



Nombre del alumno: Sayda Yomara Ordoñez López

Nombre del profesor: María Del Carmen Briones Martínez

Nombre de la materia: Desarrollo Humano

Nombre de la actividad: Cuadro Sinóptico

INTELIGENCIA EMOCIONAL 3

Inteligencia Emocional

es uno de los conceptos clave para comprender el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas.

Característica de la inteligencia emocional

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995, quien escribió un libro titulado —La inteligencia emocional.

Inteligencia tradicional

La inteligencia tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene

Liderazgo

La esencia misma de liderazgo es tener visión. Tiene que ser una visión que se debe expresar clara y vigorosamente en cada ocasión

autoestima

El significado primordial de la autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

Respeto a si mismo

Respetarnos a nosotros mismos no es comparar nuestras habilidades y capacidades con las de los otros para sentirnos superiores.

Sana autoestima

La autoestima se conforma a través de las valoraciones que las personas hacen de sí mismos basándose en los pensamientos, experiencias y sentimientos que han ido recogiendo a lo largo de sus vidas