



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Caren Yesenia López Pérez

Nombre del tema: terapias de pareja

Parcial: I

Nombre de la Materia: Terapia familiar

Nombre del profesor: MARICELIS GALDAMEZ

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9°

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas 14 de junio de 2022

Unidad
4

Lenguaje
Terapéutico

La TP requiere de un terapeuta con formación sólida en psicología clínica, alto Nivel de creatividad y capacidad de flexibilizar su lógica y lenguaje acoplándolo a Los estilos cognitivos de cada cónyuge

El terapeuta debe ser capaz de “entrar” a la lógica del pensamiento de cada uno de los cónyuges, comprender los sistemas de creencias y respetarlos, aprender a no parcializarse con ninguno, elaborar preguntas relacionales antes que causales, recurrir a metáforas y anécdotas.

Posición del
Terapeuta

El terapeuta es una persona que se sitúa en una posición diferente a la del resto de las personas que rodean al paciente

comienzo

El terapeuta de familia debe tomar cierta posición de liderazgo. En teoría, la familia y el terapeuta comienzan la terapia con las mismas metas.

El terapeuta no conoce todavía las particularidades de esta determinada danza familiar. Por otra parte, trae consigo su propio código genético y su experiencia de

Espacio personal de
familia y de parejas

Es importante que los miembros de la pareja tomen consciencia de la relevancia de cada uno de estos espacios y sepan planificar y mantener ciertas actividades en el tiempo

Todo el mundo necesita un espacio personal para desarrollarse como individuo, practicar sus aficiones, entablar amistades y expresar su personalidad.

porque es
importante

- Mejora la autoestima.
- Construye una red de apoyo
- fortalece la relación
- Protege de inapetencias

Mediación
Familiar

Es un proceso de resolución de conflictos que se caracteriza principalmente por la función de ayuda a la responsabilización y capacidad de negociación y colaboración entre las partes en conflicto

El objetivo de las personas que acuden a una mediación familiar es llegar a acuerdos y mantener o conseguir una mejor relación con la contraparte

objetivos
principales

- Conseguir bienestar emocional
- prevención de frutos de conflictos
- Establecer soluciones satisfactorias objetivas
- Se hacen soluciones adaptadas en cada caso en concreto

Técnicas de
Mediación

El conjunto de técnicas o herramientas que debe conocer y manejar la persona mediadora en cada una de las fases del proceso es uno de los aspectos más interesantes de la mediación

La mediación se aplica a través de un proceso que consta de varias fases que detallamos a continuación: Sesión informativa. Intercambio de información: microtécnicas, minitécnicas, técnicas y macrotécnicas de la siguiente manera. - Dentro de las microtécnicas: En el modo interrogativo En el modo afirmativo.

Constelaciones

Trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia

La teoría sobre la que se basa esta técnica es que las personas poseemos ciertos anclajes negativos inconscientes, que nos transmiten sentimientos dolorosos y de los cuales a veces no sabemos desprendernos.

Bert Hellinger, psicoterapeuta alemán y ex sacerdote desarrolló este método a mediados de la década de 1990 y es el fundador de esta técnica

el propósito de Constelaciones Familiares es descubrir las dinámicas ocultas de una familia y sus relaciones de una manera experimenta

Desarrollo

Para llevar a cabo la Constelación Familiar, se reúnen varias personas incluyendo el constelador (terapeuta), y se realizan sesiones que duran una mañana o una tarde.

El proceso de Constelaciones Familiares funciona en muchos niveles simultáneamente, trabaja a un nivel profundo, como la hipnoterapia.

Psicodrama

su creador J.L Moreno, es "el punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo, del tratamiento del individuo con métodos verbales hacia el tratamiento con métodos de acción".

Se busca que las personas tomen conciencia y de sus pensamientos, sentimientos, actitudes y características de sus relaciones, favoreciendo la comprensión y la capacidad de tomar decisiones, así como ensayar las mismas valorando el impacto emocional de las mismas.

tiene una estructura

- caldeamiento
- dramatización
- compartir

Otras alternativas de información

enfoque mental

Este enfoque tiene como propósito el modificar las pautas de conducta que se organizan alrededor del problema para mantenerlo. El concepto fundamental es el de complementariedad recursiva, según el cual los diferentes lados de una relación participan en una conexión complementaria aunque permanecen distintos

terapia familiar narrativa

Sostiene que la realidad objetiva influye en las personas a través del significado que le den las mismas dentro de un contexto histórico determinado.

Premisas de Terapia Narrativa

Los sistemas humanos son al mismo tiempo generadores de lenguaje y significado.

El significado y la comprensión se construyen socialmente, no accedemos al significado ni a la comprensión si no tenemos acción comunicativa.

En terapia todo sistema se consolida dialogalmente alrededor de cierto Problema.

La terapia es un hecho lingüístico que tiene lugar dentro de lo que llamamos conversación terapéutica, donde los nuevos significados permiten disolver el problema.