

LIDERAZGO



ATRIBUTOS DE UN LÍDER

Visión

- La esencia de liderazgo es tener visión clara y vigorosa, para influir sobre los seguidores



APTITUDES

DE LIDERAZGO

- ✓ Personalidad: entusiasmo, integridad, autorrenovación.
- ✓ Análisis: fortaleza, criterio perceptivo.
- ✓ Logro: rendimiento, audacia, desarrollo de equipos.
- ✓ Interacción: colaboración, inspiración, servicio a los demás.

LAS APTITUDES DE LIDERAZGO INCLUYEN



- ✓ Habilidades de liderazgo

- ✓ Visión



- ✓ Desarrollo de equipos



- ✓ Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes



- ✓ Evaluación exacta y rápida de la situación



- ✓ Capacitación/preparación



- ✓ Compromiso de participación del empleado



TRES TEORÍAS DE LIDERAZGO

- Bernard Bass

En su libro From Transactional to Transformational Leadership



Los atributos de la personalidad pueden llevar a las personas de una manera natural a funciones de liderazgo, aunque esto no es común.

Un acontecimiento importante puede generar cualidades extraordinarias de liderazgo en una persona ordinaria.

Las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo.

LAS DOS CLAVES MÁS IMPORTANTES DE LIDERAZGO

Ayudar a los empleados y miembros a entender la estrategia global de la organización

Compartir información con los empleados y miembros sobre la situación de la organización y la función del empleado relacionado con los objetivos estratégicos de la organización





PRINCIPIOS DE LIDERAZGO

Los Once Principios De liderazgo

- 1. Conocete a ti mismo y buscar la superacion personal
- 2. ser técnicamente y tácticamente competente
- 3. conocer a sus subordinados y mirar hacia fuera para su bienestar
- 4. mantener a sus subordinados informados
- 5. dar el Ejemplo
- 6. asegurar que el trabajo es entendido, supervisado y realizado
- 7. capacitar a sus subordinados como un equipo
- 8. tomar decisiones oportunas y sonidas
- 9. desarrollar un sentido de responsabilidad entre sus subordinados
- 10. emplear el comando conforme a sus capacidades
- 11. buscar la responsabilidad de tus actos

AFECTOS



un complejo proceso multifacético que incluye sentimientos de placer y displacer.

los afectos son señales ubicadas en el yo. Como señales, los afectos funcionan automáticamente y cumplen una función reguladora.

En la vida cotidiana una variedad de afectos regula el interés, el compromiso, el aburrimiento, la frustración y su conexión con el mundo puede ser ordenada en una dimensión placer-displacer.



Autoestima

- Nathaniel Branden, psicoterapeuta canadiense

Da la siguiente definición de autoestima:

—La autoestima, plenamente consumada, es la experiencia fundamental de que podemos llevar una vida significativa y cumplir sus exigencias.

La confianza en nuestra capacidad de pensar, en nuestra capacidad de enfrentarnos a los desafíos básicos de la vida.





Nathaniel Branden

"es la experiencia de la vida y para las necesidades de la vida, consiste en: 1) confianza en nuestra capacidad de pensar y de afrontar los desafíos básicos de la vida. 2) Confianza en nuestro derecho de ser felices, el sentimiento de ser dignos, de merecer, de tener derecho a afirmar necesidades y a gozar de los frutos de nuestros esfuerzos".

"RESPÉTATE A TI MISMO Y LOS
DEMÁS TE RESPETARÁN".



El respeto no es un agregado de nuestra persona, sino una característica esencial del ser humano es un derecho y una obligación que se tiene por el simple hecho de existir.

Además, tiene que ver con el reconocimiento de la dignidad humana, la propia y la de los otros.



EL RESPETO A UNO MISMO

SE TRATA RECONOCER QUE NUESTRO CUERPO ES VALIOSO Y PARTE FUNDAMENTAL DE NUESTRA IDENTIDAD, QUE NOS DIFERENCIA EXTERIORMENTE Y DE MANERA INMEDIATA DE LOS OTROS Y QUE ES LA PUERTA DE ENTRADA AL RESPETO QUE QUEREMOS RECIBIR Y PROYECTAR.

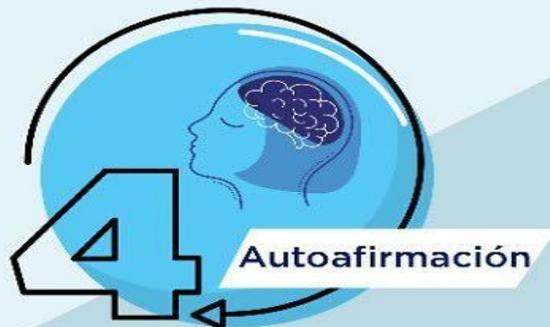
**ME RESPETO,
ME QUIERO,
ME VALORO**



EL RESPETO A UNO MISMO CONLLEVA EL AUTOCONTROL, EL EQUILIBRIO EN LA EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES, LA HABILIDAD PARA VALORAR, PRIORIZAR Y TOMAR LAS MEJORES DECISIONES.

PILARES DE LA AUTOESTIMA

6 PILARES PARA LA **AUTOESTIMA**



PROMOCION DE UNA SANA AUTOESTIMA

Las personas con una autoestima sana confían en sus recursos, en aquello que son capaces de hacer, pensar y sentir, y esto les permite creerse aptos para enfrentarse e interaccionar con el mundo, aportar soluciones e ideas y provocar cambios positivos en ellos y en lo que les rodea.



¿Cómo tener una autoestima sana?

DIEZ CLAVES IMPRESCINDIBLES PARA POSEER UNA AUTOESTIMA SANA

- ▶ **VIVIR EL PRESENTE**
- ▶ **TENER UNA VISIÓN POSITIVA**
- ▶ **ACEPTAR QUE SE ESTÁ EN CONTINUO DESARROLLO**
- ▶ **ACEPTARSE A SÍ MISMO**
- ▶ **SER RESPONSABLE, NO CULPABLE**
- ▶ **RECONOCER LOS LOGROS Y CAPACIDADES**
- ▶ **VIVIR CON PROPÓSITOS CLAROS Y OBJETIVOS BIEN DEFINIDOS**
- ▶ **SALIR DE NUESTRA ZONA DE CONFORT**
- ▶ **TRABAJAR LOS PENSAMIENTOS LIMITANTES Y EL LENGUAJE VERBAL**
- ▶ **HACER DEPORTE**

HE RECORRIDO UN LARGO CAMINO
HASTA ESTAR DONDE ESTOY Y
MEREZCO VALORARME POR ELLO

