



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE DE LA FRONTERA COMALAPA**

**ASIGNATURA:** Desarrollo Humano

**DOCENTE:** Yareni Espinosa Garcia

**ALUMNO:** Josué Roberto Pérez López

**CUATRIMESTRE:** Sexto

**GRUPO:** A

**CARRERA:** Ingeniería en sistemas computacionales.

**PARCIAL:** Primero

**TRABAJO:** Super Nota Personalidad Saludable

**FECHA:** 13 de Junio de 2022.

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.



Una personalidad saludable incluye

- Alta apertura a Sentimientos.
- Bajos niveles de Hostilidad Agresiva
  - Mucha Calidez
  - Emociones positivas
- Capacidad de ser Directo



## PERSONALIDAD SALUDABLE



### Amor

Es un impulso y una motivación más que una emoción. El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia (similar al de algunas drogas como la cocaína), aunque también tiene un efecto sobre las áreas intelectuales del cerebro y puede afectar a nuestros pensamientos. Fases del amor: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

### Genitalidad

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

### Erotismo

Es la provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial.

Se identifica con el placer.



### Trascendencia humana

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.