



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Aridai Morales Rodríguez

Nombre del tema: El desarrollo humano en México, manejo de sentimientos y emoción

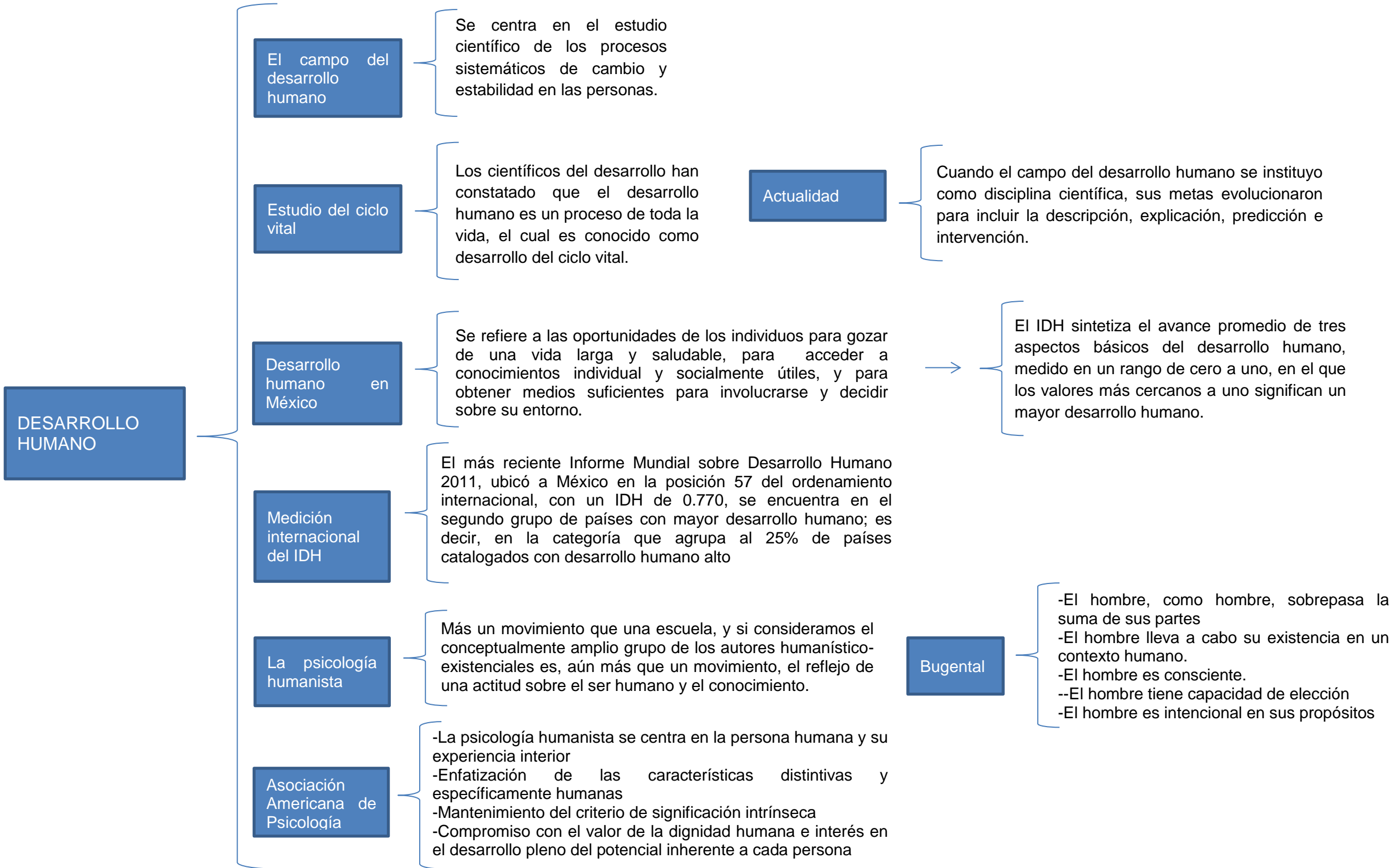
Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Laura Jacqueline López Hernández

Nombre de la Licenciatura: Contaduría y finanzas

Cuatrimestre: Sexto



DESARROLLO HUMANO

El campo del desarrollo humano

Se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas.

