



**Mi Universidad**

## **CUADRO SIPNOTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: LEONEL LOPES MORALES**

**TEMA: TERAPIA COGNITIVA PARA LA DEPRECIACION Y  
LA ANCIEDAD PARCIAL:**

**MATERIA: SUPERVISION DE CASOS CLINICOS**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARICELIS**

**GALDAMEZ GALVEZ**

**LICENCIATURA: PSICLOGIA GENERAL**

**CUATRIMESTRE: NOVENO CUATRIMESTRE**

Terapia cognitiva para la depresión y la ansiedad

**Terapia cognitiva**

La terapia cognitiva es un enfoque estructurado, activo, directivo y a tiempo limitado que se utiliza para tratar una variedad de trastornos psiquiátricos

Que se basa en una lógica teórica subyacente de que el afecto y la conducta de un individuo se determinan en buena parte por la forma en que la estructura de... Sus cogniciones "eventos" verbales o pictóricos en su corriente de conciencia

**Evaluación de la terapia cognitiva**

La terapia cognitiva se originó en un intento por entender y tratar la depresión Beck, no es sorprendente que la mayor parte de los estudios que examinan la efectividad de la terapia cognitiva se hayan concentrado en la depresión. que De hecho, la terapia cognitiva y la terapia cognitivo-conductual para la depresión han sido evaluados en más de 80 estudios

Los resultados de las pruebas clínicas son consistentes: ahora bien es claro que la terapia cognitiva es un tratamiento efectivo para la depresión unipolar. La terapia cognitiva se identificó como un "tratamiento bien establecido" por la fuerza de tarea para la promoción y diseminación de los procedimientos psicológicos de la división

**¿POR QUÉ DEBERÍA EVALUARSE LA EFECTIVIDAD DE LA PSICOTERAPIA?**

Debe ser evidente que la evaluación de la efectividad de la psicoterapia debe realizarse de manera empírica

Sin embargo, tal vez resulte sorprendente saber que se ha generado una controversia acerca de si debería evaluarse la psicoterapia. Algunos profesionales han argumentado la imposibilidad de estudiarla en forma científica

**RESUMEN Y CONCLUSIONES**

Los enfoques conductuales orientados al tratamiento de los trastornos psicológicos surgen de la teoría del aprendizaje. Mientras Pavlov y Watson destacaban los procedimientos del condicionamiento clásico

Donde los estímulos provocan respuestas, Skinner se concentraba en el condicionamiento operante y las consecuencias de la conducta

**TÉRMINOS CLAVE Y NOMBRES**

Condicionamiento aversivo Albert Bandura  
Terapia conductual Terapia cognitiva Contrato de contingencias Albert Ellis Tratamientos de exposición Terapia implosiva Modelamiento

Tvan Pavlov Terapia racional-emotiva Inhibición recíproca Prevención de respuesta  
Moldeamiento Capacitación en habilidades sociales Desensibilización sistemática  
Programas de economía de fichas Joseph Wolpe

