



Mi Universidad

CUADRO PSINOTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: LEONEL LOPES MORALES

**TEMA: TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA
FAMILIA Y DE PAREJA**

PARCIAL:I

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARICELIS GALDAMEZ GALVEZ

LICENCIATURA: PSICOLOGIA GENERAL

CUATRIMESTRE: NOVENO CUATRIMESTRE

TECNICAS
TERAPEUTICAS DE
LA
FAMILIA Y DE
PAREJA

Primera entrevista

La familia se presenta a la terapia: en el nivel verbal La tarea del terapeuta es tomar a su cargo la terapia. De La familia debe empezar a sentir que es posible el cambio. No es necesario iniciar la primera entrevista con gran cantidad de información sobre la familia

Si el nivel de angustia es alto, puede ser adecuado sumergirse, temporalmente, en la historia de alguno de los miembros. Hay que catalizar el presente y no buscar causas en el pasado. poder Observar más el proceso NO VERBAL que el contenido VERBAL

Se Observar el lugar y la forma de ubicación de cada miembro. Se puede empezar haciendo una pregunta de tipo general ¿Qué les trae por aquí? cada miembro debe sentir que participa en la exploración de los problemas

FASES DE LA PRIMERA ENTREVISTA

- Primera etapa

En esta etapa la preocupación del terapeuta es lograr que la familia se sienta cómoda. Se presenta y ayuda a la familia a presentarse ante él

Cuando la familia toma asiento, el terapeuta familiar debe prestar atención al modo en que se ubican. Les dirá que se sienten donde quieran

El terapeuta puede utilizar los primeros minutos para charlar informalmente. Si se utiliza algún equipamiento especial, como grabadores o filmadoras, debe explicar de qué se trata

- Segunda etapa

El terapeuta interroga a cada miembro de la familia acerca de cuáles son en su opinión los problemas de la familia. La primera pregunta del terapeuta es planteada, por lo general en términos genéricos

y no es dirigida claramente a ningún miembro de la familia en particular. Puede comenzar de diversas maneras. Por ejemplo, puede decir: "Bueno, veamos qué es lo que los ha traído aquí"

- Tercera etapa

en la tercera etapa el terapeuta debe dejar de ser el centro y conseguir que todos dialoguen sobre el problema. Es decir, deberá procurar que todos los miembros se "trecen" cada vez más en la conversación.

Los integrantes de una familia no pueden describirle al terapeuta sus secuencias y pautas de conducta porque las desconocen. Esta información sólo se obtendrá observando cómo se conducen entre sí

LA POST-SESIÓN

los miembros del equipo destinan alrededor de 10 minutos a contrastar la evaluación realizada hasta el momento y analizar la respuesta de la familia ante la intervención fina

De La aceptación o rechazo ante la intervención final puede manifestarse directamente o de manera no-verbal

Después sigue El seguimiento Pasados seis meses después de finalizar la terapia se retoma el contacto con la familia a fin de evaluar posibles problemas que hayan surgido y la eficacia de los métodos terapéuticos empleados en la terapia.

EL LENGUAJE TERAPÉUTICO

generalmente tiene éxito cuando se ha definido con precisión el objetivo terapéutico, de tal manera que sea posible identificar la solución acorde con las expectativas de los pacientes

situación muy difícil de efectuarse en la TP debido a la constante lucha de poder inmersa en las relaciones patológicas, a pesar de ello no es aconsejable iniciar el camino de la psicoterapia sin saber a dónde uno está yendo

De ahí que la TP cognitiva sistémica sea una terapia rigurosamente dirigida a la solución de problemas

POSICIÓN DEL TERAPEUTA

es una persona que se sitúa en una posición diferente a la del resto de las personas que rodean al paciente. No es un padre que da consejos. No es una madre que da cariño y comprensión, sufriendo empáticamente

En teoría, la familia y el terapeuta comienzan la terapia con las mismas metas. La presencia de la familia es un reconocimiento de que sus miembros desean asistencia y de que invitan al terapeuta

Es un especialista, a introducirse en su sistema y ayudarlos a modificar una situación que sustenta o produce tensión, malestar o sufrimiento.

ESPACIO PERSONAL DE FAMILIA Y PAREJA

Saber delimitar en una relación de pareja cual es el espacio que se va a dedicar a la pareja, a la familia y a uno mismo, es clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja

Es importante que los miembros de la pareja tomen consciencia de la relevancia de cada uno de estos espacios y sepan planificar y mantener ciertas actividades en el tiempo

Todo el mundo necesita un espacio personal para desarrollarse como individuo, practicar sus aficiones, entablar amistades y expresar su personalidad

MEDIACIÓN FAMILIAR

Principales objetivos de la mediación familiar

la característica principal de los conflictos que tienen lugar en el ámbito de la familia es el enorme peso emocional que tienen

Aquí el psicólogo familiar es donde cobra una especial relevancia ya que, no solo se trata de facilitar un espacio donde dialogar y poder llegar a acuerdos, sino que también supone gestionar de forma adecuada las emociones que surgen

Los objetivos que se persigue en la mediación familiar son

Conseguir bienestar emocional: Con la mediación se puede llegar a reparar el daño emocional causado por malentendidos, falta de comunicación durante años de convivencia, etc

Se crean acuerdos de convivencia y herramientas de comunicación y negociación para prevenir situaciones de conflicto futuras

TÉCNICAS DE MEDIACIÓN

técnicas o herramientas que debe conocer y manejar la persona mediadora en cada una de las fases del proceso es uno de los aspectos más interesantes de la mediación.

cuantas más técnicas maneje el mediador y mayor sea su grado de dominio más espacio hay para la creatividad en el uso de las mismas

CONSTELACIONES

es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia. La teoría sobre la que se basa esta técnica es que las personas poseemos ciertos anclajes negativos inconscientes,

que nos transmiten sentimientos dolorosos y de los cuales a veces no sabemos desprendernos. Estos anclajes nos conducen a menudo a reproducir determinados comportarnos o vivir ciertas situaciones

PSICODRAMA

tal y como lo define su creador J.L Moreno, es "el punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo, del tratamiento del individuo con métodos verbales hacia el tratamiento con métodos de acción

De este modo nació el psicodrama como método diagnóstico y de tratamiento, aplicable con grupos de personas, pero también en terapia individual, de pareja o de familia