

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Guadalupe Recinos Vera

Nombre del tema: terapia de familia y pareja

Parcial: I

Nombre de la Materia: Ética en la práctica Psicológica

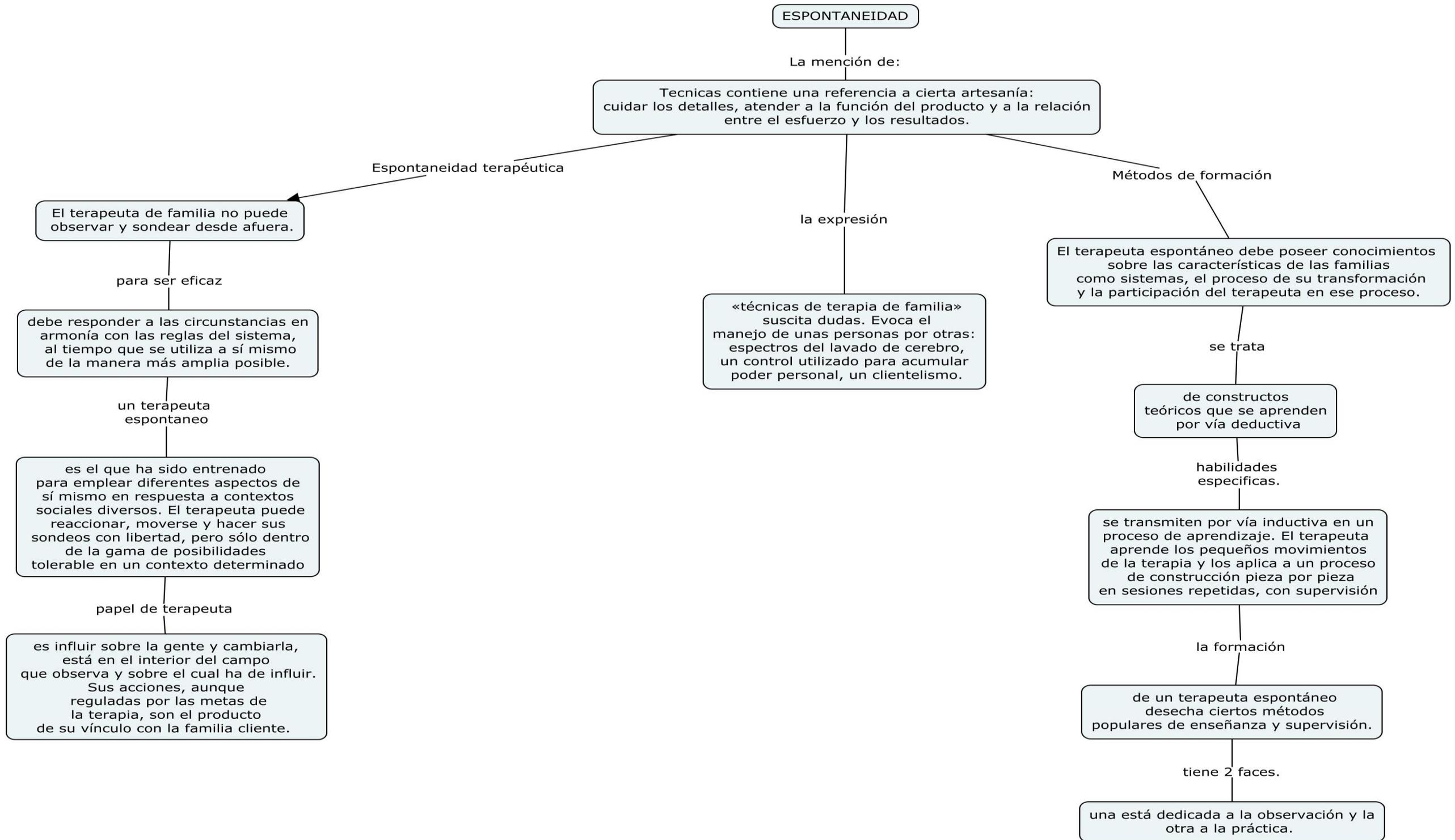
Nombre del profesor: Maricelis Galdamez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9no

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de Mayo del 2022



TECNICAS DE TERAPIA FAMILIAR

FAMILIAS

COPARTICIPACIÓN

PLANIFICACIÓN

La familia es el contexto natural para crecer y para recibir auxilio

*El hólón individual

incluye el concepto de sí mismo en contexto. Contiene los determinantes personales e históricos del individuo. Pero va más allá, hasta abarcar los aportes actuales del contexto social

El hólón conyugal

es útil conceptualizar el comienzo de la familia como el momento en que dos adultos, hombre y mujer, se unen con el propósito de formarla.

Cada cónyuge debe resignar una parte de sus ideas y preferencias, esto es, perder individualidad, pero ganando en pertenencia. En este proceso se forma un sistema nuevo.

El hólón parental

la crianza de los hijos y las funciones de socialización.

El subsistema parental tiene que modificarse a medida que el niño crece y sus necesidades cambian

El hólón de los hermanos

Se entrenan en hacer amigos y en tratar con enemigos, en aprender de otros y en ser reconocidos.

Los hermanos constituyen para un niño el primer grupo de iguales en que participa

El desarrollo y el cambio

La familia no es una entidad estática. Está en proceso de cambio continuo, lo mismo que sus contextos sociales.

los terapeutas de familia se orientan sobre todo al aquí y ahora.

