

| FASES | OBJETIVOS | TAREAS |
|------------------|--|--|
| 4: RESULTADOS | 1. COMUNICAR LOS RESULTADOS DEL PROCESO EVALUATIVO | <p>POSIBLES TRATAMIENTOS:</p> <p>* Cognitivo-conductual:</p> <p>1- Técnicas de control de estrés: Cuando la persona detecta que se está poniendo nervioso o tenso, aplica técnicas de relajación, ya sea mediante el control consciente de la respiración, o mediante la visualización mental de imágenes agradables.</p> <p>2- Técnicas de exposición: Se emplea la técnica de aproximaciones sucesivas, en la que la persona pasa a poco va acercándose a la situación temida, primero con la presencia de una persona, luego con ella, y así sucesivamente, teniendo que ser capaz de controlar sus pensamientos y sentimientos antes de avanzar al siguiente paso. (Hablar en público, pedir favores, hacer cumplidos, rechazar peticiones)</p> <p>* Psicoterapia:</p> <p>3- Aprenderá a reconocer y modificar los pensamientos negativos a cara de sí mismo y a desarrollar habilidades que le ayuden a ganar confianza en situaciones sociales (iniciar y mantener una conversación, expresión justificada de malestar, desagrado o enfado).</p> <p>4- Finalmente se aplicará la terapia de Desensibilización sistemática en el que tendremos que extinguir su fobia a base de exposiciones en vivo y en la imaginación y entrenamiento en habilidades sociales.</p> |

| FASES | OBJETIVOS | TAREAS | FUENTES | INSTRUMENTOS |
|--|--|--|---------|--|
| <p>3: CONTRASTACION INICIAL DE HIPOTESIS</p> | <p>1. CONTRASTAR LAS HIPOTESIS Y ENUNCIADOS FORMULADOS EN LA FASE DOS.</p> | <p>Según el test utilizado arrojó resultados de un rango muy alto de ansiedad social.</p> <p>Este test evaluó el nivel de ansiedad, interferencia y evitación en 8 situaciones cotidia- nas de la vida diaria.</p> | | <p>Test de síntomas de trastorno de ansiedad social.</p> |

GUIÓN DEL PROCESO DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA

| FASES | OBJETIVOS | TAREAS | FUENTES | INSTRUMENTOS |
|---|---|---|---------|--------------|
| <p>1: PRIMERA RECOGIDA DE INFORMACION: ESPECIFICACION DE LA DEMANDA Y EL PROBLEMA</p> | <p>1. ESPECIFICAR LA DEMANDA</p> <p>Conducta / Problema.</p> <p>2. FIJAR OBJETIVOS SOBRE EL CASO</p> <p>3. ESTABLECER LAS CONDICIONES HISTÓRICAS Y ACTUALES POTENCIALMENTE RELEVANTES</p> | <p>Conflicto para socializar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se pone nervioso, se mueve los uñas, sudoración de manos, se pone inquieto, tartamudea. • Sucede cuando se encuentra en un ambiente desconocido y no tiene confianza con los demás. <p>Evaluar los síntomas de fobia social</p> <p>Empezó a desarrollarla a partir del primer año de secundaria, en esa etapa sufrió bullying</p> | | |

Y finalmente se aplicara la terapia de desensibilización sistemática en el que tendremos que extinguir su fobia a base de exposiciones en vivo y en la imaginación, entrenamiento en habilidades sociales.

- FIRMA

Ana María González Roblero

6º cuatrimestre en licenciatura de psicología, en la Universidad Del Sureste (UDS)

- ACTITUD DURANTE LA EVALUACIÓN

Durante el proceso de la entrevista Fabricio se mostró nervioso, comenzó a morderse las uñas, a estar inquieto, pero aun así estuvo cooperativo y atento a lo que le preguntaba, le costó un poco a la hora de decirme por qué y cuando había comenzado a tener los síntomas, pero terminamos con una entrevista satisfactoria.

- CONCLUSIONES

Sobre todo el proceso realizado obtuvimos que Fabricio se encuentra en un rango alto de fobia social, ya que se analizó 3 factores importantes (evitación, malestar e interferencia) en 8 situaciones comunes de una persona en su vida diaria y según el test de síntomas de trastorno de ansiedad social Fabricio obtuvo un resultado muy alto de ansiedad social. Se empezó a desarrollar cuando se encontraba en primer año de secundaria a causa del bullying que recibía, estuvo viviendo así durante 6 años pero ahora está decidido a poder sanar esa parte y poder lograr perder el miedo a socializar con demás personas, ya que esto le ayudara a poder conseguir un trabajo estable que el tanto quiere.

- SUGERENCIAS

Se sugiere que Fabricio aplique un tratamiento cognitivo-conductual el cual consiste en técnicas de control de estrés: cuando la persona detecte que se está poniendo nervioso o tensa aplique técnicas de relajación, ya sea mediante el control consciente de la respiración o mediante la visualización mental de imágenes agradables.

