

Nombre de alumno: **Deysi Alina Martínez Argüello.**

Nombre del profesor: **Laura Jacqueline López**

Nombre del trabajo: **Cuadro sinóptico**

Materia: **Desarrollo humano**

Grado: **6° cuatrimestre**

Grupo: **“A”**

“El desarrollo humano en la psicología”

Postulados del hombre en el humanismo.

La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

Gordon Allport, uno de los más sólidos y respetados fundadores de este movimiento, propuso la distinción entre las orientaciones ideográficas y nomotéticas en psicología.

Se ve, más allá de fundamentarse en una tradición de pensamiento relativamente común y de compartir, hasta cierto punto, unos postulados básicos muy generales sobre la naturaleza del ser humano y sobre cómo la psicología debe incidir sobre él

La persona es más que la suma de sus partes.

Existen modelos teóricos, que subyacen a los estudios de la percepción social, las investigaciones estuvieron influidas por la corriente de la psicología de la Gestalt y convencido de "el todo es más que la suma de sus partes".

Los diversos elementos de la información que poseemos de una persona se organizan como un todo, generando una impresión dinámica, difícil de predecir a partir de los elementos separados.

La persona es libre y capaz de elegir.

La filosofía venía afirmando que la libertad era una facultad de autodecisión y autodominio que ejercía la voluntad de cada persona.

Existencia: brota de un surgimiento original. La existencia se encuentra consigo misma, como un brote originario y fáctico, y se va eligiendo a sí misma.

Libertad: recubre el camino hasta ese momento originario del existir. La libertad, en cierto modo, alcanza su origen constitutivo mediante la elección y la decisión.

Manejo de sentimientos y emoción.

Sentimientos básicos.

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos.

1.-Miedo (conformado por angustia, preocupación y pánico).

La angustia es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.

La preocupación nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida.

El pánico es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida.

2.-Enfado (nutrido por la rabia, el odio y la frustración).

La Rabia es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.

El odio es uno de los sentimientos que más nos hiere y lastima.

La frustración es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.

3.-La tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

La soledad es esa la falta de ilusión ante la vida.

La melancolía o pena es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.

4.-La alegría está conformada por tres sentimientos menores.

El gozo es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.

La paz nace de la unión de mente y espíritu.

La armonía la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.

5.- El amor y tiene 3 canales para llegar a él.

Dios, es un amor falso.

La dicha es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad.

El embeleso nos lleva al amor porque le da significado a la vida.

Manejo de sentimientos y emoción.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Inseguridad.

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional. Para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad.

Necesidad de reconocimiento.

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

Miedo a ser uno mismo.

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar. Saberse único, distinto y con la capacidad de lograr cualquier meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme y seguro el miedo a ser uno mismo.

Incapacidad de cambiar.

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

Ansiedad.

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.