Estudio del ciclo vital

Los científicos del desarrollo han constatado que el desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo del ciclo vital.

Actualidad

Cuando el campo del desarrollo humano se instituyó como disciplina científica, sus metas evolucionaron para incluir la descripción, explicación, predicción e intervención.

Desarrollo humano en México

Se refiere a las oportunidades de los individuos para gozar de una vida larga y saludable, para acceder a conocimientos individual y socialmente útiles, y para obtener medios suficientes para involucrarse y decidir sobre su entorno.



El IDH sintetiza el avance promedio de tres aspectos básicos del desarrollo humano, medido en un rango de cero a uno, en el que los valores más cercanos a uno significan un mayor desarrollo humano.

Medición internacional del IDH

El más reciente Informe Mundial sobre Desarrollo Humano 2011, ubicó a México en la posición 57 del ordenamiento internacional, con un IDH de 0.770, se encuentra en el segundo grupo de países con mayor desarrollo humano; es decir, en la categoría que agrupa al 25% de países catalogados con desarrollo humano alto

La psicología humanista

Más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

Bugental

- El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- El hombre es consciente.
- El hombre tiene capacidad de elección
- El hombre es intencional en sus propósitos

Asociación Americana de Psicología

- La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior
- Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas
- Mantenimiento del criterio de significación intrínseca
- Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona

DESARROLLO HUMANO

Gordon Allport

Propuso la distinción entre las orientaciones ideográficas y nomotéticas en psicología. La orientación ideográfica pone el énfasis en la experiencia individual, en el caso único, mientras que la orientación nomotética se interesa por abstracciones estadísticas tales como medias o desviaciones típicas.

Asch

Fue pionero en la investigación acerca de la formación de impresiones en las personas y sus investigaciones estuvieron influidas por la corriente de la psicología de la Gestalt y convencido de el todo es más que la suma de sus partes

Los principio de la formación

- Las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas
- Las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes
- Cada rasgo posee la propiedad de una parte dentro de un todo

Bruner y Tajiur

Plantearon la existencia de cierta lógica o teorías que le permiten relacionar la presencia de ciertos rasgos con la presencia o carencia de otros.

Existencia

Libertad y opción son conceptos íntimamente vinculados, y podríamos aún decir que compenetrados, dentro del existencialismo.

Jaspers

Dice que la existencia está cruzada por opciones radicales. La necesidad de escoger arranca de la estructura misma de la existencia, de lo que Jaspers llama su limitación y estrechez.

→ La subjetividad, aquello que por su propia naturaleza ni es objeto ni es objetivable.

SENTIMIENTOS BASICOS

Elizabeth Kubler-Ross

Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.

Las manifestaciones emocionales

El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

Enfado

Lo nutren:
-La Rabia: es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.
-La frustración: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual

Alegría

-El Gozo: es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.
-La paz: nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos.
-La Armonía: la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.

Miedo

Lo conforman:
-La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.
-Preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida
-El pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida

Tristeza

Dos sentimientos:
-La soledad: es esa la falta de ilusión ante la vida.
-La melancolía o pena: es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.

Amor

La dicha: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad. Y el embeleso nos lleva al amor porque le da significado a la vida. No olvidemos que para tener una buena comunicación con nuestro prójimo, debemos dejar que afloren estos sentimientos básicos.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN

La sociedad moderna

Impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.

Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Necesidad de Reconocimiento

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

Miedo de ser uno mismo

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.

Incapacidad de cambiar

Los pensamientos como —no puedo cambiarll, —yo soy asíll, —no tengo la capacidadll, —no me criaron para esto ll, no sólo son irreales sino que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.

Ansiedad

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.