



Nombre del alumno: Luis Gerardo Brines López

Asesor académico: María Del Carmen Briones

Materia: Desarrollo Humano

6To Cuatrimestre Ciencias de la Educación

Fecha de inicio: Lunes, 25 de julio 2022

Fecha de cierre: Martes, 02 de agosto 2022

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico UNIDAD III

Frontera Comalapa Chiapas, Agosto2022

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Inteligencia Emocional: ¿en qué consiste?

Es un buen indicador para saber si una persona será exitosa en la vida

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia tradicional
Las capacidades emocionales adquiridas
Reconocimiento y dominio de emociones
Flexibilidad y adaptabilidad
Empatía
Educación de las emociones
Asertividad

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995, quien escribió un libro titulado La inteligencia emocional

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona. La otra persona tiene que descifrar el mensaje, y tiene que entenderlo, sólo así la comunicación es completa

LIDERAZGO

Es tener visión. Tiene que ser una visión que se debe expresar clara y vigorosamente en cada ocasión

Aptitudes de liderazgo

- ✓ Personalidad: entusiasmo, integridad, auto-renovación.
- ✓ Análisis: fortaleza, criterio perceptivo.
- ✓ Logro: rendimiento, audacia, desarrollo de equipos.
- ✓ Interacción: colaboración, inspiración, servicio a los demás

AFECTOS

Complejo proceso multifacético que incluye sentimientos de placer y displacer. Enraizados en la biología, tales procesos llegaron a ser vistos como una actividad cognitiva y evaluativa que funciona consciente e inconscientemente organizando el funcionamiento mental y el comportamiento

AUTOESTIMA

Es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad. Nathaniel Branden, psicoterapeuta canadiense, da la siguiente definición de autoestima

RESPECTO A SÍ MISMO

El respeto no es un agregado de nuestra persona, sino una característica esencial del ser humano, es un derecho y una obligación que se tiene por el simple hecho de existir y, más que tener que ver con la sumisión

PILARES DE LA AUTOESTIMA

Vivir conscientemente
Aceptarse a sí mismo
Autorresponsabilidad
Autoafirmación
Vivir con propósito
Integridad personal