Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Aridai Morales Rodríguez

Nombre del tema: Inteligencia emocional

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Laura Jacqueline López Hernández

Nombre de la Licenciatura: Contaduría y finanzas

Cuatrimestre: Sexto

Grupo: A

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Definición

ES

Un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir

MODO

Adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás.

EN QUÉ CONSISTE?

Cociente intelectual

ES

Indicador para saber si una persona será exitoso en la vida

Características

SON

Origen del término

Psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995

Inteligencia tradicional

INDICA

Cuán inteligente capacidades académicas tiene

Las capacidades emocionales adquiridas

ES

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona

Reconocimiento y dominio de emociones

PUEDE

Reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas

Flexibilidad y adaptabilidad

TIENEN

Comunicación emocional

ACTO

Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

ES

Transmisión de nuestras emociones a otras personas

AYUDA

En el ámbito político, laboral o empresarial, aprender a comunicarse de forma emocional

IMPORTANCIA

Evitar conflictos y discusiones

Liderazgo

ES

La esencia misma de liderazgo es tener visión

REQUIERE

-Personalidad -Análisis
-Logro -Interacción

TRES TEORÍAS

Teoría del Atributo

Los atributos de la personalidad pueden llevar a las personas de una manera natural a funciones de liderazgo

Teoría de Grandes Acontecimientos

Una crisis o un acontecimiento importante pueden generar cualidades extraordinarias de liderazgo

Capacidad de ponerse en el lugar de la otra

TIENE

Empatía

Capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones

Reeducar aquellas emociones dañinas; sentimientos de rencor, ira, odio, etc.

ES

Educación de las emociones

Una persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relaciona a otros

ES

Solidaridad con otros

Reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones.

Asertividad

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros

SER

Capacidades para liderar

Teoría del Liderazgo Transformador

Las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo

La introversión y extroversión

Son tranquilos, diligentes en el trabajo individual y reservados socialmente

Están adaptadas a la cultura, personas y aspectos que los rodean

Afectos

Autoestima

ES

La confianza en la eficacia de la propia mente

Respeto a si mismo

ES

Es un derecho y una obligación que se tiene por el simple hecho de existir

PERSONALIDAD SALUDABLE

Diferentes áreas de relación de la persona

SE CREA

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo

La trascendencia

ES

Es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar

Pilares de la autoestima

SE CONFORMA

Los pensamientos, experiencias y sentimientos que han ido recogiendo a lo largo de sus vidas.

Autoestima baja

SON

Personas que no creen ser merecedoras de la felicidad

Vivir conscientemente

Aceptarse a sí mismo

Autorrespons abilidad

Autoafirmación

Vivir con propósito

Integridad personal

Integridad personal

Personalidad saludable

QUE ES?

Bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

TIENE QUE VER

Con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado

IMPORTANCIA

Lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos

ESENCIAL

Podamos encontrarnos a nosotros, lo que somos, lo que deseamos, lo que tenemos, lo que podemos lograr.

Transcendencia humana

APTITUD

Del ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

Dios es la única entidad que nos puede comunicar, enseñar o mostrar lo que sería un estado de este tipo.