

## **CUADRO SINOPTICO**

**DESARROLLO HUMANO**  
Magner Joel Herrera Ordoñez

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Alejandro Pat Rodríguez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6° Administración de Empresas**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**Julio, 2022**

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## ANTECEDENTES



1920



Edward Thorndike



\*Inteligencia social

1985



Howard Gardner



\*Inteligencia intrapersonal- interpersonal

1985



Wayne León Payne



\*Inteligencia emocional

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

**APTITUD  
PERSONAL**

## Autoconocimiento

Consciente de uno mismo, conocerse, conocer la propia existencia y ante todo el propio sentimiento de la vida.



\*Tener confianza en uno mismo

## Autorregulación

La conciencia de uno mismo es una habilidad básica que nos permite controlar nuestros sentimientos y adecuarlos al momento.



\*Pensar antes de hablar

## Motivación

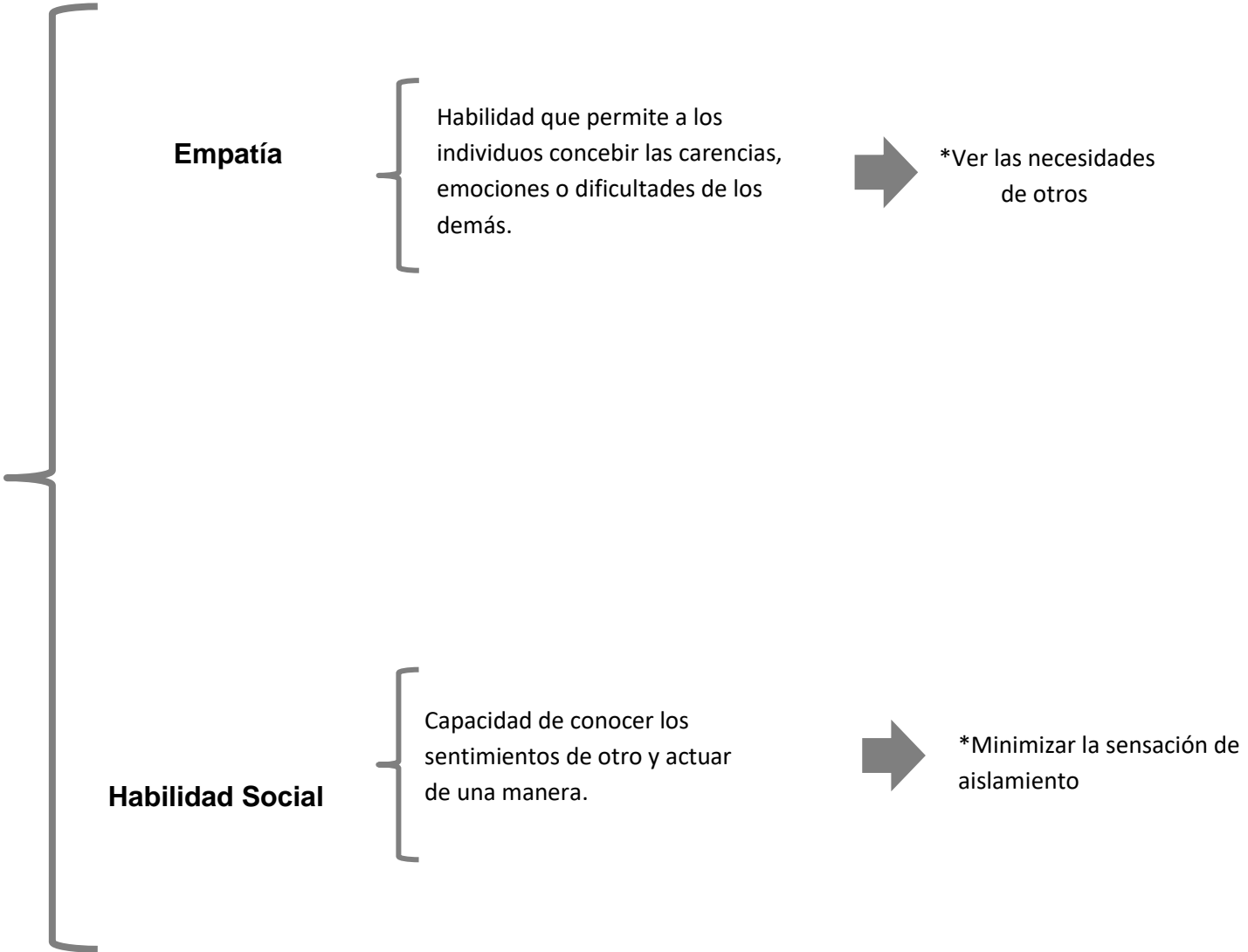
Significa ser aplicado, tenaz, saber permanecer en la tarea, no desanimarse cuando algo no salga bien, ser capaz de ordenar las emociones al servicio de un objetivo esencial.



