



NOMBRE DE ALUMNO: FLORISELDA VELÁZQUEZ MENDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: MARICELIS GALDAMEZ GALVEZ

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO:
REENCUADRAMIENTO**

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

GRADO: 9 CUATRIMESTRE

GRUPO: A

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 14 DE JUNIO DEL 2022.

REENCUADRAMIENTO

ESCFENIFICACIÓN

La escenificación es la técnica por la cual el terapeuta pide a la familia que dance en su presencia. Así construye una secuencia interpersonal en la sesión, en que se ponen en escena interacciones disfuncionales entre los miembros de la familia.

Interacciones espontáneas

Provocar interacciones

Interacciones alternativas

Iluminación de una reacción espontánea

Iluminar una interacción disfuncional en un momento tan temprano de su contacto con la familia podía perturbarla.

El terapeuta puede verse obligado a adoptar una postura de liderazgo, hacer preguntas y activar a los miembros individuales en un intento de poner en movimiento las cosas.

Ejemplo de lo que no se debe hacer

Para el terapeuta es una tentación enorme intervenir en determinada situación y producir por sí mismo el cambio deseado.

ENFOQUE

En la terapia de familia el enfoque se puede comparar con la realización de un montaje fotográfico.

El terapeuta seleccionará y organizará estos datos dentro de un esquema que les confiera sentido.

El esquema del terapeuta incluye tanto una meta estructural como una estrategia para lograr esa meta.

Trampas

El enfoque al servicio del cambio

INTENSIDAD

Repetición del mensaje

El terapeuta repite su mensaje muchas veces en el curso de la terapia. Es una técnica importante para el incremento de la intensidad. La repetición puede recaer tanto sobre el contenido como sobre la estructura.

Repetición de interacciones isomórficas

La estructura familiar se manifiesta en una diversidad de interacciones que responden a un mismo sistema de reglas y que en consecuencia son equivalentes desde el punto de vista dinámico.

Modificación del tiempo

Resultados parecidos se pueden alcanzar si se reduce el tiempo en que las personas suelen participar en una interacción.

Cambio de la distancia

Los miembros de la familia elaboran en el curso de su vida el sentimiento de la distancia «adecuada» que deben mantener entre sí.

Resistencia a la presión de la familia

En ocasiones, «no hacer» puede producir intensidad en la terapia. Esto es verdadero sobre todo cuando el terapeuta no hace lo que el sistema familiar «desea que haga».