



**Mi Universidad**



## MAPA CONCEPTUAL

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Jordi Arturo Maldonado Robledo

**TEMA:** Riesgos laborales / profesionales

**PARCIAL:** 2

**MATERIA:** Capacitación y Seguridad e Higiene en el trabajo

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**LICENCIATURA:** Administración de empresas

**CUATRIMESTRE:** III

# RIESGOS LABORALES/PROFESIONALES

## EL TRABAJO, LA SALUD Y LOS RIESGOS PROFESIONALES

El "Trabajo" puede definirse como toda actividad de transformación de la naturaleza, para satisfacer las necesidades humanas.

De las condiciones en que se realiza el trabajo dependerá que éste sea beneficioso o perjudicial para la salud. Se entiende por "Condiciones de Trabajo" el conjunto de variables que definen la realización de una tarea concreta y el entorno en que ésta se realiza y que determina la salud del trabajador.

De la propia definición aparecen dos aspectos de suma importancia y fundamentales a la hora de establecer estrategias preventivas que conviene recalcar, uno de ellos es considerar la salud no solamente como mera ausencia de enfermedad, y otro el de conferirle carácter integral: físico, mental y social.

## LAS TECNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, establece la obligación de la Evaluación Inicial de los Riesgos en los lugares de trabajo. Esta evaluación inicial, permite al empresario planificar las actuaciones preventivas necesarias.

Estas actuaciones deberán centrarse en la eliminación de las consecuencias negativas, que podrían tener los riesgos detectados, en la seguridad y salud de los trabajadores.

La eliminación y control de los riesgos detectados, se puede realizar mediante dos conjuntos de técnicas diferentes:

### Técnicas de Prevención

son aquellas técnicas que están encaminadas a actuar directamente sobre los riesgos. El objetivo es hacerlo antes de que se lleguen a materializar y por consiguiente puedan producir daños en la salud de los trabajadores. Son por lo tanto técnicas de tipo activo y predictivo.

### Técnicas de Protección

Protegen a los empleados de manera general, eliminando o reduciendo las consecuencias de un riesgo que afecta a un conjunto de trabajadores como, por ejemplo, la instalación de barandillas o redes de seguridad.

## PRINCIPIOS DE ACCIÓN PREVENTIVA

Son prescripciones relativas a "cómo" se ha de prevenir, cómo elegir el tipo de medidas que se van a adoptar, y el orden en que se presentan no es baladí:

- Evitar los riesgos.
- Evaluar riesgos inevitables.
- Combatir los riesgos en su origen.
- Adaptar el trabajo a la persona, (elección de los equipos y los métodos de trabajo y de producción).
- Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
- Planificar la prevención, la organización del trabajo, las condiciones de trabajo, las relaciones sociales y la influencia de los factores ambientales en el trabajo.
- Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
- Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.

## NORMAS Y LEGISLACIONES

"OHSAS 18001. Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Mediante esta norma se puede establecer un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales para eliminar o minimizar los riesgos laborales asociados a las actividades de la organización.

La norma OHSAS 18001

Marca requisitos que deben ser desarrollados por la organización para poder llevar a cabo el desempeño de la PRL. Estos requisitos se agrupan en: Política, Planificación, Implementación, Funcionamiento y Verificación.

ILO-OSH 2001

Directrices relativas a los sistemas de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo de la OIT.

OHSAS 18001.

Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales antes citada, en su artículo 29

Establece que el trabajador debe cumplir las obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales

El artículo 14.1 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31/1995)

Añade que "Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo".