



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumna: Roció Daniela Santizo Méndez.

Nombre del profesor: Laura Jacqueline López Hernández.

Nombre del trabajo: "Inteligencia emocional."

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura: Trabajo social y Gestión comunitaria.

Grado: 6

Grupo: B

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 de agosto de 2022.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es la habilidad de reconocer, regular y comprender las emociones, tanto en ti mismo como en los demás. La inteligencia emocional sirve de ayuda a conectar con otras personas, forjar relaciones empáticas, comunicar de manera efectiva, resolver conflictos y expresar tus sentimientos.

