

EUDS Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: VIVIANA LIZBETH GARCIA MORENO

TEMA: IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

PARCIAL: I

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: MAGNER JOEL HERRERA

ORDOÑEZ

LICENCIATURA: ADMINISTRACION DE EMPRESAS

CUATRIMESTRE: 6



INTELIGENCIA EMOCIONAL "Es la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los ajenos, motivarnos y manejar bien las emociones en nosotros mismos y en nuestras relaciones" DANIEL GOLEMAN

Surgió en la década de los 90

Goleman define Goleman define la aptitud emocional

Goleman define la aptitud emocional como una capacidad aprendida, basada en la inteligencia emocional y señala las habilidades de una persona emocionalmente inteligente.

BENEFICIOS DE LA IE.

"No se puede tener éxito sólo dependiendo de nuestras facultades intelectuales, si no que el manejo correcto de las emociones son la piedra angular del éxito". Incrementa la autoconciencia.

- •Nos facilita elegir aptitudes que nos hacen tolerar las presiones y frustraciones.
- •Mejoramos nuestra capacidad de trabajar en equipo.
- •Nos ayuda a crecer socialmente.
- •Aumenta la motivación y otorga capacidad de liderazgo.
- •Nos brinda más posibilidades de éxito y desarrollo personal.



Aptitud personal

Autoconocimiento: Significa ser consciente de uno mismo, conocerse.

Autorregulación: La capacidad de tranquilizarse a uno mismo.

Motivación: ser aplicado, tenaz, saber permanecer en la tarea, no desanimarse cuando algo no salga bien.

COMPONENTES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aptitud social

Empatía: permite a los individuos concebir las carencias, emociones o dificultades de los demás.

Habilidades Sociales: ser capaz de manejar las emociones del otro es la esencia de mantener relaciones



PRINCIPIOS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Recepción

Retención

Análisis

Emisión

Control

CARACTERÍSTICA

DE LA

INTELIGENCIA

EMOCIONAL

Desarrollo de Habilidades

Conocimiento

Bienestar

Equilibrio

Motivación

Empatía

Control de Impulsos

Comprensión

Comunicación



NATURALEZA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Inteligencia Racional

El coeficiente intelectual determina lo que sabe una persona, pero la inteligencia

Inteligencia Emocional

Determina lo que hará

IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Desenvolvimiento Personal Felicidad

Habilidad en el trato con los demás
Alcance del éxito

Eficiencia y Eficacia en la Vida

Conocimiento de sí mismo

Dominio del Carácter

Satisfacción