La formación de pareja

Tienen que establecerse, mediante negociación, las fronteras que regulan la relación de la nueva unidad con las familias de origen

La familia con hijos pequeños

El hólón conyugal se debe reorganizar para enfrentar las nuevas tareas, y se vuelve indispensable la elaboración de nuevas reglas.

Con la adolescencia, el grupo de los pares cobra mucho poder. Es una cultura por sí misma, con sus propios valores sobre sexo, drogas, alcohol, vestimenta, política, estilo de vida y perspectivas de futuro.

La familia con hijos en edad escolar o adolescentes

El crecimiento del niño va introduciendo elementos nuevos en el sistema familiar

La familia con hijos adultos

*cuarto y último estadio
*nido vacío (madre en depresión)
*periodo de pérdida.
*hólón familiar esencial

En teoría, la familia y el terapeuta comienzan la terapia con las mismas metas.

La instrumentación del terapeuta

Los terapeutas de familia en muchos casos sólo admiten las concepciones tradicionales de la terapia de enfoque psodinámico

proceso de coparticipación en un sistema terapéutico rebasa el mero hecho de brindar apoyo a una familia

Posición de cercanía

El terapeuta valida la realidad de los hólones en que coparticipa. Busca los aspectos positivos y se empeña en reconocerlos y premiarlos

El terapeuta de continuo busca y destaca los modos de contemplar positivamente a los miembros de la familia, al tiempo que promueve sus propósitos de obtener un cambio estructural.

Posición intermedia

el terapeuta coparticipa como un oyente activo, neutral. Asiste a la gente para que cuente lo que le pasa. Esta modalidad de coparticipación, que se llama rastreo, es la que instilan en el terapeuta las escuelas objetivas de la terapia dinámica

El terapeuta puede recoger información útil sobre la familia observando el modo en que él mismo rastrea el proceso familiar

Posición distante

en ese caso se apoya en su condición de especialista para crear contextos terapéuticos que procuran a los miembros de la familia el sentimiento de ser competentes o la esperanza del cambio. No hace el papel de actor, sino de director.

En su condición de especialista, el terapeuta opera como verificador de la cosmovisión de la familia. Acepta y apoya determinados valores y mitos familiares. Evita o ignora deliberadamente otros

Problemas

remitir estos pacientes a un colega a quien considera mejor coparticipa para la familia, ésa será la mejor solución.

Pero la eficacia del terapeuta depende de su capacidad de coparticipar al tiempo que cuestiona. El aumento de su repertorio hará de él, en definitiva, un mejor terapeuta

El tratamiento por planificación sólo se debe emprender con la conciencia de las limitaciones que tiene

*familia de dos personas

Familias de pas de deux

La estructura de dos personas es proclive a una formación de liquen en que los individuos contraen una recíproca dependencia casi simbiótica

La configuración de la familia extensa aloja en la multiplicidad de sus generaciones la posibilidad de una especialización funcional

Familias de tres generaciones

La familia extensa con varias generaciones que viven en íntima relación es probablemente la configuración familiar más típica en todo el mundo.

Familias con soporte

En la terapia puede ser eficaz emplear técnicas de fijación de fronteras que reorganicen el subsistema parental sin el niño parental, y realizar sesiones con los hermanitos solos, en que la posición de aquél sea reorganizada

Familias acordeón

En ciertas familias uno de los progenitores permanece alejado por lapsos prolongados

Es posible que estas familias acordeón demanden terapia cuando el progenitor viajero cambia de trabajo y se convierte en figura permanente dentro de la organización familiar.

Las familias cambiantes

Si el cambio de contexto interesa a adultos que desempeñan un papel significativo, es importante para el terapeuta reconstruir un historial que le permita determinar si lo que parece una organización estable no es, en realidad, transitoria

familias huéspedes

Un niño huésped es por definición miembro de una familia temporaria. Los asistentes sociales de los institutos de colocación dejan en claro que la familia huésped no debe apearse al niño

El formulario de admisión en la terapia no sólo suele contener información sobre estas diversas configuraciones, sino además sobre el estadio de desarrollo en que se encuentra la familia.

Familias con padrastro o madrastra

Cuando un padre adoptivo se agrega a la unidad familiar, tiene que pasar por un proceso de integración que puede ser más o menos logrado. El nuevo padre puede no entregarse a la nueva familia con un compromiso pleno, o la unidad originaria

Familias con un fantasma

familia que ha sufrido muerte o deserción puede tropezar con problemas para reasignar las tareas del miembro que falta

Familias descontroladas

El tipo de problemas de control varía según el estadio de desarrollo de los miembros de la familia

En esta situación la meta terapéutica consiste en reorganizar la familia de modo que los padres cooperen entre sí y el niño sea rebajado hasta su lugar

Familias psicósomáticas

Este tipo de familia se destaca por las relaciones de lealtad y de protección que en ella imperan; en suma, es la familia ideal.

La averiguación de la estructura en las primeras interacciones

Este esquema cognitivo tiene la virtud de ayudar al terapeuta a organizar su contacto inicial con la familia

La información esquemática que se puede recoger en un formulario de admisión o una conversación telefónica evoca la posibilidad de ciertas configuraciones familiares y ámbitos de problemas.