



## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Clara Belén Vázquez González*

*Nombre del tema: teorías de la personalidad*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: teorías de la personalidad*

*Nombre del profesor:*

*Nombre de la Licenciatura: en Psicología*

*Cuatrimestre: 3*

# Introducción a la psicología de la personalidad

## Estudio de la personalidad

### Definición de personalidad

Personalidad es el conjunto de rasgos psicológicos y los mecanismos dentro del individuo que son organizados y relativamente estables y que influyen en sus interacciones con y adaptaciones a el ambiente

### Tres niveles de análisis de la personalidad

Naturaleza humana

Diferencias individuales y de grupo

Unicidad individual

características se asocian con un sentido del humor.

Aristóteles aumenta esta descripción comparando a personas que llevan el humor a extremos y tienen demasiado sentido del mismo o muy poco.

Como también

incluyendo veracidad, valor, inteligencia, satisfacción inmoderada de los deseos, propensión a la ira y amabilidad.

Las características de la personalidad hacen a las personas diferentes entre sí

## La naturaleza humana y la personalidad.

### Nivel de análisis de la personalidad

1. Como todos los demás (el nivel de la naturaleza humana). 2. Como algunos otros (el nivel de las diferencias individuales y de grupo). 3. Como ningún otro (el nivel de la unicidad individual).

Naturaleza humana

describe

Los rasgos y mecanismos de la personalidad que son típicos de nuestra especie y que son poseídos por todos o casi

La personalidad también puede observarse estudiando las diferencias

## Los rasgos de la personalidad.

son

Características que describen formas en que las personas difieren entre sí.

Formas en que las personas son semejantes

Los rasgos describen

las tendencias promedio de una persona

Los mecanismos psicológicos

Son como los rasgos, excepto que el término mecanismos se refiere más a los procesos de personalidad.

PERSONALIDAD

Teorías Psicodinámicas

Teoría humanista de la personalidad

Teoría de los rasgos

Considera que es el producto de las fuerzas psicológicas que operan dentro de un individuo, a menudo fueran de la conciencia.

Alfred Adler

Para Adler la gente posee motivos positivos innatos y se esfuerza por lograr la perfección personal y social

Freud creía que la personalidad surge de la solución de conflictos inconscientes y de la crisis del desarrollo.

Enfatiza que tenemos una motivación positiva y que progresamos hacia niveles superiores de funcionamientos

En 1936 el psicólogo Gordon Allport encontró que un solo diccionario de inglés contiene más de 4.000 palabras que describen los diferentes rasgos de personalidad.

En el ámbito de la psicología, la teoría del rasgo explicativo del comportamiento humano supone la existencia de características estables en la estructura de la personalidad de los individuos.

Teoría psicodinámica es

El estudio de energía psíquica y la manera en la que se transforma y expresa la conducta

Karen Horney

Considero a la ansiedad como a la ansiedad la reacción del individuo ante peligros reales o imaginarios

Carl Rogers

Afirmo que los hombres y mujeres desarrollan su personalidad al servicio de metas positivas.

Elementos mentales de la personalidad: Solo cuando conocemos los rasgos de una persona podemos anticipar cómo se comportará ésta en una situación particular.

Carl Jung

De acuerdo con Carl Juang todos heredamos de nuestros ancestros recuerdos colectivos

Erick Erickson

Un teórico psicodinámico creía que la personalidad se desarrolla y que cambia a lo largo de la vida

Raymond Catell distinguió entre los rasgos comunes y los únicos. Rasgo común: es aquel que todos posemos en cierto grado; inteligencia, extraversión y tendencia a lo gregario, son ejemplos de rasgos comunes. Rasgos únicos: se hacen evidentes sobre todo en nuestros intereses y actitudes.

Afirmaba la energía psíquica representa toda las fuerzas de la vida