Así mismo también la técnica de afrontamiento: acá se emplea la técnica de aproximaciones sucesivas, en la que la persona poco a poco va acercándose a la situación temida, primero con la presencia de una persona, luego con dos y así sucesivamente, teniendo que ser capaz de controlar sus pensamientos y sentimientos antes de avanzar al siguiente paso (hablar en público, pedir favores, hacer cumplidos, rechazar peticiones).

También se aplicara un tratamiento de psicoterapia: aprenderá a reconocer y modificar los pensamientos negativos acerca de sí mismo y a desarrollar habilidades que le ayuden a ganar confianza en situaciones sociales (exposiciones a situaciones temidas, iniciar y mantener una conversación, expresión justificada de molestia, desagrado o enfado).

FACTOR 3: INTERFERENCIA

¿Cuánto ha interferido tu miedo o la evitación de esta situación en tu vida cotidiana?

0 Nada - 4 Muchísimo

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Iniciar una conversación | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Mantener una conversación | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Ir a fiestas o reuniones sociales | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Hablar en publico | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Escribir, comer o beber delante de la gente | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Defender mis derechos ante otras personas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Relacionarme con figuras de autoridad (padres, profesores, personas mayores, etc.) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Relacionarme con personas del sexo opuesto | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Según el test utilizado se analizó los 3 diferentes factores, el de evitación, malestar e interferencia, esto a base de 8 situaciones comunes de una persona en su vida cotidiana y arrojó un resultado de un rango muy alto de ansiedad social.

FACTOR 2: MALESTAR

¿Qué grado de nerviosismo te produce esta situación?

0 Ninguno - 4 Muchísimo

| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Iniciar una conversación | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Mantener una conversación | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Ir a fiestas o reuniones sociales | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Hablar en publico | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Escribir, comer o beber delante de la gente | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Defender mis derechos ante otras personas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Relacionarme con figuras de autoridad (padres, profesores, personas mayores, etc.) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Relacionarme con personas del sexo opuesto | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

- BATERÍA DE PRUEBAS APLICADAS

Utilice el Test de síntomas de trastorno de ansiedad social, este test evalúa el nivel de ansiedad, interferencia y evitación en 8 situaciones cotidianas de la vida diaria, con la finalidad de poder diagnosticar en qué nivel de fobia social se encuentra el paciente.

- DESCRIPCIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.

A continuación se presenta la prueba del test de síntomas de trastorno de ansiedad social aplicado:

FACTOR 1: EVITACIÓN

¿Con que frecuencia intentas evitar esta situación?

0 Nunca - 4 Muchas veces

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Iniciar una conversación | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Mantener una conversación | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Ir a fiestas o reuniones sociales | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Hablar en publico | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Escribir, comer o beber delante de la gente | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Defender mis derechos ante otras personas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Relacionarme con figuras de autoridad (padres, profesores, personas mayores, etc.) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Relacionarme con personas del sexo opuesto | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

• REPORTE PSICOLÓGICO DE FABRICIO

Nombre: Fabricio Calderón Calderón

Edad: 20 años

Fecha de nacimiento: 08 de agosto del 2001

Dirección: 8ª. Calle Sur Pte. Barrio cruz grande, Chicomuselo, Chiapas

Teléfono: 9632297388

Escolaridad: se encuentra cursando el 3º semestre de la universidad

Escuela: Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro

Fecha de evaluación: 29 de julio del 2022

• MOTIVO DE EVALUACIÓN:

El joven Fabricio solicitó una evaluación por motivos de que tiene conflictos para poder socializar con las demás personas a su alrededor, esto según pasa cuando cursaba el primer año de secundaria, él sufrió de Bullying y fue ahí donde empezó su miedo a realizar cosas que implicaban juntarse con demás personas.

• ANTECEDENTES

Fabricio es un joven de 20 años de edad, está cursando el tercer semestre en la universidad para recibirse de médico veterinario, mas sin embargo el tercer año de la prepa el reprobó sus materias y tuvo que volver a empezar, tenía miedo pero aun así tuvo que enfrentarse a un nuevo año. Él vive en casa de su tía Francisca, su mamá tuvo que irse a trabajar a Tuxtla Gutiérrez, ahí mismo viven 2 tíos más a los cuales ellos lo apoyan. A él le gusta el fútbol y el voleibol pero se le dificulta poder practicarlos por el miedo a que los demás lo critiquen por como juega. La meta más grande que él tiene es terminar su carrera y poder tener un buen trabajo a futuro. Tiene a pocas personas a su alrededor pero él dice que se siente más cómodo así aunque le gustaría poder perder su miedo a hacer cosas nuevas con nuevas personas.

¡ Magnífico trabajo !