



¿Cómo es ser una buena persona?

Una buena persona es aquella que siempre desea lo mejor para los demás y actúa en consecuencia. Cuando una persona reconoce a otra como un favorito, la respetará, puede actuar de manera compasiva, bondadosa y humilde (por que no se considera superior a otro ser).

- Con Fianza
- Sentido del humor
- Paciencia
- Optimismo
- Generosidad
- Atruismo
- Humildad

- biológico - La parte física - cubrir horas de sueño
- psicológico - La parte emocional - nivel optimo para ser persona estable
- Social
  - rodea
    - Relaciones / Amistad / Amigos
    - Familiar
    - Escolar
    - Laboral



# Desarrollo Humano

~~24-07-22~~

Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos también, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directivo, por otro lado, la tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable. Estas características parecen ser preferidas universalmente.

Ser una buena persona se caracteriza por desarrollar numerosas cualidades, conductas y capacidades, entre los principios se destacan:

Bondad: Es la capacidad de tener comportamientos benévulos, generosos y amables para los demás.

Empatía: Es la capacidad de comprender la manera de pensar y de sentir de los demás.

Conciencia: es el conocimiento en torno a la responsabilidad que tiene un individuo ante una determinada cosa, ser o situación.

Sinceridad: es la virtud de manifestar y actuar acorde a lo que se siente y piensa con total franqueza sin fingir ni disimular.

El plan de estudios es el esquema estructurado de las áreas obligatorias y fundamentales y de áreas optativas con sus respectivas asignaturas que conforman parte del currículo de los establecimientos educativos.

El plan de estudio incluye la descripción de las áreas de aprendizaje y las unidades con formadas por objetivos, contenidos temáticos modelados del proceso de enseñanza - aprendizaje y evaluación.

Como diseñar un plan de estudios se necesita:

- Establece objetivos (cond) condiera las actividades que realizas día a día.
  - fija un horario dedicado al estudio.
  - Distribuye las horas de estudio.
  - Actualiza el plan de estudio según las necesidades.
- Pasos de un plan de estudio**

• Bloque	Nombre del bloque	Tiempo asignado
• Actividades <td>enseñanza</td> <td></td>	enseñanza	
• A - Aprendizaje		
• Evaluación		