



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Luis Ángel Ventura Jiménez

TEMA: El desarrollo humano en la psicología y Manejo de sentimientos y emoción.

MATERIA: Desarrollo humano

NOMBRE DEL PROFESOR: Laura Jacqueline López

LICENCIATURA: Trabajo Social Y gestión comunitaria

CUATRIMESTRE: 6°



EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA

Postulados del hombre en el humanismo

La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico existenciales es, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

Gordon Allport, uno de los más sólidos y respetados fundadores de este movimiento, propuso la distinción entre las orientaciones ideográficas y nomotéticas en psicología.

Su teoría de la personalidad ha sido considerada una de las primeras teorías humanistas por su concepción del ser humano como un ente autónomo con libre albedrío.

La persona es más que la suma de sus partes.

Asch (1.952) fue pionero en la investigación acerca de la formación de impresiones en las personas y sus investigaciones estuvieron influidas por la corriente de la psicología de la Gestalt y convencido de "el todo es más que la suma de sus partes",

Principios de formación de impresiones formuladas por Asch

- Las personas se esfuerzan por formar impresiones en otras personas.
- Las cualidades producen impresiones diferentes
- Las impresiones tienen estructura

Línea de investigación

- modelos de tendencia relacional elementos informativos se combinan de forma global.
- combinación lineal, elementos informativos no cambian de significado para causar impresión unificada.

Formas de combinación partes.

- Modelo de suma
- Modelo promedio o media aritmética
- Modelo de medio

La persona es libre y capaz de elegir.

El ser humano tiene la capacidad de elegir lo bueno o malo a sus intereses y elegir lo correcto, sin influencia de nadie

Jaspers

Subraya el carácter concreto, individual e intransferible de la existencia

La existencia del ser humano es subjetiva. Quiere decir entonces que es la capacidad de por dirigir y dominar los actos propios de proponerse una meta y encaminarse a ella

Kierkegaard

Dice que la existencia no es un concepto si no un índice que señala un más allá por relación a toda objetividad



Sentimientos básicos.

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos:

1.-Miedo

• La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda. • La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida. • El pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida.

2.-La rabia

• La Rabia: es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente. • odio: este es uno de los sentimientos que más nos hiere y lástima. • La frustración: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual.

3.-La tristeza

• La soledad: es esa falta de ilusión ante la vida. • La melancolía o pena: es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.

4.-La alegría

• El gozo es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia. • La paz nace de la unión de mente y espíritu. • La armonía la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.

5.- El amor

• Los 3 canales para llegar a él son: Dios, la dicha y el embeleso.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

INSEGURIDAD. Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional. Para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en . . .

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO. El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

MIEDO A SER UNO MISMO. La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar. Saberse único, distinto y con la capacidad de lograr cualquier meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme y seguro el miedo a ser uno mismo.

INCAPACIDAD DE CAMBIAR. El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

ANSIEDAD. La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.