



UNIVERSIDAD DEL SURESTE DE LA FRONTERA: COMALAPA.

ASIGNATURA: Desarrollo humano.

DOCENTE: Yareni Espinosa García.

ALUMNO: Ramiro Gerardo Resendíz Valdéz.

CUATRIMESTRE: Sexto (6<sup>o</sup>).

CARRERA: Ingeniería en sistemas computacionales.

PARCIAL: Segundo (2<sup>o</sup>).

TRABAJO: Realizar una super nota sobre los tipos de personalidad saludables.

FECHA DE ENTREGA: 13 de junio del 2022.

Abierta a los sentimientos.



Suele incluir una combinación de simpatía, accesibilidad, sinceridad, una mente abierta, tolerancia y autenticidad personal.

Cálida o calidez.



Se refiere a la solidaridad y cercanía entre personas, una persona que se distingue por su calidez humana gusta de ayudar a sus semejantes y se muestra accesible y comprensiva.

Alta en emociones positiva.



Es la razón que sea, nuestro estado anímico puede subir como una montaña rusa y esto es totalmente normal y sano.

Personalidad directa.



Honesto, franco, sincero, abierto, veraz, sincero, en el nivel, honesto, directo, sin miedo a llamar a las cosas por su nombre.

## Tipos de personalidad saludable.

Confiada en sí mismos.



Significa, más bien, tener la percepción de que el valor propio está por encima de las circunstancias externas.

Emocionalmente estable.



Contrariamente a lo que se intuye, no son aquellos que ignoran sus emociones los que son emocionalmente estables, menos todavía lo son aquellos que escarban profundo en sus emociones y las sienten todas hasta la raíz.

Amor, genitalidad y erotismo.



Este tema crucial de la existencia humana, se aborda a través de una metodología científica, de las diversas disciplinas del conocimiento, filosofía, psicología, derecho, literatura, poesía, biología, arte y música de entre otras.