



## *Teorías de la personalidad*

*Nombre del alumno: Karen yareni Hernández Maldonado*

*Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Psicología*

*grado: primer grado*

*Grupo: A*

*cuatrimestre: tercer Cuatrimestre*

# CONCEPTOS BÁSICO.

## ESTUDIO DE LA PERSONALIDAD.

Es

difícil establecer una definición para algo tan complejo como la personalidad humana.

Autores

Gordon Allport (1937)

Henry Murray (1938),

Tuvieron

Problemas con la definición

El problema es

Es cómo establecer una definición que sea lo bastante exhaustiva para incluir todos los aspectos mencionados en la introducción de este capítulo, incluyendo características internas, efectos sociales, cualidades de la mente, cualidades del cuerpo, relaciones con otros y metas internas

la personalidad es

el conjunto de rasgos psicológicos y mecanismos dentro del individuo que son organizados y relativamente estables, y que influyen en sus interacciones, y adaptaciones al ambiente intrapsíquico, físico y social. Examinemos los elementos de esta definición con más detalle.

## LA NATURALEZA HUMANA Y LA PERSONALIDAD.

El primer nivel de la personalidad

Describe

la naturaleza humana en general

Los rasgos y mecanismos de la personalidad que son típicos de nuestra especie y que son poseídos por todos o casi todos

Ejemplo

casi todos los humanos tienen habilidades lingüísticas, las cuales les permiten aprender y usar un lenguaje. Todas las culturas del mundo hablan un lenguaje, así que el lenguaje hablado es parte de la naturaleza humana universal

En un nivel psicológico, todos los humanos poseen mecanismos psicológicos fundamentales

El segundo nivel de análisis de la personalidad está relacionado

Con

Algunas personas son gregarias y adoran las fiestas; otras prefieren leer en las tardes tranquilas

Otras personas toman grandes riesgos físicos, disfrutan una autoestima alta y experimentan una vida relativamente libre de ansiedad; otras se preocupan en forma constante y son acosadas por dudas sobre sí mismas.

Estas son

dimensiones de diferencias individuales, formas en las que cada persona es como algunas otras personas

personalidad

Puede

también puede observarse estudiando

## LOS RASGOS DE LA PERSONALIDAD

Los rasgos psicológicos

SON

son características que describen formas en que las personas difieren entre sí. Decir que alguien es tímido es mencionar una forma en la que él o ella difiere de otros que son más extrovertidos.

Los Rasgos

También

definen formas en que las personas son semejantes.

Los mecanismos psicológicos

Son

son como los rasgos, excepto que el término mecanismos se refiere más a los procesos de personalidad



# PSICOLOGÍA DÉCIMA EDICIÓN

## Teorías psicodinámicas

Carl Jung

Coincidió con muchos de los principios de Freud

Como

En su gran énfasis en el papel que desempeña el inconsciente en la conducta humana aunque amplió su relevancia

Jung

Afirma que

La libido o energía psíquica representa a todas las fuerzas de la vida no solo a la búsqueda de placer

Alfred Adler

Estaba

En total desacuerdo con el concepto freudiano entre el conflicto del ello egoísta y el sujeto basado en la moralidad

Par Adler

La gente posee motivos positivos íntimos y se esfuerza por lograr la perfección personal y social

Posteriormente

Modifico y amplio sus puntos de vista afirmo que la gente trata de superar sus sentimientos de inferioridad que pueden o no tener una base en la realidad

Karen Horney

Concluyo

Que los factores ambientales y sociales influyen de manera importante en el moldeamiento de la personalidad y entre estas las más fundamentales

Son

Las relaciones humanas que experimentamos en la niñez

Erick Erickson

Dijo

Los niños desarrollan un sentido seguro de identidad si se sienten competentes y valorados ante sus propios ojos y los de la sociedad.

De esta forma

Erick Erickson cambio el enfoque de la teoría de la personalidad de Freud al desarrollo del yo

## Teoría humanista de la personalidad

Freud

Creía

Que la personalidad surge de la solución de conflictos inconscientes y de crisis del desarrollo

Teoría humanista de la personalidad enfatizan

Que

Tenemos una modificación positiva y que progresamos hacia niveles superiores de funcionamiento

Es decir

Que la existencia humana no se limita a manejar conflictos ocultos

Los psicólogos humanistas

Creer

Que la vida es un proceso de apertura al mundo que nos rodea y que nos permite experimentar la dicha de vivir

## Aproximaciones Del ciclo vital

Todas la teorías hacen gran hincapié en las experiencias e la niñez temprana y todos tratan de explicar las variedades de la personalidad humana

Existen

5 grandes rasgos de la personalidad

A las que se conocieron como modelo de los 5 factores

Pueden tener algunas aplicaciones importantes en el mundo real especialmente en lo que se refiere a las decisiones de empleo