente por la boca, para permitir la relajación del esfínter anal.
- Introducir la sonda rectal aproximadamente 10 centímetros, en dirección al ombligo (esta dirección sigue el trayecto anatómico del intestino grueso).
- Despinzar la sonda y pasar suave y lentamente la solución.
- Elevar con la mano libre el tanque por encima de los hombros (aproximadamente 60 cm sobre el nivel de la cama) o colocar en el soporte del gigante.
- Mantener al usuario(a) cubierto con sábana.
- Pinzar la sonda y retirar la sonda rectal al terminar la solución de pasar.
- Higienizar la zona perianal, en caso necesario.
- Colocar el bidé al usuario(a).
- Colocar el equipo en la parte inferior del carro y trasladarlo al cuarto séptico.
- Dar cuidado posteriormente al equipo.
- Elaborar nota de enfermería siguiendo los criterios de calidad establecidos.

Principios

- ✓ Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza.
- ✓ La posición Sims lateral izquierda favorece el desplazamiento de líquido por gravedad y la relajación muscular.
- ✓ La altura del tanque determina la presión y gravedad con que baja el líquido a la cavidad intestinal.

Riesgos

- Dolor anal
- Lesión intestinal
- Dolor abdominal
- Laceraciones
- Contaminación

ENEMAS

Enema de retención

Definición

Es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenido o absorbido.



Objetivos

- ✓ Administrar medicamentos para efectos locales o generales.
- ✓ Administrar sustancias con fines de diagnóstico.

Enema de colostomía

Definición

Es el procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal.



Objetivos

- ✓ Administrar algún medicamento.
- ✓ Facilitar la limpieza intestinal.

Fuentes de consulta

UDS. 2022. Antología de fundamentos de enfermería. Unidad 4. Recuperado el 04 de junio de 2022.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/7d6fdcc7d2380695180d1171e3d0561b.pdf>

Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología. Editorial el manual moderno. Recuperado el 04 de junio de 2022.