



**Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN
BRIONES**

**NOMBRE DE LA ALUMNA :LILIA UADALUPE
VELAZQUEZ BRAVO**

Nombre del trabajo: cuadro sinoptico

Materia : DESARROLLO HUAMNO

Grado: SEXTO SEMESTRE

Grupo: "A"

INTELIGENCIA EMOCIONAL

10 características

- Origen del termino: Inteligencia de una persona implica habilidades , destrezas matematicas o linguisticas surge como concepto acuñado por el escritor psicologico y profesor de Harvard Daniel en el año 1995
- tradicional: Se mide por variables donde la capacidad de la persona determina -CI-
- Capacidades emocionales: La inteligencia no s pura y exclusivamente una cuestion de capacidades innatas , si no un cerebro aprende a lo largo de toda su vida
- Dominio de emociones: Capaz de conocer las propias emociones y dominarlas asi como tambien ajenas y comprender de ellas
- Empatia: Ponerse en el lugar de otra persona , vivir lo que esa persona sineta
- Educcion de emocion: Transformar sentimientos positivas que ayudan a cada persona, es preciso y posible segun la inteligencia emocional
- Solidaridad: Sentimiento de socializarse relacionada a otros
- Asertividadb: Reconoce aquello que decea y sabe como lograrlo teniendo un equilibrio en sus emciones
- Capacidad para lider: Conciderar estas caracteristicas podra ser un lider para otros apesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional

COMUNICACION

- Transmicion de nuestras emociones a otras personas
 - Razones para comunicarse emocionalmente
 - Evitar conflictos
 - Nuestro intelocutar empatiza mejor
 - La persona se abra y empatizara
 - Justificar nuestras actos

LIDERAZGO

- La comunicacion por parte del lierazgo
 - Ayudar a los empleados y miembros a entender las estrategias
 - Ayudar a los empleados a entender como pueden contribuir
 - Compartir informacion sobre la situacion de la organizacion