

Reporte de lectura-

* Trascendencia.

Las emociones son muy importante en nuestra vida porque reflejan nuestro mundo interno nos informan de como vivimos en nuestro interior, lo que sucede a nuestro alrededor y esto nos permite conocernos mejor y satisfacer nuestras necesidades y deseos y entender muchas de nuestras conductas

Las emociones juegan un papel vital en nuestro día a día. la trascendencia es un proceso que no solo es un cambio teórico, sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar de relacionarse, hasta la de respirar y caminar

* Genitalidad.

la sexualidad y la genitalidad no son lo mismo la sexualidad es lo que nos distingue como seres humanos, es lo que tenemos en común y al mismo tiempo es lo que nos hace diferentes

fundamental para erradicar prejuicios y aceptar la diversidad, mientras que la genitalidad es algo que se transmite genéticamente, la sexualidad es algo que vamos constuyendo durante toda nuestra vida

por eso las relaciones sexuales son lo una parte de nuestra sexualidad

la sexualidad es mucho mas amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las expresiones placenteras.

* EROTISMO

el Erotismo es la capacidad que tenemos todos los seres humanos de contactarnos y de contactarnos no solamente con nosotros mismos si no tambien poder contactar con otra persona

es la capacidad que tenemos de gozar o sentir el momento sexual,

en otras palabras lo erotico es aquello que tiene como fin la reproduccion existen tres tipos de erotismo, el cuerpo, el corazon y erotismo religioso.

lo erotico es lo que no se puede tocar, lo que no se puede observar de una manera tan desmedida

el herotisme es lo oculto, es lo que podemos imaginar de cierta manera,

Diferencias entre

D M A

Scrub

sentimiento y emoción

Una emoción no es lo mismo con sentimiento.

Una emoción es un conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales ante un estímulo externo o interno, las emociones son generadas por el sistema límbico, que es una unidad funcional, que se encuentra en las capas más profundas del cerebro y está constituido por un conjunto de estructuras cuya función está relacionada con las respuestas emocionales, el aprendizaje, la atención y la memoria.

Las emociones sirven para la supervivencia, facilitan el aprendizaje.

Un sentimiento se puede definir como la suma de una emoción más un pensamiento, los sentimientos se producen por procesamientos, evaluaciones, interpretaciones y atribuciones, que hacemos de nuestras emociones y experiencias.

Se pueden definir como la sensación física y consciente de nuestra experiencia emocional.

La diferencia sería que las emociones no se pueden abordar directamente y conscientemente.

Y los sentimientos sí se pueden abordar con trabajo terapéutico, ya que los sentimientos que nos provocan malestar se originan por errores de pensamiento.

Personalidad saludable.

es la persona psicológicamente sana es capaz de experimentar y expresar emociones, es franca, cálida, amable, auténtica, segura de sus propias capacidades y resiliente al estrés

la personalidad saludable se desarrolla desde el momento en que la persona nace, en las etapas de la infancia y la adolescencia se crean los cimientos para fomentar una personalidad saludable

la personalidad se crea a partir de cinco pilares extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, conciencia, y neuroticismo, cada uno de estos rasgos tiene un número de subcaracterísticas que definen la forma de ser de cada individuo

Características

- * Es flexible se trata de personas que saben reaccionar ante las situaciones y ante los demás de diversas formas
- * lleva una vida más variada, realizando diversas actividades en vez de centrar su vida alrededor de un mismo tema
- * Es capaz de tolerar las situaciones de presión y enfrentarse a ellas
- * se compromete con su proceso de conocimiento y de autoconocimiento
- * tiende más a buscar soluciones que a encontrar soluciones
- * se acepta como es, sin que ello quiera decir que todo lo que reconoce como propio
- * le gusta divertirse está dispuesto a probar y a cometer errores.

Desarrollo Humano En México

Desde el momento de la concepción, cada ser humano emprende un proceso de cambio que continúa durante toda su vida. esa célula se convierte en una persona que vive respira y con el paso del tiempo habla.

El campo del desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en cada persona.

El trabajo de los científicos del desarrollo puede tener un efecto notable en la vida humana y uno de los resultados de ellos ^{sus investigaciones} fue sobre la crianza, la educación, la salud y las políticas sociales. ellos lograron observar que cada estudiante que asistía a clases con hambre obtenían calificaciones muy bajas y por lo general presentaban problemas emocionales y gracias a los programas de desayunos escolares que con el paso del tiempo implementaron, estos estudiantes mejoraron sus calificaciones.

Los científicos mencionan que el desarrollo del ser humano es un largo proceso de toda la vida.

Postulados del hombre en el Humanismo

Algunos de los postulados básicos que la psicología humanista brinda acerca del hombre son: lleva a cabo su existencia en un contexto humano, el hombre tiene capacidad de elección * es intencional en sus propósitos.

* es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y la comprensión de significados.

Además de estos postulados dicha asociación propone cuatro puntos que comparten los integrantes de este movimiento que son: ~~ya~~ muestran un particular afán por centrarse en la persona, su experiencia interior, el significado que la persona da a sus experiencias, * énfasis de las características distintas y específicamente humanas, * mantenimiento del criterio de significación intrínseca