

CUADRO SINOPTICO

DESARROLLO HUMANO
Magner Joel Herrera Ordoñez

PRESENTA EL ALUMNO:

Alejandro Pat Rodríguez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6° Administración de Empresas

Frontera Comalapa, Chiapas

Julio, 2022

INTELIGENCIA EMOCIONAL

ANTECEDENTES



1920



Edward Thorndike



*Inteligencia social

1985



Howard Gardner



*Inteligencia intrapersonal- interpersonal

1985



Wayne León Payne



*Inteligencia emocional

INTELIGENCIA EMOCIONAL

**APTITUD
PERSONAL**

Autoconocimiento

Consciente de uno mismo, conocerse, conocer la propia existencia y ante todo el propio sentimiento de la vida.



*Tener confianza en uno mismo

Autorregulación

La conciencia de uno mismo es una habilidad básica que nos permite controlar nuestros sentimientos y adecuarlos al momento.



*Pensar antes de hablar

Motivación

Significa ser aplicado, tenaz, saber permanecer en la tarea, no desanimarse cuando algo no salga bien, ser capaz de ordenar las emociones al servicio de un objetivo esencial.



*Mente positiva

INTELIGENCIA EMOCIONAL

APTITUD SOCIAL

Empatía

Habilidad que permite a los individuos concebir las carencias, emociones o dificultades de los demás.



*Ver las necesidades de otros

Habilidad Social

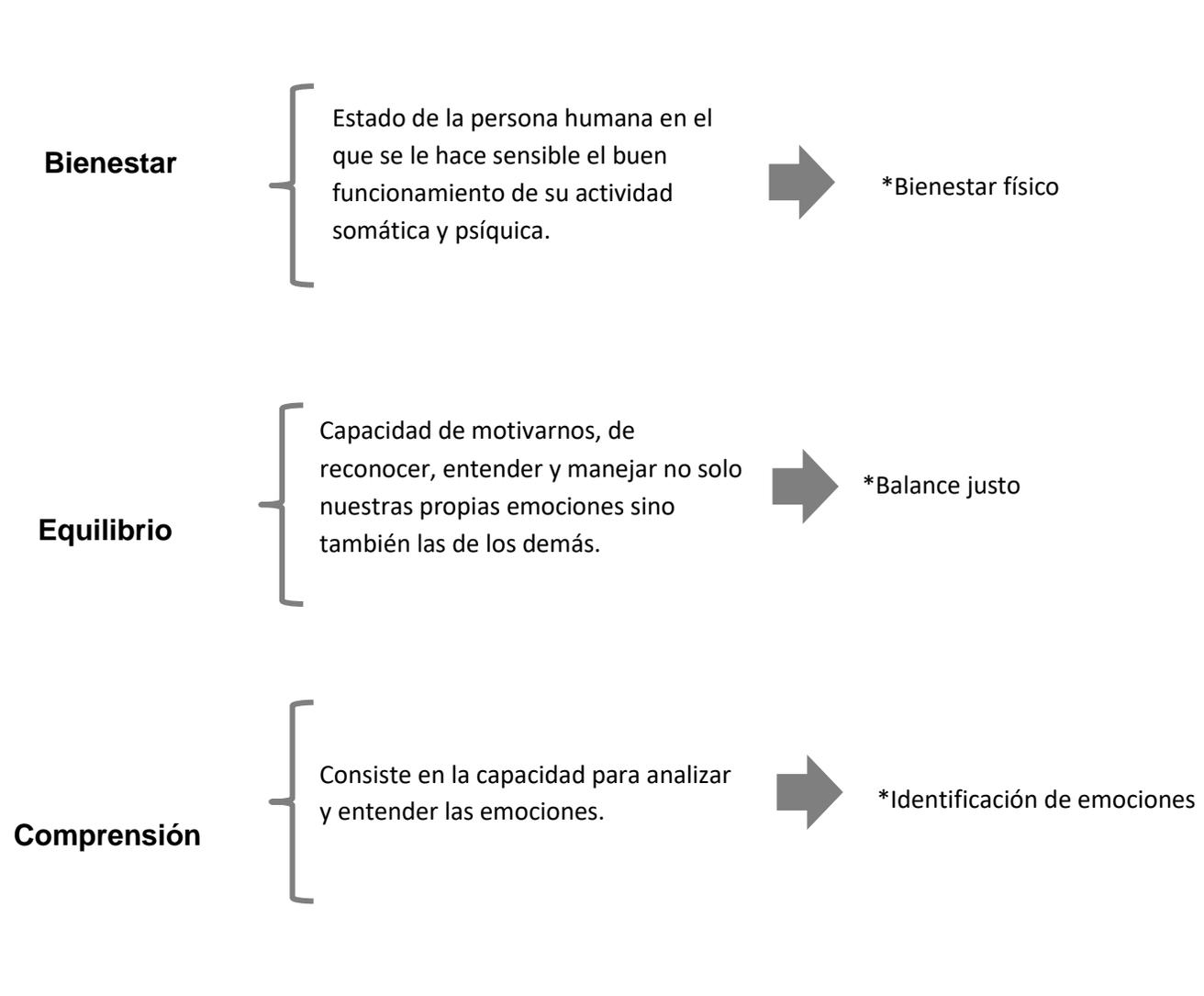
Capacidad de conocer los sentimientos de otro y actuar de una manera.



*Minimizar la sensación de aislamiento

INTELIGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICA DE LA IE



INTELIGENCIA EMOCIONAL

NATURALEZA DE LA IE

Inteligencia racional

Capacidad de entender, asimilar y elaborar información para utilizarla en la resolución de problemas.



- *Percepción
- *Atención y memoria

Inteligencia emocional

Es un constructo que se refiere a la capacidad de individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás.



- *Conectarse con las emociones
- *Autocontrol