

LIDERAZGO



ATRIBUTOS DE UN LÍDER

Visión

- La esencia de liderazgo es tener visión clara y vigorosa, para influir sobre los seguidores



APTITUDES

DE LIDERAZGO

- ✓ Personalidad: entusiasmo, integridad, autorrenovación.
- ✓ Análisis: fortaleza, criterio perceptivo.
- ✓ Logro: rendimiento, audacia, desarrollo de equipos.
- ✓ Interacción: colaboración, inspiración, servicio a los demás.

LAS APTITUDES DE LIDERAZGO INCLUYEN



- ✓ Habilidades de liderazgo

- ✓ Visión



- ✓ Desarrollo de equipos



- ✓ Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes



- ✓ Evaluación exacta y rápida de la situación



- ✓ Capacitación/preparación



- ✓ Compromiso de participación del empleado



TRES TEORÍAS DE LIDERAZGO

- Bernard Bass

En su libro From Transactional to Transformational Leadership



LAS DOS CLAVES MÁS IMPORTANTES DE LIDERAZGO

Ayudar a los empleados y miembros a entender la estrategia global de la organización

Compartir información con los empleados y miembros sobre la situación de la organización y la función del empleado relacionado con los objetivos estratégicos de la organización





PRINCIPIOS DE LIDERAZGO

Los Once Principios De liderazgo

- 1. Conocete a ti mismo y buscar la superacion personal
- 2. ser técnicamente y tácticamente competente
- 3. conocer a sus subordinados y mirar hacia fuera para su bienestar
- 4. mantener a sus subordinados informados
- 5. dar el Ejemplo
- 6. asegurar que el trabajo es entendido, supervisado y realizado
- 7. capacitar a sus subordinados como un equipo
- 8. tomar decisiones oportunas y sonidas
- 9. desarrollar un sentido de responsabilidad entre sus subordinados
- 10. emplear el comando conforme a sus capacidades
- 11. buscar la responsabilidad de tus actos

AFECTOS



un complejo proceso multifacético que incluye sentimientos de placer y displacer.

los afectos son señales ubicadas en el yo. Como señales, los afectos funcionan automáticamente y cumplen una función reguladora.

En la vida cotidiana una variedad de afectos regula el interés, el compromiso, el aburrimiento, la frustración y su conexión con el mundo puede ser ordenada en una dimensión placer-displacer.



Autoestima

- Nathaniel Branden, psicoterapeuta canadiense

Da la siguiente definición de autoestima:

—La autoestima, plenamente consumada, es la experiencia fundamental de que podemos llevar una vida significativa y cumplir sus exigencias.

La confianza en nuestra capacidad de pensar, en nuestra capacidad de enfrentarnos a los desafíos básicos de la vida.





Nathaniel Branden

"es la experiencia de la vida y para las necesidades de la vida, consiste en: 1) confianza en nuestra capacidad de pensar y de afrontar los desafíos básicos de la vida. 2) Confianza en nuestro derecho de ser felices, el sentimiento de ser dignos, de merecer, de tener derecho a afirmar necesidades y a gozar de los frutos de nuestros esfuerzos".

"RESPÉTATE A TI MISMO Y LOS
DEMÁS TE RESPETARÁN".



El respeto no es un agregado de nuestra persona, sino una característica esencial del ser humano es un derecho y una obligación que se tiene por el simple hecho de existir.

Además, tiene que ver con el reconocimiento de la dignidad humana, la propia y la de los otros.



EL RESPETO A UNO MISMO

SE TRATA RECONOCER QUE NUESTRO CUERPO ES VALIOSO Y PARTE FUNDAMENTAL DE NUESTRA IDENTIDAD, QUE NOS DIFERENCIA EXTERIORMENTE Y DE MANERA INMEDIATA DE LOS OTROS Y QUE ES LA PUERTA DE ENTRADA AL RESPETO QUE QUEREMOS RECIBIR Y PROYECTAR.

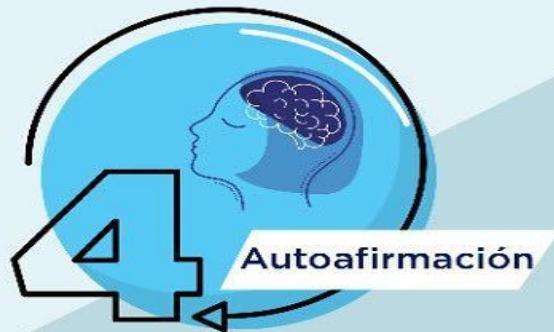
**ME RESPETO,
ME QUIERO,
ME VALORO**



EL RESPETO A UNO MISMO CONLLEVA EL AUTOCONTROL, EL EQUILIBRIO EN LA EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES, LA HABILIDAD PARA VALORAR, PRIORIZAR Y TOMAR LAS MEJORES DECISIONES.

PILARES DE LA AUTOESTIMA

6 PILARES PARA LA **AUTOESTIMA**



PROMOCION DE UNA SANA AUTOESTIMA

Las personas con una autoestima sana confían en sus recursos, en aquello que son capaces de hacer, pensar y sentir, y esto les permite creerse aptos para enfrentarse e interaccionar con el mundo, aportar soluciones e ideas y provocar cambios positivos en ellos y en lo que les rodea.



¿Cómo tener una autoestima sana?

DIEZ CLAVES IMPRESCINDIBLES PARA POSEER UNA AUTOESTIMA SANA

- ▶ **VIVIR EL PRESENTE**
- ▶ **TENER UNA VISIÓN POSITIVA**
- ▶ **ACEPTAR QUE SE ESTÁ EN CONTINUO DESARROLLO**
- ▶ **ACEPTARSE A SÍ MISMO**
- ▶ **SER RESPONSABLE, NO CULPABLE**
- ▶ **RECONOCER LOS LOGROS Y CAPACIDADES**
- ▶ **VIVIR CON PROPÓSITOS CLAROS Y OBJETIVOS BIEN DEFINIDOS**
- ▶ **SALIR DE NUESTRA ZONA DE CONFORT**
- ▶ **TRABAJAR LOS PENSAMIENTOS LIMITANTES Y EL LENGUAJE VERBAL**
- ▶ **HACER DEPORTE**

HE RECORRIDO UN LARGO CAMINO
HASTA ESTAR DONDE ESTOY Y
MEREZCO VALORARME POR ELLO