\*Mente positiva

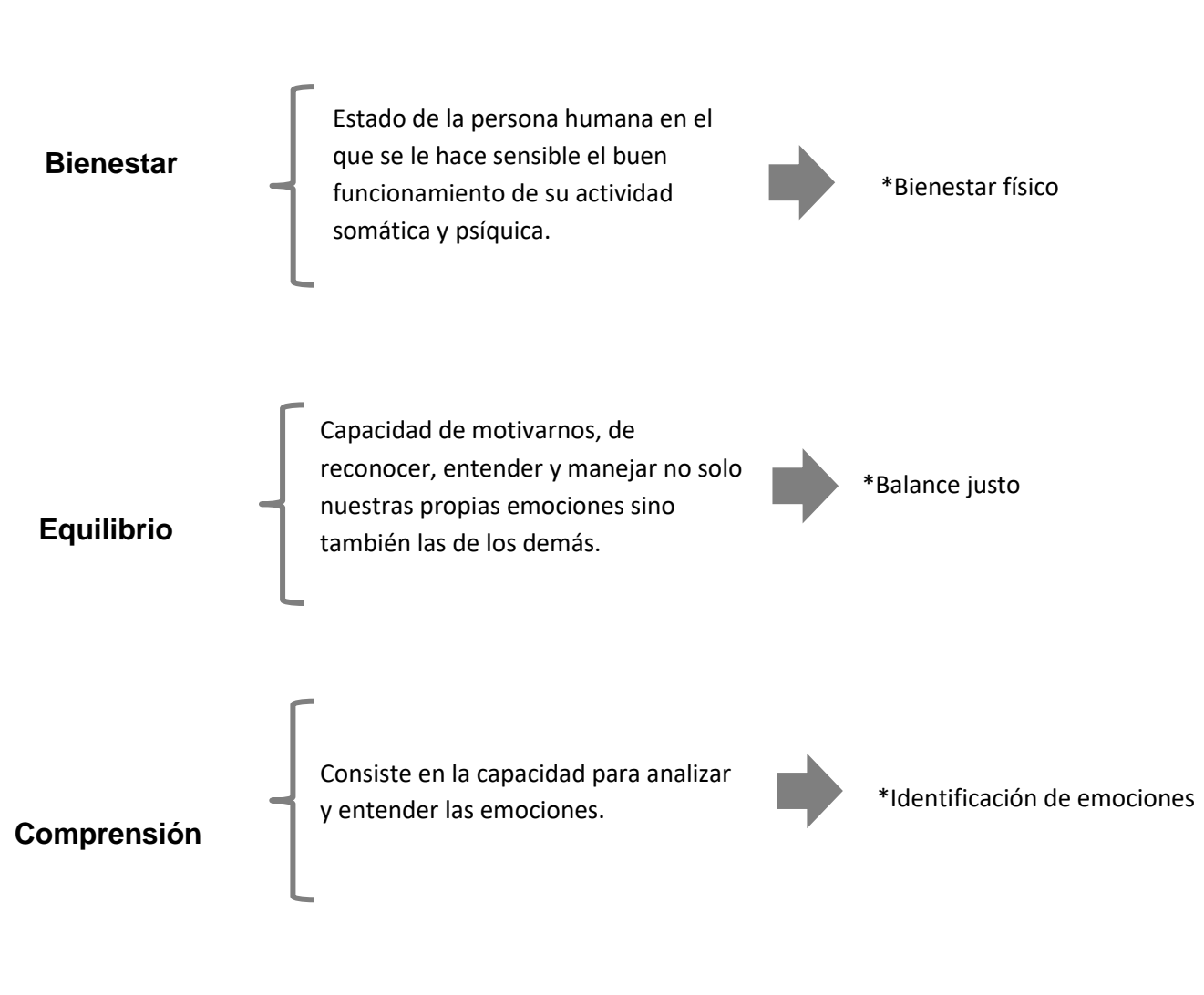
# INTELIGENCIA EMOCIONAL

**APTITUD  
SOCIAL**



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## CARACTERÍSTICA DE LA IE



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## NATURALEZA DE LA IE

### Inteligencia racional

Capacidad de entender, asimilar y elaborar información para utilizarla en la resolución de problemas.



- \*Percepción
- \*Atención y memoria

### Inteligencia emocional

Es un constructo que se refiere a la capacidad de individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás.



- \*Conectarse con las emociones
- \*Autocontrol