

Puntos y características para tener una buena personalidad.

La personalidad es el patrón típico de pensar, sentir y comportamientos que te hacen una persona única.

Tener una buena personalidad vital mas importante que verse bien.

5 grandes rasgos de la personalidad

- Apertura
- Conciencia
- Extraversión
- Amabilidad
- Neuroticismo

Desarrollado en 1949
teoría establecida por
DW Fiske

22/10/22

Consejos para mejorar tu personalidad

1. Ser un buen oyente
2. Amplia sus intereses
3. Trabaja en tu empatía y difunde elogios
4. Confianza
5. Mejora habilidades de comunicación
6. Cultivar actitud positiva.
7. Integridad
8. Di lo que piensas
9. Se tu mismo

GESTAL

- Koffka
- Kohler

Tiene 5 leyes gestales

percepción
del
ser humano

1. Cuanto mayor es la semejanza, cualitativa
SEMELJANZA en tic procesos que se
dan en un campo visual

visual

1. Ley de semejanza o igualdad

2. Ley de proximidad

3. Ley de cierre

4. Ley de la buena continuidad

5. Ley de contraste

INTELIGENCIA EMOCIONAL

17-07-2022

capacidad del ser humano reconocer comprender regular y regular nuestras emociones

Inteligencia emocional: Capacidad para reconocer comprender y regular nuestras emociones y el de los demás

Características de la inteligencia emocional

A. Control de impulsos

B. Expresión sus sentimientos y emociones

C. Reconocen y consideran los sentimientos de los demás

D. Toma decisiones adecuadas

E. Alta motivación

F. El entusiasmo

G. La empatía

Comunicación emocional

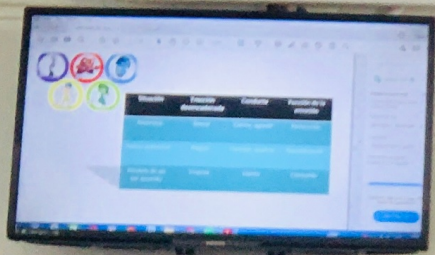
Correcta transmisión y sentimiento a otras personas

I. Evitar conflictos y discusiones

II. Permite que el otro nos conozca

III. La persona será honesta y confiable

IV.



16,17 EVALUACION DOCENTE

UDS



Las Emociones

Feliz

Cansado

Amoroso

Triste

Nervioso

EMOCIONES

