

Primeras investigaciones

se deben al psicólogo alemán Hermanan Ebbinghaus, que al final del siglo XIX estudió cómo se retienen las sílabas sin sentido (BAT, SIT, HET) y defendió que el mecanismo de la memoria requiere una única actividad

Organización de la información

Representa un trabajo difícil, pero con ayuda de las herramientas como los mapas conceptuales, causa – efecto, solución de problemas, mapas mentales y ensayos.

Atención y la selección

La atención selectiva puede trabajar en tres ámbitos distintos: Atención selectiva espacial, la cual facilita el procesamiento de aquellos estímulos los cuales se encuentran en un espacio determinado.

Naturaleza y el funcionamiento

Procesos básicos

Tiene tres funciones básicas: recoge nueva información, organiza la información para que tenga un significado y la recupera cuando necesita recordar algo.

Lenguaje

Nos permite recordar acontecimientos, ideas, relaciones entre conceptos, sensaciones y en definitiva todos los estímulos que en algún momento hemos experimentado.