

# UDS

**Nombre de alumno: Valeria Carolina Torres Kanter**

**Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel Galindo**

**Nombre del trabajo: Actividad I**

**Mapa Conceptual**

**Licenciatura: Diseño Gráfico**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6to cuatrimestre**

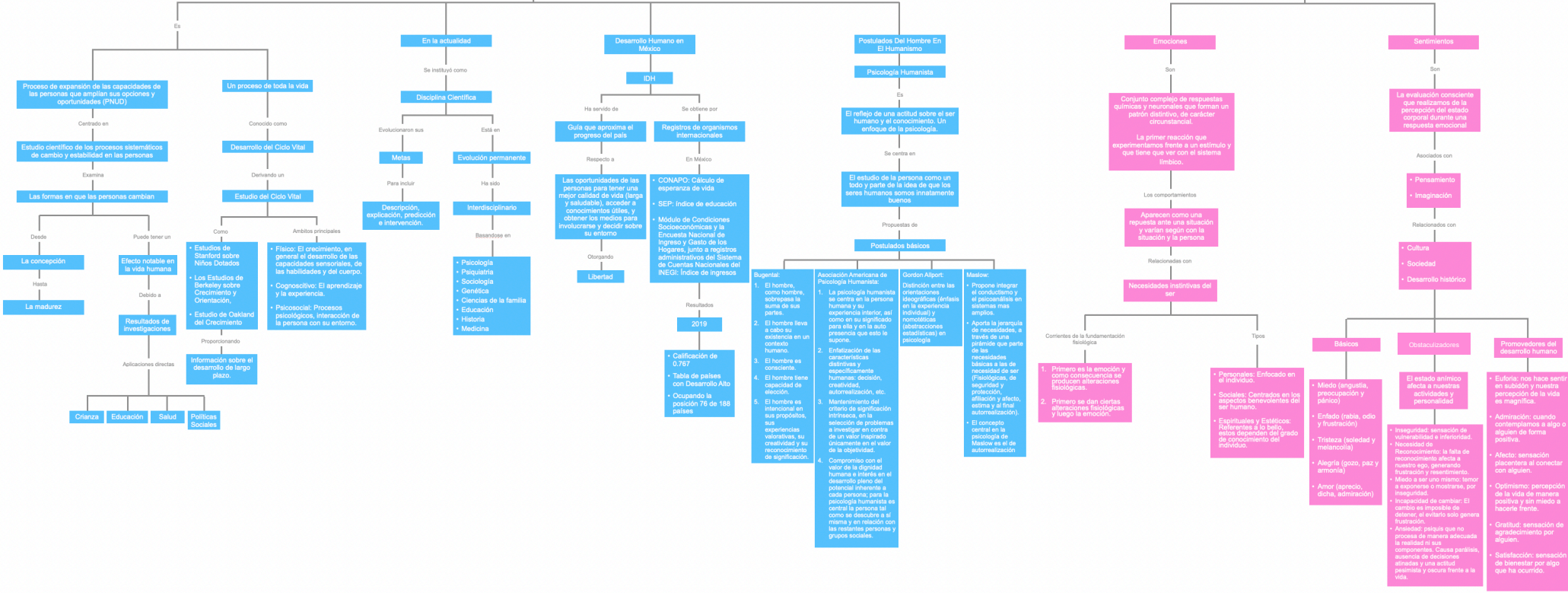
**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Mayo de 2022.

# Desarrollo Humano

## MARCO TEÓRICO (Desarrollo Humano en México)

## MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN



## **Conclusión**

El desarrollo humano es un aspecto de suma importancia, no solo dentro del marco psicológico, sino también en los aspectos de nuestra vida cotidiana, su estudio nos permite saber más acerca de la realidad del ser, su comportamiento y tendencias, al igual que nos abre un panorama de las situaciones que se están suscitando y un contraste referente a la individualidad de cada ser, nos brinda herramientas para mejorar relaciones; como los temas lo mencionan, el conocimiento y análisis del ser humano es de suma importancia, englobando su comportamiento, su raciocinio, conciencia y ciclo vital, al igual que la medición del IDH.

De igual manera el manejo y conocimiento de nuestras emociones y sentimientos es un aspecto sumamente importante para el desarrollo humano, ya que al poder identificar las sensaciones que estamos percibiendo, podemos tener la herramienta de su manejo y evitar que este sentimiento nos controle y/o abrume (como los sentimientos obstaculizadores) y de esta manera utilizarlo como una fuente de apoyo.

Como podemos observar, dentro del desarrollo humano no se estudia únicamente el desarrollo físico del ser, sino también aspectos conductuales, emocionales y cognitivos, a pesar de que este se mide nacionalmente, busca adentrarse más al ser como individuo para entender de mejor manera su desarrollo.

Para culminar es necesario recordar que el desarrollo humano es un elemento que encontramos en diversos aspectos, el conocimiento de sus temas nos brinda un panorama de oportunidades para mejorar las relaciones o comprender a las personas de nuestro al rededor, o quizá a nosotros mismos.

## **Bibliografía**

UDS (2022) “*Desarrollo Humano*” Antología

Smith, E. (1969) “*Introducción a la psicología*” (14° ed.) Editorial Morata

Concepto (2022) “*Desarrollo Humano*” <https://concepto.de/desarrollo-humano/>

Redacción AN / GV (2019) “*México pierde dos lugares en el Índice de Desarrollo Humano; cae 17 en desigualdad: ONU*” <https://aristeguino.com/1012/mexico/mexico-pierde-dos-lugares-en-el-indice-de-desarrollo-humano-informe-onu/>

Menéndez, M. (2018) “*Qué es la psicología humanista: características principales*” <https://www.psicologia-online.com/que-es-la-psicologia-humanista-caracteristicas-principales-4037.html>

Bouret, A. (2018) “*Humanismo: definición, teorías y características*” <https://www.psicologia-online.com/humanismo-definicion-teorias-y-caracteristicas-2946.html>

Corbin, J. (2021) “*Los 16 tipos de sentimientos y su función psicológica*” <https://psicologiaymente.com/psicologia/tipos-de-sentimientos>